

**بسمه تعالی**  
**دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه**  
**دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی**  
**قالب نگارش طرح درس ترمی**

<p>مخاطبان: دانشجویان ترم ۲ کارشناسی ارشد تغذیه</p> <p>ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: سه شنبه ساعت ۱۲-۱۰</p> <p>زمان ارائه درس: شنبه ساعت ۱۲-۱۰، نیمسال دوم ۱۴۰۵-۱۴۰۴</p>	<p>عنوان درس: تغذیه بالینی پیشرفته</p> <p>تعداد واحد (یا سهم استاد از واحد): ۲ واحد نظری</p> <p>درس پیش نیاز: تغذیه پیشرفته (۱ و ۲)</p> <p>مدرس: *مهنوش صمدی (۵۰٪)، جلال مولودی (۵۰٪)</p> <p>*طراح طرح درس</p>
--	--

**هدف کلی درس:**

آشنا ساختن دانشجویان با مفاهیم و مباحث پیشرفته در مورد رژیمهای غذایی در بیماران قلبی عروقی، کلیوی، تحت مراقبتهای شدید، سوختگی، جراحی و سرطان

**اهداف کلی جلسات (جهت هر جلسه یک هدف)**

- ۱- آشنایی با اتیولوژی و عوامل خطر بیماریهای قلبی عروقی
  - ۲- آشنایی با اختلالات پروفایل لیپیدی در بیماریهای قلبی عروقی
  - ۳- آشنایی با رژیم غذایی بیماران قلبی عروقی
  - ۴- نحوه تنظیم رژیم غذایی در بیماران قلبی عروقی
  - ۵- آشنایی با انارسانی حاد و مزمن کلیوی و رژیم درمانی آنها
  - ۶- آشنایی با نارسایی کلیه در مراحل آخر، پیوند کلیه، انواع دیالیز و رژیم غذایی بیماران کلیوی
  - ۷- آشنایی با انواع سنگهای کلیه و رژیم درمانی آنها
  - ۸- آشنایی با انواع روشهای حمایت تغذیه ای EN , TPN
  - ۹- آشنایی با رژیمهای غذایی بیماران ICU
  - ۱۰- آشنایی با رژیمهای غذایی در سوختگی و جراحی
  - ۱۱- آشنایی با اتیولوژی، انواع روشهای درمان و عوارض تغذیه ای آنها و رژیم غذایی در سرطان
  - ۱۲- مباحث پیشرفته تغذیه بالینی در بیماریهای متابولیک ارثی کودکان
  - ۱۳- مباحث پیشرفته تغذیه بالینی در بیماریهای گوارشی
  - ۱۴- مباحث پیشرفته تغذیه بالینی در بیماریهای کبدی
  - ۱۵- آشنایی با اتیولوژی و انواع بیماریهای مغز و اعصاب
  - ۱۶- مباحث پیشرفته تغذیه بالینی در بیماریهای مغز و اعصاب
- اهداف ویژه رفتاری به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:

**جلسه اول**

**هدف کلی:** آشنایی با بیماریهای قلبی عروقی

**اهداف ویژه:**

۱. آشنایی با اتیولوژی بیماریهای قلبی عروقی
- ۲۰ معرفی انواع بیماریهای قلبی عروقی

**در پایان دانشجو قادر باشد:**

۱. اتیولوژی بیماریهای قلبی عروقی را شرح دهد.

