

**بسمه تعالی**  
**دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه**  
**دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی**  
**قالب نگارش طرح دوره**

|                                                |                                                          |
|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| عنوان درس : تغذیه بالینی پیشرفته               | مخاطبان : دانشجویان ترم ۲ کارشناسی ارشد تغذیه            |
| تعداد واحد (یا سهم استاد از واحد): ۲ واحد نظری | ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: سه شنبه ساعت ۱۰-۱۲       |
| درس پیش نیاز: تغذیه پیشرفته (۲)                | زمان ارائه درس : یکشنبه ساعت ۱۴-۱۶، نیمسال اول ۱۴۰۴-۱۴۰۵ |
| مدرس : *مهنوش صمدی (۵۰٪)، جلال مولودی (۵۰٪)    |                                                          |
| *طراح طرح دوره                                 |                                                          |

**هدف کلی درس :**

آشنا ساختن دانشجویان با مفاهیم و مباحث پیشرفته در مورد رژیمهای غذایی در بیماران قلبی عروقی، کلیوی، تحت مراقبتهای شدید، سوختگی، جراحی و سرطان

**اهداف کلی جلسات (جهت هر جلسه یک هدف)**

- ۱- آشنایی با اتیولوژی و عوامل خطر بیماریهای قلبی عروقی
  - ۲- آشنایی با اختلالات پروفایل لیپیدی در بیماریهای قلبی عروقی
  - ۳- آشنایی با رژیم غذایی بیماران قلبی عروقی
  - ۴- نحوه تنظیم رژیم غذایی در بیماران قلبی عروقی
  - ۵- آشنایی با انارسانی حاد و مزمن کلیوی و رژیم درمانی آنها
  - ۶- آشنایی با نارسایی کلیه در مراحل آخر، پیوند کلیه، انواع دیالیز و رژیم غذایی بیماران کلیوی
  - ۷- آشنایی با انواع سنگهای کلیه و رژیم درمانی آنها
  - ۸- آشنایی با انواع روشهای حمایت تغذیه ای EN , TPN
  - ۹- آشنایی با رژیمهای غذایی بیماران ICU
  - ۱۰- آشنایی با رژیمهای غذایی در سوختگی و جراحی
  - ۱۱- آشنایی با اتیولوژی، انواع روشهای درمان و عوارض تغذیه ای آنها و رژیم غذایی در سرطان
  - ۱۲- مباحث پیشرفته تغذیه بالینی در بیماریهای متابولیک ارثی کودکان
  - ۱۳- مباحث پیشرفته تغذیه بالینی در بیماریهای گوارشی
  - ۱۴- مباحث پیشرفته تغذیه بالینی در بیماریهای کبدی
  - ۱۵- آشنایی با اتیولوژی و انواع بیماریهای مغز و اعصاب
  - ۱۶- مباحث پیشرفته تغذیه بالینی در بیماری های مغز و اعصاب
- اهداف ویژه رفتاری به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:

**جلسه اول**

**هدف کلی :** آشنایی با بیماریهای قلبی عروقی

**اهداف ویژه:**

۱. آشنایی با اتیولوژی بیماریهای قلبی عروقی

۲۰ معرفی انواع بیماریهای قلبی عروقی

**در پایان دانشجو قادر باشد:**

۱. اتیولوژی بیماریهای قلبی عروقی را شرح دهد.

### جلسه دوم

**هدف کلی:** آشنایی با اختلالات پروفایل لیپیدی در بیماریهای قلبی عروقی

### اهداف ویژه:

۱. معرفی پروفایل لیپیدی در بیماران قلبی عروقی

### در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. تغییرات پروفایل لیپیدی را در بیماران قلبی عروقی تفسیر نماید

### جلسه سوم

**هدف کلی:** آشنایی با رژیم غذایی بیماران قلبی عروقی

### اهداف ویژه:

۱. آشنایی با انواع رژیم غذایی در بیمارهای مختلف قلبی عروقی

### در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. رژیم غذایی بیماران قلبی را شرح دهد.

### جلسه چهارم

**هدف کلی:** نحوه تنظیم رژیم غذایی در بیماران قلبی عروقی

### اهداف ویژه:

۱- آشنایی با نحوه تنظیم رژیم غذایی در بیماران قلبی

### در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. یک نمونه برنامه غذایی برای بیماران قلبی عروقی ارائه دهد.

### جلسه پنجم

**هدف کلی:** آشنایی با انارسانی حاد و مزمن کلیوی و رژیم درمانی آنها

### اهداف ویژه:

۱. آشنایی با نارسایی حاد کلیه و رژیم درمانی آن

۲. آشنایی با نارسایی مزمن کلیه و رژیم درمانی آن

### در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. نارسایی حاد کلیه و رژیم درمانی آن را شرح دهد

۲. نارسایی مزمن کلیه و رژیم درمانی آن را شرح دهد.

