



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی کرمانشاه
دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی



نام و نام خانوادگی: مهنوش صمدی

رشته تحصیلی: علوم تغذیه

رتبه علمی: دانشیار

آدرس: کرمانشاه میدان ایثار جنب بیمارستان فارابی دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی

ایمیل: Mehnoosh.samadi@kums.ac.ir و Mehnoosh_samadi@yahoo.com

اطلاعات فردی

محل تولد: اصفهان

تاریخ تولد: ۱۳۶۳/۱۰/۱۹

شماره تماس: ۰۸۳ ۳۷۱۰۲۰۰۹

تحصیلات عالی

● ۱۳۹۵

۱- فارغ التحصیل از دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

۲- سوپروایزر: دکتر فاطمه حیدری

۳- عنوان تز: بررسی اثر توأم رژیم غذایی محدود از کالری و مکمل عصاره قهوه سبز بر برخی فاکتورهای متابولیک، اندازه

های تن سنجی، سطوح اسید چرب آزاد پلاسما، شاخص چربی احشایی و سطوح آدیپوسایتوکین های سرم در زنان چاق

تجارب حرفه ای

- فعالیت در واحد تغذیه بالینی بیمارستان امام موسی کاظم (ع) شهر اصفهان از تاریخ ۱۳۸۷/۷/۲۳ لغایت ۱۳۹۵/۶/۵
- عضو هیات علمی و دانشیار گروه علوم تغذیه دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه از تاریخ ۱۳۹۶/۶/۶ تاکنون.

سوابق آموزشی

- تدریس بیش از ۲۰۰ واحد درسی (تئوری و عملی و کارآموزی در عرصه بیمارستان) در دانشکده های دندانپزشکی-پزشکی- داروسازی-پیراپزشکی- پرستاری و مامایی- بهداشت و دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی.
- استاد راهنمای ۱۵ پایان نامه در مقطع کارشناسی ارشد رشته علوم تغذیه ، استاد راهنمای ۳ پایان نامه در مقطع دکتری تخصصی (PhD) علوم تغذیه ، مشاوره ۴ پایان نامه در مقطع کارشناسی ارشد رشته علوم تغذیه، مشاوره ۱ پایان نامه در مقطع کارشناسی ارشد رشته اپیدمیولوژی و مشاوره ۱ پایان نامه در مقطع کارشناسی ارشد رشته فیزیولوژی ورزشی.

مسئولیت ها

- ۱۳۹۶ تا ۱۴۰۰ مسئول EDO دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی
- ۱۳۹۶ تاکنون منتور استعداد درخشان دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی
- ۱۴۰۰ تاکنون مدیر تحصیلات تکمیلی دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی

زمینه های اصلی تحقیقاتی

تغذیه و رشد کودکان - چاقی- دیابت- سندرم متابولیک- کبدچرب- تغذیه درمانی پزشکی در بیماران بستری در بیمارستان، ICU، تغذیه ورزشی- تغذیه و سلامت اعصاب و روان

مهارت ها

- زبان انگلیسی
- نرم افزاری SPSS-N4-Office

مقالات منتشر شده

Golmohammadi M, Ebrahimzadeh Attari V, Salimi Y, Saed L, Nachvak S.M* and Samadi M*. Effects of the MIND diet on cardiometabolic health and novel anthropometric measures in women with type 2 diabetes and insomnia: a randomized controlled trial. Nutrition Journal (2026) 25:18.

Maleki F, Bagheri A, Rezaeian S, Rajati F, Ghasemi M and Samadi M*. Effect of nutritional education based on the precede-proceed model on improving the growth indicators, knowledge, attitude, and food intake of malnourished children: study protocol for a randomized clinical trial. (2025) 26:512.

Maleki F, Sharifi Soltani SH, Rezaeian SH, Ghasemi M, Samadi M*. The Impact of Nutrition Education Based on the PRECEDE- PROCEED Model on Improving the Nutritional Status and Growth Status of 7–12- Year- Old Malnourished Children in Kermanshah. Food Science & Nutrition, 2025; 13:e70879.