### جلسه دوم

**هدف کلی:** آشنایی با اختلالات پروفایل لیپیدی در بیماریهای قلبی عروقی

### اهداف ویژه:

۱. معرفی پروفایل لیپیدی در بیماران قلبی عروقی

### در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. تغییرات پروفایل لیپیدی را در بیماران قلبی عروقی تفسیر نماید

### جلسه سوم

**هدف کلی:** آشنایی با رژیم غذایی بیماران قلبی عروقی

### اهداف ویژه:

۱. آشنایی با انواع رژیم غذایی در بیمارهای مختلف قلبی عروقی

### در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. رژیم غذایی بیماران قلبی را شرح دهد.

### جلسه چهارم

**هدف کلی:** نحوه تنظیم رژیم غذایی در بیماران قلبی عروقی

### اهداف ویژه:

۱- آشنایی با نحوه تنظیم رژیم غذایی در بیماران قلبی

### در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. یک نمونه برنامه غذایی برای بیماران قلبی عروقی ارائه دهد.

### جلسه پنجم

**هدف کلی:** آشنایی با انارسانی حاد و مزمن کلیوی و رژیم درمانی آنها

### اهداف ویژه:

۱. آشنایی با نارسایی حاد کلیه و رژیم درمانی آن

۲. آشنایی با نارسایی مزمن کلیه و رژیم درمانی آن

### در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. نارسایی حاد کلیه و رژیم درمانی آن را شرح دهد

۲. نارسایی مزمن کلیه و رژیم درمانی آن را شرح دهد.

### جلسه ششم

**هدف کلی:** آشنایی با نارسایی کلیه در مراحل آخر، پیوند کلیه، انواع دیالیز و رژیم غذایی بیماران کلیوی

**اهداف ویژه:** رژیمهای غذایی برای بیماران کلیوی را تنظیم و ارائه نماید.

۱ آشنایی با نارسایی کلیه در مراحل آخر و تنظیم رژیم غذایی مناسب در این مرحله از بیماری

۲. آشنایی با پیوند کلیه و انواع دیالیز و تنظیم رژیم غذایی مناسب در این مرحله از بیماری

### در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. رژیم غذایی مناسب برای بیماران مبتلا به نارسایی کلیه در مراحل آخر را تنظیم نماید

۲. رژیم غذایی مناسب برای بیماران تحت دیالیز و پیوند کلیه را تنظیم نماید

## جلسه هفتم

**هدف کلی:** آشنایی با انواع سنگهای کلیه و رژیم درمانی آنها

### اهداف ویژه:

۱. آشنایی با انواع سنگهای کلیوی
۲. رژیم درمانی در انواع سنگهای کلیوی

### در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. ویژگی های انواع سنگهای کلیوی و علایم بالینی افراد مبتلا را شرح دهد.
۲. رژیم غذایی مناسب برای بیماران مبتلا به انواع سنگ کلیه را تنظیم نماید

## جلسه هشتم

**هدف کلی:** آشنایی با انواع روشهای حمایت تغذیه ای، EN , TPN

### اهداف ویژه:

- ۱- آشنایی با تغذیه با لوله (EN)
- ۲- آشنایی با تغذیه وریدی کامل (TPN)

### در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. تغذیه با لوله (EN) را شرح دهد.
۲. تغذیه وریدی کامل (TPN) را توضیح دهد.

## جلسه نهم

**هدف کلی:** آشنایی با رژیمهای غذایی بیماران در ICU

### اهداف ویژه:

۱. آشنایی با نیازهای تغذیه ای بیماران در ICU
۲. آشنایی با انواع فرمولهای تغذیه ای در ICU

### در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. نحوه تغذیه و توصیه های غذایی بیماران ICU را شرح دهد.
۲. انواع فرمولهای تغذیه ای در ICU را شرح دهد.

## جلسه دهم

**هدف کلی:** آشنایی با رژیمهای غذایی در سوختگی و جراحی

### اهداف ویژه:

۱. آشنایی با رژیمهای غذایی در سوختگی
۲. آشنایی با رژیمهای غذایی در جراحی

### در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. یک برنامه غذایی برای بیماران دچار سوختگی تنظیم نماید.
۲. یک برنامه غذایی برای بیماران تحت جراحی تنظیم نماید.

## جلسه یازدهم

**هدف کلی:** آشنایی با اتیولوژی، انواع روشهای درمان و عوارض تغذیه ای آنها و رژیم غذایی در سرطان: این مبحث در ۲ جلسه به روش مجازی (LMS) تدریس خواهد شد.

### **اهداف ویژه:**

۱. آشنایی با اتیولوژی سرطان
۲. آشنایی با انواع روشهای درمان و عوارض تغذیه ای آنها در سرطان
۳. آشنایی با رژیم غذایی بیماران مبتلا به سرطان

### **در پایان دانشجو قادر باشد:**

۱. اتیولوژی بیماری سرطان را شرح دهد.
۲. انواع روشهای درمان و عوارض تغذیه ای آنها در سرطان را توضیح دهد.
۳. رژیم غذایی بیماران مبتلا به سرطان را توضیح دهد.