### جلسه ششم

**هدف کلی:** آشنایی با نارسایی کلیه در مراحل آخر، پیوند کلیه، انواع دیالیز و رژیم غذایی بیماران کلیوی

**اهداف ویژه:** رژیمهای غذایی برای بیماران کلیوی را تنظیم و ارائه نماید.

۱ آشنایی با نارسایی کلیه در مراحل آخر و تنظیم رژیم غذایی مناسب در این مرحله از بیماری

۲. آشنایی با پیوند کلیه و انواع دیالیز و تنظیم رژیم غذایی مناسب در این مرحله از بیماری

### در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. رژیم غذایی مناسب برای بیماران مبتلا به نارسایی کلیه در مراحل آخر را تنظیم نماید

۲. رژیم غذایی مناسب برای بیماران تحت دیالیز و پیوند کلیه را تنظیم نماید

## جلسه هفتم

**هدف کلی:** آشنایی با انواع سنگهای کلیه و رژیم درمانی آنها

### اهداف ویژه:

۱. آشنایی با انواع سنگهای کلیوی
۲. رژیم درمانی در انواع سنگهای کلیوی

### در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. ویژگی های انواع سنگهای کلیوی و علایم بالینی افراد مبتلا را شرح دهد.
۲. رژیم غذایی مناسب برای بیماران مبتلا به انواع سنگ کلیه را تنظیم نماید

## جلسه هشتم

**هدف کلی:** آشنایی با انواع روشهای حمایت تغذیه ای, EN , TPN

### اهداف ویژه:

- ۱- آشنایی با تغذیه با لوله (EN)
- ۲- آشنایی با تغذیه وریدی کامل (TPN)

### در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. تغذیه با لوله (EN) را شرح دهد.
۲. تغذیه وریدی کامل (TPN) را توضیح دهد.

## جلسه نهم

**هدف کلی:** آشنایی با رژیمهای غذایی بیماران در ICU

### اهداف ویژه:

۱. آشنایی با نیازهای تغذیه ای بیماران در ICU
۲. آشنایی با انواع فرمولهای تغذیه ای در ICU

### در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. نحوه تغذیه و توصیه های غذایی بیماران ICU را شرح دهد.
۲. انواع فرمولهای تغذیه ای در ICU را شرح دهد.

## جلسه دهم

**هدف کلی:** آشنایی با رژیمهای غذایی در سوختگی و جراحی

### اهداف ویژه:

۱. آشنایی با رژیمهای غذایی در سوختگی
۲. آشنایی با رژیمهای غذایی در جراحی

### در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. یک برنامه غذایی برای بیماران دچار سوختگی تنظیم نماید.
۲. یک برنامه غذایی برای بیماران تحت جراحی تنظیم نماید.

## جلسه یازدهم

**هدف کلی:** آشنایی با اتیولوژی، انواع روشهای درمان و عوارض تغذیه ای آنها و رژیم غذایی در سرطان: این مبحث در ۲ جلسه به روش مجازی (LMS) تدریس خواهد شد.

#### **اهداف ویژه:**

۱. آشنایی با اتیولوژی سرطان
۲. آشنایی با انواع روشهای درمان و عوارض تغذیه ای آنها در سرطان
۳. آشنایی با رژیم غذایی بیماران مبتلا به سرطان

#### **در پایان دانشجو قادر باشد:**

۱. اتیولوژی بیماری سرطان را شرح دهد.
۲. انواع روشهای درمان و عوارض تغذیه ای آنها در سرطان را توضیح دهد.
۳. رژیم غذایی بیماران مبتلا به سرطان را توضیح دهد.