Fazeli Moghadam E, Samadi M, Mohammadi S, Yarizadeh H, Abbasnezhad A. The Relationship of Dietary Nutrient Patterns and Irritable Bowel Syndrome: A Multicenter Case–Control Study. Food Science & Nutrition, 2025; 13: e70742.

Abbasnezhad A, Samadi M, Mohammadi S, Darabi Z, Yarizadeh H, Fazeli Moghadam E*. The Association between Adherence to the MIND Diet with Depression and Anxiety in Irritable Bowel Syndrome Patients. J of nutrition and food security. 2025.

Abbasnezhad A, Mohammadi S, Samadi M, Yarizadeh H, Fazeli Moghadam E*, Shahinfar H. Association of the Mediterranean-DASH Intervention for Neurodegenerative Delay diet with irritable bowel syndrome: A multicenter case control study. J of nutrition and food security. 2025.

Sheikhi F, Bagheri A, Amani R, Foroughi A, Moradinazar M, Samadi M*. The effects of nuts intake on cognitive and executive function in obese children: a randomized clinical trial. Journal of Health, Population and Nutrition (2025) 44:74.

Farpour S, Moradinazar M and Samadi M. Relationship of Body Composition and PMS Symptoms: A Systematic Review. Current Women`s Health Reviews, 2024, 20, e251023222709.

Golmohammadi M, Samadi M, Salimi Y, Nachvak SM*, Ebrahimzadeh Attari V. The association of dietary inflammatory index with sleep outcomes: A systematic review. Health Promotion Perspectives, 2024, 14(2), 136-147.

Golmohammadi M, Ebrahimzadeh Attari V, Salimi Y, Nachvak SM*, Samadi M*. The effect of MIND diet on sleep status, anxiety, depression, and cardiometabolic indices in obese diabetic women with insomnia: study protocol for a randomized controlled clinical trial. Trials.2024; 25:660.

Golmohammadi M, EbrahimzadehAttari V, Salimi Y, Saed L, Nachvak SM*, Samadi M. The effect of MIND diet on sleep status, mental health, and serum level of BDNF in overweight/obese diabetic women with insomnia: a randomized controlled trial. Scientific Reports. 2025; 15:8237.

Aghaei B, Moradi F, Soleimani D, Moradinazar M, Khosravy T, Samadi M*. Glycemic index, glycemic load, dietary inflammatory index, and risk of infertility in women. *Food Sci Nutr*. 2023; 11: 6413–6424.

Farpour S, Soleimani D, Moradinazar M, Samadi M*. The relationship of dietary inflammatory index and dietary patterns with premenstrual syndrome among women in Kermanshah: An analytical cross-sectional study. *Food Sci Nutr*. 2023; 11: 4146–4154

Elahi N, Elahi H, Gholizadeh Navashenag J, Abdollahzad H, Mahaki B, Soleimani D, Mostafaei R, Samadi M, Bagheri A, Nachvak SM. The relationship between major dietary patterns and disease activity of rheumatoid arthritis. *Clinical Nutrition ESPEN*. 2022.

Kamangar A, Azizi M, Samadi M. The Correlation between Junk Food Consumption and Health-Related Physical Fitness Factors in 10 - 12 Years Students of Kamyaran, Iran. *J Health Rep Technol*. 2023; 9(1):130917.

Kamari N, Moradinazar M, Qasemi M, Khosravy T, Samadi M*, Abdollahzad H. Combination of the effect of ginger and anti-inflammatory diet on children with obesity with nonalcoholic fatty liver disease: A randomized clinical trial. *Food Sci Nutr*. 2023; 11: 1846–1859.

