



نام و نام خانوادگی: امیر باقری

رشته تحصیلی: علوم تغذیه

رتبه علمی: استادیار

آدرس: گروه تغذیه، دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، کرمانشاه،

ایران

ایمیل: amir.baqerii@yahoo.com

اطلاعات فردی

محل تولد: کرمانشاه

تاریخ تولد: 1371

وضعیت تاهل: مجرد

تحصیلات عالی

- 1402 - 1398
- دانشگاه علوم پزشکی تهران
- استاد راهنما: دکتر احمد اسماعیل زاده
- دکترای تخصصی علوم تغذیه و رژیم درمانی
- عنوان پایان نامه: تاثیر رژیم غذایی مدیترانه ای بر وضعیت تغذیه، حجم و قدرت عضلانی و فاکتورهای التهابی در مبتلایان به کاشکسی ناشی از سرطان کولورکتال: کارآزمایی بالینی تصادفی شده کنترل دار
- 1396 - 1393
- دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
- استاد راهنما: دکتر سید مصطفی نچواک
- کارشناسی ارشد علوم تغذیه
- عنوان پایان نامه: بررسی ارتباط بین الگوهای غذای غالب با شانس ابتلا به سرطان پروستات
- 1392-1388
- دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
- کارشناسی علوم تغذیه

- تغذیه در سرطان و سوتغذیه
- تغذیه در بیماری های مزمن
- اپیدمیولوژی تغذیه
- تغذیه بالینی

مهارت ها

- زبان
- تکنیک ها
- فارسی - انگلیسی
- ✓ مطالعات مروی نظام مند و متاآنالیز
- ✓ تعیین الگوهای غذایی و شاخص های تغذیه ای
- ✓ آنالیز دیتا
- ✓ نرم افزار STATA - SPSS - N4
- ✓ رژیم درمانی

مقالات منتشر شده

- ❖ **Bagheri A**, Naghshi S, Sadeghi O, Larijani B, Esmailzadeh A: Total, dietary, and supplemental magnesium intakes and risk of all-cause, cardiovascular, and cancer mortality: a systematic review and dose-response meta-analysis of prospective cohort studies. *Advances in Nutrition* 2021, 12(4):1196-1210.
- ❖ **Bagheri A**, Soltani S, Hashemi R, Heshmat R, Motlagh AD, Esmailzadeh A: Inflammatory potential of the diet and risk of sarcopenia and its components. *Nutrition journal* 2020, 19:1-8.
- ❖ **Bagheri A**, Hashemi R, Heshmat R, Motlagh AD, Esmailzadeh A: Patterns of nutrient intake in relation to sarcopenia and its components. *Frontiers in Nutrition* 2021, 8:645072.
- ❖ **Bagheri A**, Soltani S, Asoudeh F, Esmailzadeh A: Effects of omega-3 supplementation on serum albumin, pre-albumin and the CRP/albumin ratio in hospitalized patients: a systematic review and meta-analysis. *Nutrition reviews* 2023, 81(3):237-251.
- ❖ **Bagheri A**, Asoudeh F, Rezaei S, Babaei M, Esmailzadeh A: The effect of Mediterranean diet on body composition, inflammatory factors, and nutritional status in patients with cachexia induced by colorectal cancer: a randomized clinical trial. *Integrative Cancer Therapies* 2023, 22:15347354231195322.