#### **جلسه دوازدهم**

**هدف کلی:** مباحث پیشرفته تغذیه بالینی در بیماریهای متابولیک ارثی کودکان

#### **اهداف ویژه:**

۱. آشنایی با انواع بیماریهای متابولیک ارثی در کودکان
۲. آشنایی با تنظیم رژیم غذایی در بیماریهای متابولیک ارثی در کودکان

#### **در پایان دانشجو قادر باشد:**

۱. بیماریهای متابولیک ارثی در کودکان را شرح دهد
۲. قادر به تنظیم برنامه غذایی در بیماریهای متابولیک ارثی در کودکان باشد

#### **جلسه سیزدهم**

**هدف کلی:** مباحث پیشرفته تغذیه بالینی در بیماریهای گوارشی

#### **اهداف ویژه:**

۱. آشنایی با انواع بیماریهای دستگاه گوارش فوقانی و تحتانی
۲. آشنایی با تنظیم رژیم غذایی در بیماریهای دستگاه گوارش فوقانی و تحتانی

#### **در پایان دانشجو قادر باشد:**

۱. انواع بیماریهای دستگاه گوارش فوقانی و تحتانی را شرح دهد
۲. قادر به تنظیم برنامه غذایی در بیماریهای دستگاه گوارش فوقانی و تحتانی باشد

#### **جلسه چهاردهم**

**هدف کلی:** مباحث پیشرفته تغذیه بالینی در بیماریهای کبدی

#### **اهداف ویژه:**

۱. آشنایی با انواع بیماریهای کبدی
۲. آشنایی با تنظیم رژیم غذایی در بیماریهای کبدی

#### **در پایان دانشجو قادر باشد:**

۱. انواع بیماریهای کبدی را شرح دهد
۲. قادر به تنظیم برنامه غذایی در بیماریهای کبدی باشد

#### **جلسه پانزدهم**

**هدف کلی:** آشنایی با اتیولوژی و انواع بیماریهای مغز و اعصاب

**اهداف ویژه:**

۱. آشنایی با اتیولوژی بیماریهای مغز و اعصاب

۲. آشنایی با انواع بیماریهای مغز و اعصاب

**در پایان دانشجو قادر باشد:**

۱. اتیولوژی انواع بیماریهای مغز و اعصاب را شرح دهد

۲. انواع بیماریهای مغز و اعصاب را شرح دهد

**جلسه شانزدهم**

**هدف کلی:** مباحث پیشرفته تغذیه بالینی در بیماریهای مغز و اعصاب

**اهداف ویژه:**

۱- آشنایی با تنظیم رژیم غذایی در بیماریهای مغز و اعصاب

**در پایان دانشجو قادر باشد:**

۱- قادر به تنظیم برنامه غذایی در بیماریهای مغز و اعصاب باشد

**منابع:**

۱- راهنمای رژیم درمانی انجمن تغذیه ایران: ۱۳۸۲ زیر نظر فریبا شیخ

2-L.Kathleen , Sylvia Escott –Stump. Krause, s Food and the nutrition care process . 15th ed.Elseivire. Sunders.2019

4- A catharina r.etal.Modern nutrition in health and disease 11th ed lippinkon . 2018

**روش تدریس:**

تدریس، بحث گروهی، حل کیس

**وسایل آموزشی:**

وایت برد - ویدیو پروژکتور - skype

### سنجش و ارزشیابی

| آزمون             | روش                                 | سهم از نمره کل (بر حسب درصد) | تاریخ      | ساعت        |
|-------------------|-------------------------------------|------------------------------|------------|-------------|
| کوئیز             | -                                   | -                            | -          | -           |
| آزمون میان ترم    | تشریحی                              | ۳                            | جلسه هشتم  | ۱۰-۱۲       |
| آزمون پایان ترم   | تستی-تشریحی                         | ۱۵                           | جلسه ۱۷    | ۱۲:۳۰-۱۰:۳۰ |
| حضور فعال در کلاس | حضور و غیاب- بحث گروهی- پرسش و پاسخ | ۲                            | تمام جلسات | ۱۰-۱۲       |

**مقررات درس و انتظارات از دانشجو:**

**از دانشجویان محترم انتظار می رود:**

۱- حضور منظم و دقیق در جلسات درس داشته باشند.

۲- در بحثهای گروهی و فعالیتهای آموزشی مشارکت نمایند.

۳- در هر جلسه آمادگی پاسخگویی به سؤالات میحث قبلی را داشته باشند.

۴- از دیگر منابع و سایتهای معتبر علمی استفاده نمایند.