Samadi M, Moradinazar M, Khosravy T, Soleimani D, Jahangiri P, Kamari N. A Systematic Review and Meta-Analysis of Preclinical and Clinical Studies on the Efficacy of Ginger for the Treatment of Fatty Liver Disease. *Phytotherapy Research*. 2022; 36:1182–1193.

Bagheri A, Khosravy T, Moradinazar M, Nachvak SM, Pashar Y, Soleimani D, Samadi M*. Optimal cut-off points of fat mass index and visceral adiposity index associated with type 2 diabetes mellitus. *Food Science and Nutrition*. 2022; 00:1–8.

Samadi M, Khosravy T, Azadbakht L, Rezaei M, Mosafaghadir M, Kamari N, Bagheri A, Pashar A, Farid Najafi, Behrouz Hamze, Davood Soleimani. Major dietary patterns in relation to muscle strength status among middle-aged people: A cross-sectional study within the RaNCD cohort. *Food Science and Nutrition*. 2021; 9:6672–6682.

Wanga P, Shenga Y and Samadi M. Effects of almond consumption on lipid profile in patients with type 2 diabetes: a systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials. *Archives of Physiology and Biochemistry*. 2021. <https://doi.org/10.1080/13813455.2021.1987477>.

Mohit M, Nouri M, Samadi M, Nouri Y, Heidarzadeh-Esfahani N, Venkatakrishnan K, Jalili C. The effect of sumac (*Rhus coriaria* L.) supplementation on glycemic indices: A systematic review and meta-analysis of controlled clinical trials. *Complementary Therapies in Medicine*. 61 (2021) 102766.

Amini M, Najafi F, Kazemi Karyani A, Pashar Y, Samadi M, Moradinazar M. Does Socioeconomic Status Affect Fruit and Vegetable intake? Evidence from a cross-sectional analysis of the RaNCD Cohort. *International journal of fruit science*. 2021; 1: 779–790

Samadi M, Soleimani D, Moradi M, Kamari N, Rezaei M, Hozoori M. The Effect of Whey Protein Supplementation on Inflammatory Markers and Muscle Damage in Basketball Athletes: A Double-Blinded Clinical Trial. *J Isfahan Med Sch.* 2021; 39(640): 659-64.

Samadi M, Moradi S, Moradinazar M, Mostafai R, Pasdar Y. Dietary pattern in relation to the risk of Alzheimer's disease: a systematic review. *Neurological Sciences.* 2021; 40:2031–2043.

Amini M, Najafi F, Pasdar Y, Samadi M, Kazemi Karyani A, Moradinazar M. The Effect of Socio-Economic Status on Food Quality in West of Iran. *Journal of public health.* 2021; In press.

Soleimani D, Abdollahzadeh M, Nachvak SM, Samadi M, Abollahzad H. Internal assessment of nutrition department in Kermanshah University of Medical Sciences in 2018. *Educ Res Med Sci.* 2021

Hedayatia S, Nachvak SM, Samadi M, Motamedi-Motlagh A, Moradi S. Malnutrition and nutritional status in critically ill patients with enteral nutrition. *Mediterranean Journal of Nutrition and Metabolism.* 2020; 13: 255–264.

Hosseinkia M, Oubari F, Hosseinkia R, Tabeshfar Z, Salehi MG, Mousavian Z, et al. Quercetin supplementation in non-alcoholic fatty liver disease: A randomized, double-blind, placebo-controlled clinical trial. *Nutrition and food science.* 2020.

Samadi M, Moradi S, Azadbakht L, Rezaei M, Hojati N. Adherence to healthy diet is in relation to high linear growth in adolescent girls with open growth plate. *Nutrition Research.* 2020; 76: 29-36.

Moradi S, Moloudi J, Moradinazar M, Sarokhani D, Nachvak SM, Samadi M. Adherence to Healthy Diet Can Delay Alzheimer's Diseases Development: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Prev. Nutr. Food Sci.* 2020; 25(4):1-00.