- ❖ Sheikhi F, **Bagheri A**, Amani R, Foroughi A, Moradinazar M, Samadi M: The effects of nuts intake on cognitive and executive function in obese children: a randomized clinical trial. *Journal of Health, Population and Nutrition* 2025, 44(1):74.
- ❖ **Bagheri A**, Hashemi R, Soltani S, Heshmat R, Dorosty Motlagh A, Larijani B, Esmailzadeh A: The relationship between food-based pro-inflammatory diet and sarcopenia: findings from a cross-sectional study in Iranian elderly people. *Frontiers in Medicine* 2021, 8:613.
- ❖ Javdan M, **Bagheri A**, Moloudi J, Khazaei S, Saber A: Investigating the relationship between MIND diet and postpartum depressive symptoms. *BMC Women's Health* 2025, 25(1):166.
- ❖ Shakiba E, Pasdar Y, Ebrahimi-Mousavi S, Najafi F, Saber A, Shakiba MH, **Bagheri A***: The associations between dietary omega-6, omega-3, and omega 6 to omega 3 ratio fatty acids and hypertension risk among adults: A prospective cohort study. *Clinical Nutrition ESPEN* 2025, 65:418–423.
- ❖ Shakiba E, Pasdar Y, Asoudeh F, Najafi F, Saber A, Shakiba MH, **Bagheri A***: The relationship of dietary omega-3 fatty acid and omega-6 to omega-3 ratio intake and likelihood of type 2 diabetes in a cross-sectional study. *BMC Endocrine Disorders* 2024, 24(1):259.
- ❖ Saber A, Jabbari M, Sadeghi F, Gholami MS, **Bagheri A***, Rezaei S, Nachvak SM: Household food expenditures and socioeconomic status in relation to dietary nutrient intake in Iranian families. *Nutrition & Food Science* 2024.
- ❖ Jabbari M, Salari-Moghaddam A, **Bagheri A**, Larijani B, Esmailzadeh A: A systematic review and dose–response meta-analysis of prospective cohort studies on coffee consumption and risk of lung cancer. *Scientific Reports* 2024, 14(1):14991.
- ❖ Akhgarjand C, Tavakoli A, Samavat S, **Bagheri A**, Anoushirvani A, Mirzababaei A, Amini MR, Ghorbi MD, Valisoltani N, Mansour A: The effect of conjugated linoleic acid supplementation in comparison with omega-6 and omega-9 on lipid profile: a graded, dose–response systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Frontiers in Nutrition* 2024, 11:1336889.
- ❖ Akhgarjand C, Moludi J, Ebrahimi-Mousavi S, **Bagheri A***, Bavani NG, Beigmohammadi MT, Malekahmadi M: The effect of chamomile consumption on glycemic markers in humans and animals: a systematic review and meta-analysis. *Journal of Diabetes & Metabolic Disorders* 2024, 23(1):189-198.
- ❖ Shakiba E, Najafi F, Pasdar Y, Moradinazar M, Navabi J, Shakiba MH, **Bagheri A***: A prospective cohort study on the association between dietary fatty acids intake and risk of hypertension incident. *Scientific Reports* 2023, 13(1):21112.

- ❖ Ghoreishy SM, **Bagheri A**, Nejad MM, Larijani B, Esmailzadeh A: Association between calcium intake and risk of breast cancer: An updated systematic review and dose–response meta-analysis of cohort studies. *Clinical Nutrition ESPEN* 2023, 55:251-259.
- ❖ Asoudeh F, **Bagheri A**, Larijani B, Esmailzadeh A: Coffee consumption and caffeine intake in relation to risk of fractures: a systematic review and dose-response meta-analysis of observational studies. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition* 2023, 63(28):9039-9051.
- ❖ Pasdar Y, Darbandi M, Rezaeian S, Najafi F, Hamzeh B, **Bagheri A***: Association of obesity, sarcopenia, and sarcopenic obesity with hypertension in adults: a cross-sectional study from ravansar, Iran during 2014–2017. *Frontiers in public health* 2022, 9:705055.
- ❖ Nayeibi A, Soleimani D, Mostafaei S, Elahi N, Pahlavani N, **Bagheri A**, Elahi H, Mahmoudi M, Nachvak SM: Association between dietary inflammatory index scores and the increased disease activity of rheumatoid arthritis: a cross-sectional study. *Nutrition journal* 2022, 21(1):53.
- ❖ Sedighi M, Saber A, **Bagheri A**, Hazratian S, Pasdar Y, Najafi F, Moradinazar M, Soleimani D: The associations between diet-induced inflammation and the improvement or worsening of hepatic steatosis and fibrosis: a longitudinal analysis of RaNCD cohort study. *Nutrition & Metabolism* 2025, 22(1):5.
- ❖ Mousavi SM, Beatriz Pizarro A, Akhgarjand C, **Bagheri A**, Persad E, Karimi E, Wong A, Jayedi A: The effects of Anethum graveolens (dill) supplementation on lipid profile and glycemic control: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition* 2022, 62(21):5705-5716.
- ❖ Fateh HL, Nachvak M, Abdollahzad H, Rezaeian S, Darand M, **Bagheri A**: Nutritional status of under six years old children in Kalar city, Kurdistan Region, Iraq. *BMC Public Health* 2022, 22(1):1668.
- ❖ Elahi N, Elahi H, Navashenaq JG, Abdollahzad H, Mahaki B, Soleimani D, Mostafaei R, Samadi M, **Bagheri A**, Nachvak SM: The relationship between major dietary patterns and disease activity of rheumatoid arthritis. *Clinical nutrition ESPEN* 2022, 51:274-279.
- ❖ Ebrahimi-Mousavi S, Hashemi R, **Bagheri A**, Heshmat R, Dorosty-Motlagh A, Esmailzadeh A: Association between dietary intake of branched-chain amino acids and sarcopenia and its components: a cross-sectional study. *Scientific Reports* 2022, 12(1):5666.
- ❖ Ebrahimi Mousavi S, **Bagheri A**, Benisi-Kohansal S, Azadbakht L, Esmailzadeh A: Consumption of “diabetes risk reduction diet” and odds of breast cancer among women in a middle eastern country. *Frontiers in Nutrition* 2022, 9:744500.