## بسمه تعالی

جدول زمانبندی درس تغذیه بالینی پیشرفته شنبه ۱۶-۱۴ نیمسال اول ۱۴۰۴-۱۴۰۵

| جلسه | موضوع درس                                                                                | مدرس             | تاریخ     | روش تدریس<br>(نرم افزار/ وسیله کمک آموزشی) |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------|--------------------------------------------|
| ۱    | آشنایی با رژیمهای غذایی در سوختگی و جراحی                                                | دکتر مهنوش صمدی  | ۱۴۰۴/۷/۵  | وایت برد - ویدیو پروژکتور                  |
| ۲    | آشنایی با رژیمهای غذایی بیماران ICU                                                      | دکتر مهنوش صمدی  | ۱۴۰۴/۷/۱۲ | وایت برد - ویدیو پروژکتور                  |
| ۳    | آشنایی با انواع روشهای حمایت تغذیه ای، EN , TPN                                          | دکتر مهنوش صمدی  | ۱۴۰۴/۷/۱۹ | وایت برد - ویدیو پروژکتور                  |
| ۴    | آشنایی با نارسایی حاد و مزمن کلیوی و رژیم درمانی آنها                                    | دکتر مهنوش صمدی  | ۱۴۰۴/۷/۲۶ | وایت برد - ویدیو پروژکتور                  |
| ۵    | آشنایی با نارسایی کلیه در مراحل آخر، پیوند کلیه، انواع دیالیز و رژیم غذایی بیماران کلیوی | دکتر مهنوش صمدی  | ۱۴۰۴/۸/۳  | وایت برد - ویدیو پروژکتور                  |
| ۶    | آشنایی با انواع سنگهای کلیه و رژیم درمانی آنها                                           | دکتر مهنوش صمدی  | ۱۴۰۴/۸/۱۰ | وایت برد - ویدیو پروژکتور                  |
| ۷    | آشنایی با اتیولوژی، انواع روشهای درمان و عوارض تغذیه ای آنها و رژیم غذایی در سرطان       | دکتر مهنوش صمدی  | ۱۴۰۴/۸/۱۷ | وایت برد - ویدیو پروژکتور                  |
| ۸    | آشنایی با اتیولوژی، انواع روشهای درمان و عوارض تغذیه ای آنها و رژیم غذایی در سرطان       | دکتر مهنوش صمدی  | ۱۴۰۴/۸/۱۷ | وایت برد - ویدیو پروژکتور                  |
| ۹    | آشنایی با اتیولوژی و عوامل خطر بیماریهای قلبی عروقی                                      | دکتر جلال مولودی | ۱۴۰۴/۹/۱  | وایت برد - ویدیو پروژکتور                  |
| ۱۰   | آشنایی با اختلالات پروفایل لیپیدی در بیماریهای قلبی عروقی                                | دکتر جلال مولودی | ۱۴۰۴/۹/۸  | وایت برد - ویدیو پروژکتور                  |
| ۱۱   | آشنایی با رژیم غذایی بیماران قلبی عروقی                                                  | دکتر جلال مولودی | ۱۴۰۴/۹/۱۵ | وایت برد - ویدیو پروژکتور                  |
| ۱۲   | نحوه تنظیم رژیم غذایی در بیماران قلبی عروقی                                              | دکتر جلال مولودی | ۱۴۰۴/۹/۲۲ | وایت برد - ویدیو پروژکتور                  |
| ۱۳   | مباحث پیشرفته تغذیه بالینی در بیماریهای گوارشی                                           | دکتر جلال مولودی | ۱۴۰۴/۹/۲۹ | وایت برد - ویدیو پروژکتور                  |
| ۱۴   | مباحث پیشرفته تغذیه بالینی در بیماریهای کبدی                                             | دکتر جلال مولودی | ۱۴۰۴/۱۰/۶ | وایت برد - ویدیو پروژکتور                  |
| ۱۵   | آشنایی با اتیولوژی و انواع بیماریهای مغز و اعصاب                                         | دکتر جلال مولودی | جبرانی    | وایت برد - ویدیو پروژکتور                  |
| ۱۶   | مباحث پیشرفته تغذیه بالینی در بیماری های مغز و اعصاب                                     | دکتر جلال مولودی | جبرانی    | وایت برد - ویدیو پروژکتور                  |
| ۱۷   | امتحان پایان ترم                                                                         |                  |           |                                            |

تاریخ تحویل: ۱۴۰۴/۶/۱۵

تاریخ ارسال: ۱۴۰۴/۶/۱۵

تاریخ ارسال: ۱۴۰۴/۶/۱۵

نام و امضای مدرس: دکتر مهنوش صمدی، دکتر جلال مولودی

نام و امضای مدیر گروه: دکتر جلال مولودی

نام و امضای مسئول EDO دانشکده: دکتر معین بشیری