Ayeneh pour A, Moradinazar M, Samadi M, Hamzeh B, Najafi F, Karimi S, et al. Association of Dietary Inflammatory Index with Cardiovascular Disease in Kurdish Adults: Results of a Prospective Study on Ravansar Non-Communicable Diseases. *BMC Cardiovascular Disorders.* 2020; 20:434.

Samadi M, Chaghazardi M, Bagheri A, Karimi S, Pasdar Y, Hozoori M, et al. A Review of High-Risk Rapid Weight Loss Behaviors with Assessment of Food Intake and Anthropometric Measurements in Combat Sport Athletes. *Archive of SID Asian J Sports Med.* 2019; 10(4): 85697.

Moradinazar M, Pasdar Y, Najafi F, Shakiba E, Hamzeh B, Samadi M, et al. Validity of self-reported diabetes varies with sociodemographic characteristics: Example from Iran. *Clin Epid and Glob Health.* 2019.

Nachvak SM, Alipour B, Malek Mahdavi A, Aghdashi MM, Abdollahzad H, Pasdar Y, et al. Effects of Coenzyme Q10 Supplementation on MMPs and DAS-28 in Patients with Rheumatoid Arthritis: A Randomized, Double-blind, Placebo-controlled Clinical Trial. *Clinical Rheumatology*. 2019; 38:3367–3374.

Zeinali F, Samadi M, Hojjati N. The beneficial effects of fiber on major chronic diseases: A review of evidence. *JNFS*. 2018; 3(4): 226-239.

Shabanpur M, Nachvak SM, Moradi S, Hedayati S, Hosseinikia M, Pasdar Y, et al. Nutritional Care in Iranian Intensive Care Units. *Clin Nutr Res*. 2018;7(2):136-145.

Haidari F, Samadi M*, Mohammadshahi M, Jalali MT, Ahmadi Engali K. Energy restriction combined with green coffee bean extract affects serum adipocytokines and the body composition in obese women *Asia Pac J Clin Nutr*. 2017;26(6):1048-1054.

Samadi M, Zeinali F, Habibi N, Ghotbodin-Mohammadi S. Intake of Dietary Supplements and Malnutrition in Patients in Intensive Care Unit. *Int J Prev Med*. 2016;13;7:90.

Zeinali F, Asadi Samani H, Toupchian O, Abdollahi S, Samadi M*. A Review of the Relationship between Dietary Glycemic Index and Glycemic load and Type 2 Diabetes. *JNFS*. 2016; 1(1): 73-79.

Zeinali F, Habibi N, Samadi M, Azam K, Djafarian K. Relation between Lifestyle and Socio-Demographic Factors and Body Composition among the Elderly. *Glob J Health Sci*. 2016;1;8(8):53715.

Toupchian O, Abdollahi S, Samadi M, Zeinali F, HonarkarShafie E, Farsad Naeimi A, et al. Knowledge and Attitude on Cardiovascular Disease Risk Factors and Their Relationship with Obesity and Biochemical Parameters. *JNFS*. 2016; 1(1): 63-71.

Zeinali F, Samadi M, Azam K, Djafarian K. Body Composition among Elderly and Its Relationship with Physical Activity Pattern. *J Mazandaran Univ Med Sci*. 2016; 26(135): 62-74(Persian).

Samadi M*, Zeinaly F, Ghotbodin Mohammadi S, Alipour M, Asadi Samani H. The relationship between obesity and dietary patterns: review on evidence. *J Clin Exc*. 2015; 4: 72-89 (Persian).

Samadi M, Mohammadshahi M, Haidari F. Green Coffee Bean Extract as a Weight Loss Supplemen. *J Nutr Disorders Ther*. 2015; 5:4.

Samadi M, Sadrzadeh-Yeganeh, H, Azadbakht L, Jafarian K, Rahimi A, Sotoudeh G. Sensitivity and specificity of body mass index in determining obesity in children. J Res Med Sci. 2013;18(7):537-42.