- ❖ **Bagheri A**, Khosravy T, Moradinazar M, Nachvak SM, Pasdar Y, Soleimani D, Samadi M: Optimal cut-off points of fat mass index and visceral adiposity index associated with type 2 diabetes mellitus. *Food Science & Nutrition* 2022, 10(8):2710-2717.
- ❖ **Bagheri A**, Babaei M, Rezaei S, Motallebnejad ZA, Ganjalikhani M, Malekahmadi M, Esmailzadeh A: The effect of Mediterranean diet on nutritional status, muscle mass and strength, and inflammatory factors in patients with colorectal cancer-induced cachexia: study protocol for a randomized clinical trial. *Trials* 2022, 23(1):1015.
- ❖ Arzhang P, Ramezan M, Borazjani M, Jamshidi S, Bavani NG, Rahmanabadi A, **Bagheri A***: The association between food insecurity and gestational weight gain: a systematic review and meta-analysis. *Appetite* 2022, 176:106124.
- ❖ Akhgarjand C, Ebrahimi Mousavi S, Kalantar Z, **Bagheri A***, Imani H, Rezvani H, Ghorbi MD, Vahabi Z: Does folic acid supplementation have a positive effect on improving memory? A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Frontiers in Aging Neuroscience* 2022, 14:966933.
- ❖ Akhgarjand C, Asoudeh F, **Bagheri A**, Kalantar Z, Vahabi Z, Shab-bidar S, Rezvani H, Djafarian K: Does Ashwagandha supplementation have a beneficial effect on the management of anxiety and stress? A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Phytotherapy Research* 2022, 36(11):4115-4124.
- ❖ Samadi M, Khosravy T, Azadbakht L, Rezaei M, Mosafaghadi M, Kamari N, **Bagheri A**, Pasdar Y, Najafi F, Hamze B: Major dietary patterns in relation to muscle strength status among middle-aged people: A cross-sectional study within the RaNCD cohort. *Food Science & Nutrition* 2021, 9(12):6672-6682.
- ❖ Mousavi SM, Jayedi A, **Bagheri A**, Zargarzadeh N, Wong A, Persad E, Akhgarjand C, Koohdani F: What is the influence of cinnamon supplementation on liver enzymes? A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Phytotherapy Research* 2021, 35(10):5634-5646.
- ❖ Hamzeh B, **Bagheri A**, Pasdar Y, Darbandi M, Rezaeian S, Najafi F, Moradinazar M: Predicting metabolic syndrome by anthropometric measures among adults 35–65 years in the west of Iran; a cross-sectional study from an Iranian RaNCD cohort data. *Diabetes & Metabolic Syndrome: Clinical Research & Reviews* 2020, 14(5):1293-1298.
- ❖ **Bagheri A**, Nachvak SM, Abdollahzad H, Mohammadi F: Does alternative healthy eating index can predict the risk of prostate cancer? *Nutrition & Food Science* 2020, 50(1):96-104.
- ❖ Arzhang P, Gargari BP, **Bagheri A**, eshtivani En, Ghavami A, Mohammadi F, Rahmanabadi A: Food insecurity is associated with food diversity, depression and blood pressure among rural

and urban high school students in the Kurdish population of Iran. *Progress in Nutrition* 2020, 22:684-691.

- ❖ Sharifi-Zahabi E, Abdollahzad H, Nachvak SM, Pasdar Y, Bagheri A, Sahargahi B, Mahaki B: Prevalence of lactose intolerance and its association with breakfast consumption in Iranian adolescents. *Nutrition & Food Science* 2019, 49(1):170-178.
- ❖ Samadi M, Chaghazardi M, Bagheri A, Karimi S, Pasdar Y, Hozoori M, Moradi S: A review of high-risk rapid weight loss behaviors with assessment of food intake and anthropometric measurements in combat sport athletes. *Asian Journal of Sports Medicine* 2019, 10(4).
- ❖ **Bagheri A**, Nachvak SM, Abdollahzad H, Rezaei M: Inflammatory Potential of Diet and the Risk of Prostate Cancer: A Case-Control Study in the West of Iran. *Current Nutrition & Food Science* 2019, 15(7):718-724.
- ❖ **Bagheri A**, Nachvak SM, Rezaei M, Moravridzade M, Moradi M, Nelson M: Dietary patterns and risk of prostate cancer: a factor analysis study in a sample of Iranian men. *Health promotion perspectives* 2018, 8(2):133.
- ❖ **Bagheri A**, Nachvak SM, Abdollahzad H, Arzhang P, Rezaei M, Pasdar Y, Moradi MR, Mohammadi F: Relationship between nutrients intake and the risk of prostate cancer: A case-control study in Kermanshah, Iran. *Nutrition & Food Science* 2018, 48(4):689-700.
- ❖ Pasdar Y, Darbandi M, Niazi P, **Bagheri A**, Mohajeri SAR, Norouzy A, Hamzeh B: The risk factors of metabolic syndrome and nutritional status in patients with non-alcoholic fatty liver disease: A case-control study in Kermanshah, Iran. *Acta Medica* 2017, 33:715.
- ❖ Pasdar Y, Darbandi M, **Bagheri A**, Niazi P, Siabani S, Nachvak SM: Non-Alcoholic Fatty Liver Related to Diet and Body Composition: A Case Control Study. *International Journal of Health and Life Sciences* 2016, 2(2).

