

بسمه تعالی
دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی
قالب نگارش طرح درس

مخاطبان: دانشجویان ترم ۲ رشته دکتری

عنوان درس: برنامه ریزی و مدیریت برنامه های تغذیه ای
تغذیه

ساعت مشاوره: چهارشنبه ۱۴-۱۵

تعداد و نوع واحد: ۲ واحد ۱ واحد نظری ۱ واحد عملی

درس پیش نیاز: ندارد

زمان ارائه درس: یکشنبه ساعت ۱۴-۱۶

مدرس: دکتر سید مصطفی نجواک*، دکتر یحیی پاسدار، دکتر جلال مولودی، دکتر داود سلیمانی

نیمسال: اول ۱۴۰۴-۱۴۰۵

*طراح طرح درس

هدف کلی درس:

آشنایی با مبانی نظری و روشهای عملی برنامه ریزی و مدیریت در زمینه مقابله با ناامنی غذایی و سوء تغذیه در سطح برنامه های تغذیه ای کشور و نیازهای ظرفیت سازی در حوزه نیروی انسانی، مدیریت و ساختار می باشد.

اهداف کلی جلسات: (جهت هر جلسه یک هدف)

- ۱- آشنایی با برنامه ریزی تغذیه و مفاهیم اصلی آن
- ۲- آشنایی با ایمنی غذایی
- ۳- آشنایی با مفاهیم سیاستگذاری غذا و تغذیه
- ۴- آشنایی با سیاست های تغذیه ای در سایر کشورها
- ۵- آشنایی با سیاست های تغذیه ای در ایران
- ۶- آشنایی با سیاست های تغذیه ای در ایران
- ۷- آشنایی با استراتژی های مداخلات تغذیه ای در سطح جامعه
- ۸- آشنایی با طراحی یک برنامه تغذیه ای ایده آل

اهداف ویژه رفتاری به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:

جلسه اول

هدف کلی: آشنایی با برنامه ریزی تغذیه و مفاهیم اصلی آن

اهداف ویژه:

- ۱- آشنایی با سامانه اطلاعات و نقشه آسیب پذیری ناامنی غذایی

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱- توازنانه غذایی را تعریف کند.
- ۲- اهمیت جداول مواد غذایی بعنوان ابزار مهم در برنامه ریزی غذایی را توضیح دهد.

جلسه دوم

هدف کلی: آشنایی با ایمنی غذایی

اهداف ویژه: آشنایی با Nutritious Food

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱- زنجیره ایمنی غذایی را توضیح دهد.
- ۲- مولفه های اصلی در تأمین امنیت غذا و تغذیه را توضیح دهد.

جلسه سوم

هدف کلی: آشنایی با مفاهیم سیاستگذاری غذا

اهداف ویژه:

- ۱- آشنایی با مفهوم food risk problems

۲- آشنایی با اهمیت مفهوم nutrition economics

در پایان دانشجو قادر باشد :

- ۱- نقش دولت ، دانشگاه و صنعت را در سیاستگذاری غذا در جوامع شرح دهد.
- ۲- نقش structural factors و monetary factors در موضوع سیاستگذاری غذا را توضیح دهد.
- ۳- رابطه اقتصاد و وضعیت تغذیه ای را توضیح دهد.
- ۴- بحران جهانی قیمت غذا را توضیح دهد.

جلسه چهارم

هدف کلی : آشنایی با سیاست های تغذیه ای در سایر کشورها

اهداف ویژه :

- ۱- آشنایی با FAO و سایر سازمان های بین المللی در عرصه غذا و تغذیه
- ۲- آشنایی با تکنولوژی غذایی و نظام کیفیت غذایی
- ۳- آشنایی با تغییرات ژنتیکی در تولید غذا

در پایان دانشجو قادر باشد :

- ۱- سیاست های غذا و تغذیه در کشورهای توسعه یافته و در حال توسعه را با هم مقایسه نماید.
- ۲- سیاست های موفق در عرصه غذا و تغذیه در سایر ملل را شرح دهد.
- ۳- هدف از روش های نوین تکنولوژی مواد غذایی را توضیح دهد.