Samadi M, Sadrzadeh-Yeganeh H, Azadbakht L, Jafarian K, Rahimi A. Comparing the Body Mass Index and Fat Mass Index to Identify Overweight in Children. J Health Syst Res. 2013; 8(7): 1263-71(Persian).

Samadi M, Sadrzadeh-Yeganeh H, Azadbakht L, Feizi A, Jafarian K, Sotoudeh G. Dietary calcium intake and risk of obesity in school girls aged 8-10 years J Res Med Sci. 2012;17(12):1102-7.

پروژه های تحقیقاتی

- بررسی اثر رژیم غذایی بدون گلوتن و رژیم غذایی کتوژنیک بر میگرن: یک مطالعه مروری نظام مند و فراتحلیل – سال ۱۴۰۵
- بررسی تاثیر مکمل یاری با نانوکوکومین بر شدت علائم رفتاری کودکان ۶ تا ۱۲ ساله مبتلا به اختلال طیف اوتیسم در شهر کرمانشاه- استاد راهنما سال ۱۴۰۵
- بررسی ارتباط بین الگوی غذایی MIND با میزان خشم در کودکان شهر کرمانشاه- سال ۱۴۰۵
- ارتباط سطح سرمی اوریک اسید به HDL-C با بروز کبد چرب غیر الکلی: یک مرور نظام مند و متآنالیز بر مطالعات مشاهده ای- سال ۱۴۰۵
- ارتباط رژیم غذایی سرشار از ترکیبات گیاهی (فیتوکمیکال) با سطوح هورمون های زنانه در زنان مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک- سال ۱۴۰۵
- ارتباط نسبت گاماگلوتامات ترانسفراز به HDL-C (GGT/HDL-C) با خطر سندرم متابولیک و مقایسه قدرت پیش بینی آن با شاخص TYG- همکار طرح- سال ۱۴۰۴
- بررسی ارتباط DI_GM (شاخص غذایی میکروبیوتای روده) با سن استخوان در کودکان ۷-۱۰ ساله شهر کرمانشاه- استاد راهنما- سال ۱۴۰۴
- بررسی تاثیر مصرف رب گوجه فرنگی فراسودمند غنی شده با ویتامین D3 بر میزان سطح سرمی افراد بزرگسال ۶۰-۲۰ ساله- همکار طرح- سال ۱۴۰۴
- بررسی تأثیر رژیم محدود از کالری با و بدون مکمل-یاری با سیر بر اندازه های تن-سنجی و وضعیت افسردگی در زنان چاق مبتلا به اختلال افسردگی اساسی: یک کارآزمایی بالینی تصادفی کنترل شده دوسوکور- مجری مسئول (استاد راهنمای اول)- سال ۱۴۰۴
- بررسی اثر جداگانه و توأمان روش تغذیه با زمان محدود (TRF) و عصاره گیاه سنجد در رت های مدل مقاوم به انسولین سندرم تخمدان پلی کیستیک (PCOS-IR) - مجری (استاد راهنمای دوم)- سال ۱۴۰۳
- ارتباط شاخص رژیم غذایی کاهش خطر دیابت (DRRD) و شاخص فیتوکیمیکال رژیم غذایی (DPI) با وضعیت هورمونی، متابولیک، اضطراب و افسردگی در زنان مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک (PCOS) - مجری دوم (استاد راهنمای دوم)- سال ۱۴۰۲