طرح های تحقیقاتی

- | | |
|---|--------|
| • بررسی ارتباط چاقی همراه با سارکوپنی، سارکوپنی و چاقی با فشار خون بالا در بزرگسالان
کرد روانسر | • 1401 |
| • تاثیر رژیم غذایی مدیترانه ای بر وضعیت تغذیه، حجم و قدرت عضلانی و فاکتورهای التهابی در مبتلایان به کاشکسی ناشی از سرطان کولورکتال: کارآزمایی بالینی تصادفی شده کنترل دار | • 1400 |
| • بررسی وضعیت تغذیه کودکان از صفر تا شش سالگی در شهرستان کلار | |

- 1399 • بررسی ارتباط بین دریافت منیزیم رژیم غذایی، مکمل و کل منیزیم با خطر مرگ و میر ناشی از بیماری های قلبی عروقی، سرطان و یا همه علل: مرور سیستماتیک و متآنالیز
- بررسی ارتباط شاخص التهابی رژیم غذایی با سارکوپنی در سالمندان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی و درمانی شهر تهران
- 1397 • بررسی ارتباط الگوی غذایی با میزان بروز علائم بیماری در زنان مبتلا به آرتریت و روماتوئید در شهر کرمانشاه
- 1396 • بررسی ارتباط بین الگوهای غذای غالب با شانس ابتلا به سرطان پروستات

کتاب

- 1401 • میکروبیوم و سلامت (تالیفی)، انتشارات پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم، دانشگاه علوم پزشکی تهران

پوسترها

- 1397 • سومین کنگره بین المللی و پانزدهمین کنگره تغذیه ایران، تهران
- ✓ INFLAMMATORY POTENTIAL OF DIET AND THE RISK OF PROSTATE CANCER: A CASE-CONTROL STUDY IN THE WEST OF IRAN
- ✓ RELATIONSHIP BETWEEN NUTRIENTS INTAKE AND THE RISK OF PROSTATE CANCER A CASECONTROL STUDY IN KERMANSHAH, IRAN
- ✓ DIETARY PATTERNS AND RISK OF PROSTATE CANCER: A FACTOR ANALYSIS STUDY IN A SAMPLE OF IRANIAN MEN

کارگاه ها

- 1404 • برگزاری کارگاه تعیین الگوهای غذایی و شاخص های تغذیه ای دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
- 1401 • کارگاه آنالیزهای آماری پیشرفته در SPSS دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
- 1400 • کارگاه مرور سیستماتیک و متآنالیز پیشرفته دانشگاه علوم پزشکی تهران
- 1399 • کارگاه متآنالیز دوز پاسخ- مطالعات مشاهده ای دانشگاه علوم پزشکی تهران
- کارگاه مرور سیستماتیک و متآنالیز مطالعات مشاهده ای

- کارگاه مرور سیستماتیک و متاآنالیز مطالعات مداخله ای
- کارگاه تعیین الگوهای غذایی
- 1398 کارگاه رژیم درمانی در سرطان دانشگاه علوم پزشکی تهران
- کارگاه تغذیه درمانی پزشکی در کبد چرب دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
- 1397 کارگاه تغذیه درمانی پزشکی کودکان بستری در بخش مراقبت های ویژه دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

عضویت در شورای نویسندگان مجلات و داوری ها

- Journal of Health, Population and Nutrition (Section Editor) عضو شورای مجله
- Critical Reviews in Food Science and Nutrition داوری
- Journal of Cachexia, Sarcopenia and Muscle
- Journal of the American Medical Directors Association
- Frontiers in Nutrition
- The journal of nutrition, health & aging
- Nutrition and metabolism
- Nutrition and cancer
- Preventing Chronic Disease
- Biological Trace Element Research
- Archives of Public Health
- Cardiovascular Toxicology

جوایز و گرفت ها

- ۱۴۰۱ کسب عنوان دانش آموخته برتر مقطع دکتری علوم تغذیه دانشگاه علوم پزشکی تهران
- ۱۴۰۱-۱۴۰۲ برگزیده بنیاد ملی نخبگان