### **جلسه دوازدهم**

**هدف کلی:** مباحث پیشرفته تغذیه بالینی در بیماریهای متابولیک ارثی کودکان

### **اهداف ویژه:**

۱. آشنایی با انواع بیماریهای متابولیک ارثی در کودکان
۲. آشنایی با تنظیم رژیم غذایی در بیماریهای متابولیک ارثی در کودکان

### **در پایان دانشجو قادر باشد:**

۱. بیماریهای متابولیک ارثی در کودکان را شرح دهد
۲. قادر به تنظیم برنامه غذایی در بیماریهای متابولیک ارثی در کودکان باشد

### **جلسه سیزدهم**

**هدف کلی:** مباحث پیشرفته تغذیه بالینی در بیماریهای گوارشی

### **اهداف ویژه:**

۱. آشنایی با انواع بیماریهای دستگاه گوارش فوقانی و تحتانی
۲. آشنایی با تنظیم رژیم غذایی در بیماریهای دستگاه گوارش فوقانی و تحتانی

### **در پایان دانشجو قادر باشد:**

۱. انواع بیماریهای دستگاه گوارش فوقانی و تحتانی را شرح دهد
۲. قادر به تنظیم برنامه غذایی در بیماریهای دستگاه گوارش فوقانی و تحتانی باشد

### **جلسه چهاردهم**

**هدف کلی:** مباحث پیشرفته تغذیه بالینی در بیماریهای کبدی

### **اهداف ویژه:**

۱. آشنایی با انواع بیماریهای کبدی
۲. آشنایی با تنظیم رژیم غذایی در بیماریهای کبدی

### **در پایان دانشجو قادر باشد:**

۱. انواع بیماریهای کبدی را شرح دهد
۲. قادر به تنظیم برنامه غذایی در بیماریهای کبدی باشد

### **جلسه پانزدهم**

**هدف کلی:** آشنایی با اتیولوژی و انواع بیماریهای مغز و اعصاب

**اهداف ویژه:**

۱. آشنایی با اتیولوژی بیماریهای مغز و اعصاب

۲. آشنایی با انواع بیماریهای مغز و اعصاب

**در پایان دانشجو قادر باشد:**

۱. اتیولوژی انواع بیماریهای مغز و اعصاب را شرح دهد

۲. انواع بیماریهای مغز و اعصاب را شرح دهد

**جلسه شانزدهم**

**هدف کلی:** مباحث پیشرفته تغذیه بالینی در بیماریهای مغز و اعصاب

**اهداف ویژه:**

۱- آشنایی با تنظیم رژیم غذایی در بیماریهای مغز و اعصاب

**در پایان دانشجو قادر باشد:**

۱- قادر به تنظیم برنامه غذایی در بیماریهای مغز و اعصاب باشد

**منابع:**

۱- راهنمای رژیم درمانی انجمن تغذیه ایران: ۱۳۸۲ زیر نظر فریبا شیخ

2-L.Kathleen , Sylvia Escott –Stump. Krause, s Food and the nutrition care process . 15th ed.Elseivire. Sunders.2019

4- A catharina r.etal.Modern nutrition in health and disease 11th ed lippinkon . 2018

**روش تدریس:**

تدریس، بحث گروهی، حل کیس

**وسایل آموزشی:**

وایت برد - ویدیو پروژکتور - skype

### سنجش و ارزشیابی

آزمون	روش	سهم از نمره کل(بر حسب درصد)	تاریخ	ساعت
کوئیز	-	-	-	-
آزمون میان ترم	تشریحی	۳	جلسه هشتم	۱۰-۱۲
آزمون پایان ترم	تستی-تشریحی	۱۵	جلسه ۱۷	۱۲:۳۰-۱۰:۳۰
حضور فعال در کلاس	حضور و غیاب- بحث گروهی- پرسش و پاسخ	۲	تمام جلسات	۱۰-۱۲

**مقررات درس و انتظارات از دانشجو:**

**از دانشجویان محترم انتظار می رود:**

- ۱- حضور منظم و دقیق در جلسات درس داشته باشند.
- ۲- در بحثهای گروهی و فعالیتهای آموزشی مشارکت نمایند.
- ۳- در هر جلسه آمادگی پاسخگویی به سؤالات مبحث قبلی را داشته باشند.
- ۴- از دیگر منابع و سایتهای معتبر علمی استفاده نمایند.