- ارزیابی درونی گروه آموزشی علوم تغذیه دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه در سال ۱۴۰۲- همکار اصلی- سال ۱۴۰۲
- بررسی تأثیر آموزش تغذیه‌ای بر مبنای الگوی پرسید- پرسید و بر طبق سبد غذایی مطلوب معرفی شده وزارت بهداشت بر بهبود شاخص‌های رشد و دریافت غذایی کودکان ۷ تا ۱۲ ساله مبتلا به سوءتغذیه شهر کرمانشاه: کارآزمایی بالینی- مجری مسئول (استاد راهنما)- سال ۱۴۰۲
- بررسی اثر بخشی الگوی غذایی MIND (Mediterranean-DASH Intervention for Neurodegenerative Delay) بر وضعیت خواب، اضطراب و افسردگی و شاخص‌های کاردیومتابولیک در زنان دیابتیک چاق یا اضافه وزن مبتلا به بی خوابی: کارآزمایی بالینی تصادفی کنترل دار- مجری دوم (استاد راهنمای دوم)- سال ۱۴۰۲
- بررسی تأثیر رژیم پروتئین-پرکالری غنی شده با منابع غذایی آرژنین همراه با مکمل کلسیم، بر شاخص‌های تن سنجی و وضعیت صفحه رشد کودکان ۸-۴ ساله مبتلا به اختلال رشد- مجری مسئول- سال ۱۴۰۲
- ارتباط بین ترکیب بدن با سندرم پیش از قاعدگی : یک مرور سیستماتیک- مجری مسئول- سال ۱۴۰۲
- بررسی ارتباط مس و ناباروری در زنان و مردان: یک مرور سیستماتیک و متاآنالیز- مجری مسئول- سال ۱۴۰۲
- بررسی تأثیر توأم آموزش رژیم غذایی سالم مبتنی بر غذاهای کم کالری و فعالیت بدنی بر درمان چاقی و اضافه وزن دانش آموزان شهر کرمانشاه: کارآزمایی تصادفی شده- همکار اصلی- سال ۱۴۰۲
- بررسی ارتباط بین شاخص التهابی رژیم غذایی و وضعیت خواب: یک مرور سیستماتیک- همکار اصلی- سال ۱۴۰۲
- بررسی مقایسه ای تأثیر دریافت رژیم ضدالتهابی و زرشک بر تجمع چربی کبد، شاخص‌های آنتروپومتریک و بیوشیمیایی در کودکان ۱۳-۸ ساله دارای چاقی و اضافه وزن مبتلا به کبد چرب غیرالکلی: کارآزمایی بالینی- استاد راهنما (مجری مسئول)- سال ۱۴۰۱
- بررسی ارتباط الگوهای غذایی و شاخص التهاب رژیم غذایی با ناباروری در زنان شهر کرمانشاه: مطالعه مورد- شاهدی- دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه- استاد راهنما (مجری مسئول)- سال ۱۴۰۰
- بررسی تأثیر رژیم ضد التهابی و عصاره زنجبیل بر تجمع چربی کبد و شاخص‌های آنتروپومتریک و بیوشیمیایی کودکان ۱۱-۸ ساله چاق مبتلا به کبد چرب غیرالکلی- دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه- مجری مسئول (استاد راهنما)- سال ۱۳۹۹.
- بررسی تأثیر عصاره زنجبیل بر کبد چرب : یک مرور سیستماتیک و متاآنالیز- مجری مسئول- سال ۱۴۰۰
- بررسی ارتباط شاخص التهابی رژیم غذایی و الگوهای غذایی با سندرم پیش قاعدگی (PMS) در زنان شهر کرمانشاه- دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه- مجری مسئول (استاد راهنما)- سال ۱۴۰۰
- بررسی ارتباط بین مصرف مواد غذایی کم ارزش با فاکتورهای آمادگی جسمانی مرتبط با سلامت در دانش آموزان پسر ۱۰ تا ۱۲ سال شهر کامیاران- دانشگاه رازی- همکار طرح- سال ۱۳۹۹
- بررسی اثربخشی رژیم پروتئین پرکالری حاوی ال-گلوتامین، ال-آرژنین و بتا هیدروکسی بتا متیل بوتیرات بر بهبود زخم‌های فشاری و شاخص‌های آنتروپومتریک در افراد ۵۰-۲۰ ساله شهر کرمانشاه- مجری مسئول- سال ۱۳۹۹
- بررسی وضعیت تغذیه ای و حمایت‌های تغذیه‌ای نوزادان نارس بستری در بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان بیمارستان‌های شهر کرمانشاه در سال ۹۷-۹۸- دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه- همکار طرح- سال ۱۳۹۸
- ارتباط بین میزان مصرف سیر، پیاز، شنبلیله و دارچین (عوامل کاهنده موجود در مواد غذایی) با میزان قند خون و پروفایل لیپیدی: مطالعه کوهورت روانسر- همکار طرح- سال ۱۳۹۹

- ارزیابی سیستم یادگیری الکترونیکی نوید در دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه در سال ۱۳۹۹- همکار طرح- سال ۱۳۹۹
- بررسی تاثیر مصرف مغزانه ها بر عملکرد شناختی دختران ۱۰-۸ ساله مبتلا به چاقی شهر کرمانشاه- دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه- مجری مسئول (استاد راهنما). سال ۱۳۹۸
- بررسی ارتباط شاخص التهاب رژیم غذایی و بیماری های قلبی عروقی (CVD) در مطالعه کوهورت روانسر- دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه- همکار طرح. سال ۱۳۹۸
- تعیین نقاط برش مطلوب و مقایسه قدرت پیشگویی FMI ، VAI و ABSI در بروز دیابت نوع ۲ در مطالعه کوهورت روانسر- دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه- مجری مسئول (استاد راهنما).
- بررسی تاثیر دریافت مکمل پر پروتئین بر برخی شاخص های التهابی و آسیب عضلانی در ورزشکاران رشته بسکتبال شهر کرمانشاه- دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه- مجری مسئول (استاد راهنما). سال ۱۳۹۸
- بررسی ارتباط الگوهای غذایی با وضعیت بسته شدن صفحه رشد در دختران ۱۳-۱۲ ساله شهر کرمانشاه- دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه- مجری مسئول (استاد راهنما). سال ۱۳۹۷.
- ارزیابی درونی گروه علوم تغذیه دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه در سال ۹۷- دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه- مجری دوم. سال ۱۳۹۷
- تاثیر نابرابری اقتصادی-اجتماعی در انتخاب غذا(کمیت و کیفیت تغذیه) در فاز مقدماتی کوهورت بزرگسالان روانسر در طی سال های ۹۵-۱۳۹۳- دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه- مشاور طرح. سال ۱۳۹۷
- بررسی مقایسه تاثیر تغذیه روده ای دو رژیم با کالری محدود و کالری کامل در هفته اول بستری بر پیامدهای بالینی بیماران بستری در بخش مراقبتهای ویژه- دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه- همکار طرح. سال ۱۳۹۷
- بررسی مقایسه ای قدرت عضلانی و شاخص های آنتروپومتری در الگوهای مختلف غذایی در افراد ۶۵-۳۵ ساله- دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه- مجری مسئول (استاد راهنما). سال ۱۳۹۶
- بررسی ارتباط مصرف ریزمغذی ها و درشت مغذی ها، بیومارکرهای خونی و شاخص های آنتروپومتری با قدرت عضلانی در بیماران دیابت ۲- دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه- مشاور طرح- سال ۱۳۹۶
- بررسی ارتباط بین کاهش سریع وزن با قدرت عضلانی و وضعیت تغذیه ای کشتی گیران ۱۸-۱۳ ساله شهر کرمانشاه- دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه- مشاور طرح- سال ۱۳۹۶
- بررسی ارتباط بین فعالیت فیزیکی و الگوی غذایی با ترکیب بدن سالمندان شهر تهران- دانشگاه علوم پزشکی تهران- همکار طرح. سال ۱۳۹۲
- بررسی ارتباط میان الگوی غذایی، شیوه زندگی، شاخص گلیسمی (GI) و بار گلیسمی (GL) مواد غذایی در افراد ۵۰-۳۰ ساله مبتلا به دیابت نوع ۲ در شهر اهواز- دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز- مجری مسئول- سال ۱۳۹۲
- بررسی ارتباط بین الگوهای غذایی و چاقی در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی اهواز- دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز- مجری مسئول- سال ۱۳۹۲
- مقایسه میزان کلسیم دریافتی روزانه و برخی عوامل رژیم غذایی در دختران ۱۰-۸ ساله مبتلا به چاقی و وزن طبیعی شهر اصفهان در سال ۱۳۹۰- دانشگاه علوم پزشکی تهران- همکار طرح. سال ۱۳۹۰