جلسه پنجم

هدف کلی : آشنایی با سیاست های تغذیه ای در ایران

اهداف ویژه : آشنایی با غذا و تغذیه در اسناد بالادستی

در پایان دانشجو قادر باشد :

- ۱- وضعیت سیستم غذای کشور را توضیح دهد.
- ۲- وضعیت تولید مواد غذایی را در کشور توضیح دهد.

جلسه ششم

هدف کلی : آشنایی با سیاست های تغذیه ای در ایران

اهداف ویژه : آشنایی با برنامه کشوری استراتژی رژیم غذایی سا لم برای جمهوری اسلامی ایران

در پایان دانشجو قادر باشد :

- ۱- راهنماهای غذایی ایران را توضیح دهد.
- ۲- مشکلات و چالشهای کلان دهه آینده در رابطه با غذا در ایران را توضیح دهد.
- ۳- الگوی مناسب مداخله برای بهبود وضعیت رژیم غذایی بر اساس برنامه استراتژیک را شرح دهد.

جلسه هفتم

هدف کلی : آشنایی با استراتژی های مداخلات تغذیه ای در سطح جامعه

اهداف ویژه : آشنایی با اهداف مربوط به ارتقاء کیفی و کمی سبد غذایی خانوار

در پایان دانشجو قادر باشد :

- ۱- الگوی مناسب مداخله برای بهبود وضع رژیم غذایی بر اساس برنامه استراتژیک را شرح دهد .
- ۲- برنامه های مداخله ای دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی را شرح دهد.

جلسه هشتم

هدف کلی : آشنایی با طراحی یک برنامه تغذیه ای ایده آل

اهداف ویژه: آشنایی با برنامه نویسی تغذیه ای در سطح کلان

آشنایی با ارکان اساسی برنامه ریزی و مدیریت برنامه های غذا و تغذیه در سطح جامعه شامل: تحلیل وضعیت، تعیین اهداف، انتخاب راهکارها و مداخله های تغذیه ای، اجرا، پایش و ارزشیابی

در پایان دانشجو قادر باشد:

۱- یک برنامه تغذیه ای جامع را طراحی و ارائه نماید.

جلسه نهم تا پانزدهم

هدف کلی: بررسی های میدانی توسط دانشجو با هماهنگی مدرسین درس جهت تحلیل وضعیت موجود بمنظور شناخت مشکلات تغذیه ای جامعه و انتخاب یکی از این مشکلات و تهیه یک برنامه مداخله ای تغذیه ای برای رفع این مشکل

اهداف ویژه: طراحی و ارائه برنامه تغذیه ای در سطح جامعه

جلسه شانزدهم

هدف کلی: ارائه برنامه مداخله ای تغذیه ای تهیه شده در جمع متخصصین و مسئولین ذیربط (معاونت بهداشتی و یا در مانی دانشگاه)

اهداف ویژه: آشنایی با نحوه ارائه برنامه های مداخله ای تغذیه ای و کسب مهارت های لازم برای استماع نقد و بررسی و دفاع مستدل از برنامه

جلسه هفدهم

ارزیابی عملکرد دانشجو توسط مدرسین

منابع:

L.Kathleen , Sylvia Escott –Stump. Krause, s Food and the nutrition care process . 13th ed.Elseivire. Sunders.2012

A catharina r.etal.Modern nutrition in health and disease 11th ed lippinkon . 2014

Margetts B M.Practical Public Health Nutrition.1st ed. churchil living stone.

Boyle MA and Merris DK.Comunity Nutrition in Action.2nd ed.