## بسمه تعالی

جدول زمانبندی درس تغذیه بالینی پیشرفته شنبه ۱۲-۱۰ نیمسال دوم ۱۴۰۵-۱۴۰۴

جلسه	موضوع درس	مدرس	تاریخ	روش تدریس (نرم افزار / وسیله کمک آموزشی)
۱	آشنایی با رژیمهای غذایی در سوختگی و جراحی	دکتر صمدی	۱۴۰۴/۱۲/۲	وایت برد - ویدیو پروژکتور
۲	آشنایی با رژیمهای غذایی بیماران ICU	دکتر صمدی	۱۴۰۴/۱۲/۹	وایت برد - ویدیو پروژکتور
۳	آشنایی با انواع روشهای حمایت تغذیه ای، EN , TPN	دکتر صمدی	۱۴۰۴/۱۲/۱۶	وایت برد - ویدیو پروژکتور
۴	آشنایی با نارسایی حاد و مزمن کلیوی و رژیم درمانی آنها	دکتر صمدی	۱۴۰۴/۱۲/۲۳	وایت برد - ویدیو پروژکتور
۵	آشنایی با نارسایی کلیه در مراحل آخر، پیوند کلیه، انواع دیالیز و رژیم غذایی بیماران کلیوی	دکتر صمدی	۱۴۰۵/۱/۱۵	وایت برد - ویدیو پروژکتور
۶	آشنایی با انواع سنگهای کلیه و رژیم درمانی آنها	دکتر صمدی	۱۴۰۵/۱/۲۲	وایت برد - ویدیو پروژکتور
۷	آشنایی با اتیولوژی، انواع روشهای درمان و عوارض تغذیه ای آنها و رژیم غذایی در سرطان	دکتر صمدی	۱۴۰۵/۱/۲۹	وایت برد - ویدیو پروژکتور
۸	مباحث پیشرفته تغذیه بالینی در بیماریهای متابولیک ارثی کودکان	دکتر صمدی	۱۴۰۵/۲/۵	وایت برد - ویدیو پروژکتور
۹	آشنایی با اتیولوژی و عوامل خطر بیماریهای قلبی عروقی	دکتر مولودی	۱۴۰۵/۲/۱۲	وایت برد - ویدیو پروژکتور
۱۰	آشنایی با اختلالات پروفایل لیپیدی در بیماریهای قلبی عروقی	دکتر مولودی	۱۴۰۵/۲/۱۹	وایت برد - ویدیو پروژکتور
۱۱	آشنایی با رژیم غذایی بیماران قلبی عروقی	دکتر مولودی	۱۴۰۵/۲/۲۶	وایت برد - ویدیو پروژکتور
۱۲	نحوه تنظیم رژیم غذایی در بیماران قلبی عروقی	دکتر مولودی	۱۴۰۵/۳/۲	وایت برد - ویدیو پروژکتور
۱۳	مباحث پیشرفته تغذیه بالینی در بیماریهای گوارشی	دکتر مولودی	۱۴۰۵/۳/۹	وایت برد - ویدیو پروژکتور
۱۴	مباحث پیشرفته تغذیه بالینی در بیماریهای کبدی	دکتر مولودی	۱۴۰۵/۳/۱۶	وایت برد - ویدیو پروژکتور
۱۵	آشنایی با اتیولوژی و انواع بیماریهای مغز و اعصاب	دکتر مولودی	۱۴۰۵/۳/۲۳	وایت برد - ویدیو پروژکتور
۱۶	مباحث پیشرفته تغذیه بالینی در بیماری های مغز و اعصاب	دکتر مولودی	۱۴۰۵/۳/۳۰	وایت برد - ویدیو پروژکتور
۱۷	امتحان پایان ترم			

تاریخ تحویل: ۱۴۰۳/۱۱/۱۰

تاریخ ارسال: ۱۴۰۳/۱۱/۱۰

تاریخ ارسال:

نام و امضای مدرس: دکتر مهنوش صمدی، دکتر جلال مولودی

نام و امضای مدیر گروه: دکتر جلال مولودی

نام و امضای مسئول EDO دانشکده: دکتر معین بشیری