کتاب ها

ارزیابی وضعیت تغذیه در سوختگی:
 رویکرد بالینی. مولفین: دکتر مهنوش
 صمدی، دکتر رضا امانی، رقیه
 مصطفایی، مهسا میریان

در دست چاپ: ۴ مقاله در Book
 Chapters Summary in COVID

داوری

داوری ۱۱۲ طرح تحقیقاتی و

۱ ثبت اختراع

سخنرانی در کنفرانس ها

- ۱۳۹۷ • دوازدهمین کنگره بین المللی سلامت اطفال، پاریس، فرانسه
- ۱۳۹۶ • یازدهمین کنگره بین المللی چاقی و تغذیه اطفال، بارسلونا، اسپانیا
- ۱۳۹۳ • دومین کنفرانس بین المللی سوختگی، تهران، ایران
- ۱۳۹۳ • اولین کنفرانس ملی میان وعده های غذایی، مشهد، ایران
- ۱۳۹۲ • چهارمین کنگره پیشگیری و درمان چاقی ایران، تهران، ایران
- ۱۳۹۰ • سومین کنگره پیشگیری و درمان چاقی ایران، تهران، ایران

پوسترها

- ۱۳ • چهارمین کنگره پیشگیری و درمان چاقی ۱۳۹۲

سخنرانی حضوری در کارگاه ها (آموزش مداوم- معاونت درمان- معاونت بهداشتی)

- ۱۴۰۳ • تغذیه درمانی پزشکی در کبد چرب
- ۱۴۰۳ • تغذیه در بیماران تحت دیالیز
- ۱۴۰۳ • تفسیر داده های آزمایشگاهی
- ۱۴۰۳ • تغذیه و سلامت باروری
- ۱۴۰۲ • مدیریت چاقی
- ۱۴۰۲ • تغذیه بیماران بستری در بخش مراقبتهای ویژه سوختگی BurnICU
- ۱۳۹۸ • پای دیابتی
- ۱۳۹۸ • تغذیه درمانی پزشکی در کبد چرب
- ۱۳۹۸ • تغذیه و تعیین جنسیت
- ۱۳۹۸ • کنترل وزن اطفال و نوجوانان
- ۱۳۹۸ • تغذیه و رژیم درمانی در بیماران الویت دار
- ۱۳۹۸ • نارسایی مزمن کلیه

•	غذاهای فراسودمند	•	۱۳۹۸
•	تغذیه درمانی پزشکی در کبد چرب	•	۱۳۹۸
•	تغذیه و رژیم درمانی در بیماران الویت دار	•	۱۳۹۸
•	تغذیه درمانی پزشکی در کودکان بستری در بخش مراقبتهای ویژه PICU	•	۱۳۹۷
•	زخم های فشاری	•	۱۳۹۷
•	تغذیه درمانی پزشکی در کودکان بستری در بخش مراقبتهای ویژه PICU	•	۱۳۹۷
•	ارزیابی آنترپومتریک	•	۱۳۹۶
•	مباحث علمی تغذیه بالینی	•	۱۳۹۶
•	حمایت های تغذیه ای در بخش مراقبتهای ویژه	•	۱۳۹۶
•	حمایتهای تغذیه ای در بیماران سوخته	•	۱۳۹۴
•	مدیریت زخم های فشاری	•	۱۳۹۳
•	رژیم درمانی در مدیریت وزن افراد بزرگسال	•	۱۳۹۲