روش تدریس:

سخنرانی، بحث گروهی

رسانه های کمک آموزشی:

وایت برد – ویدیو پروژکتور

سنجش و ارزشیابی

آزمون	روش آزمون	نمره	تاریخ	ساعت
آزمون میان دوره				
آزمون پایان دوره	تشریحی	۲۰		

مقررات درس و انتظارات از دانشجو :

از دانشجویان محترم انتظار می رود :

- ۱- حضور منظم و دقیق در جلسات درس داشته باشند .
- ۲- در بحث های گروهی و فعالیت های آموزشی مشارکت نمایند.
- ۳- در هر جلسه آمادگی پاسخ گویی به سؤالات مبحث قبلی را داشته باشند .
- ۴- از دیگر منابع و سایت های معتبر علمی استفاده نمایند .
- ۵- تلفن همراه خود را در کلاس خاموش نمایند.

بسمه تعالی

جدول زمانبندی درس

روز و ساعت جلسه یکشنبه ساعت ۱۶-۱۴ کلاس شماره

جلسه	موضوع درس	مدرس	تاریخ	روش تدریس
۱	آشنایی با برنامه ریزی تغذیه و مفاهیم اصلی آن	دکتر سید مصطفی نچواک	۱۴۰۴/۰۶/۳۰	سخنرانی + بحث گروهی
۲	آشنایی با ایمنی غذایی	دکتر سید مصطفی نچواک	۱۴۰۴/۰۷/۰۶	سخنرانی + بحث گروهی
۳	آشنایی با مفاهیم سیاستگذاری غذا و تغذیه	دکتر جلال مولودی	۱۴۰۴/۰۷/۱۳	سخنرانی + بحث گروهی
۴	آشنایی با سیاست های تغذیه ای در سایر کشورها	دکتر یحیی پاسدار	۱۴۰۴/۰۷/۲۰	سخنرانی + بحث گروهی
۵	آشنایی با سیاست های تغذیه ای در ایران	دکتر داود سلیمانی	۱۴۰۴/۰۷/۲۷	سخنرانی + بحث گروهی
۶	آشنایی با سیاست های تغذیه ای در ایران	دکتر داود سلیمانی	۱۴۰۴/۰۸/۰۴	سخنرانی + بحث گروهی
۷	آشنایی با استراتژی های مداخلات تغذیه ای در سطح جامعه	دکتر جلال مولودی	۱۴۰۴/۰۸/۱۱	سخنرانی + بحث گروهی
۸	آشنایی با طراحی یک برنامه تغذیه ای ایده آل	دکتر یحیی پاسدار	۱۴۰۴/۰۸/۱۸	سخنرانی + بحث گروهی
۹	بررسی میدانی و طراحی برنامه توسط دانشجو	گروه مدرسین	۱۴۰۴/۰۸/۲۵	
۱۰	بررسی میدانی و طراحی برنامه توسط دانشجو	گروه مدرسین	۱۴۰۴/۰۹/۰۲	
۱۱	بررسی میدانی و طراحی برنامه توسط دانشجو	گروه مدرسین	۱۴۰۴/۰۹/۰۹	
۱۲	بررسی میدانی و طراحی برنامه توسط دانشجو	گروه مدرسین	۱۴۰۴/۰۹/۱۶	
۱۳	بررسی میدانی و طراحی برنامه توسط دانشجو	گروه مدرسین	۱۴۰۴/۰۹/۲۳	
۱۴	بررسی میدانی و طراحی برنامه توسط دانشجو	گروه مدرسین	۱۴۰۴/۰۹/۳۰	
۱۵	بررسی میدانی و طراحی برنامه توسط دانشجو	گروه مدرسین	۱۴۰۴/۱۰/۰۷	
۱۶	ارایه برنامه توسط دانشجو	گروه مدرسین و مدعوین	۱۴۰۴/۱۰/۱۴	وایت برد - ویدیو پروژکتور
۱۷	امتحان پایان ترم			

نام و امضای مسئول EDO دانشکده:
تاریخ ارسال :

نام و امضای مدیر گروه:
تاریخ ارسال :

نام و امضای مدرس:
تاریخ تحویل: