



نام و نام خانوادگی: سید مصطفی نچواک

رشته تحصیلی: علوم تغذیه

رتبه علمی: استاد

آدرس: گروه تغذیه، دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، کرمانشاه، ایران

شماره تماس: ۰۸۳ - ۳۷۱۰۲۰۰۳

ایمیل: smnachvak@hotmail.com

اطلاعات فردی

محل تولد: کرمانشاه

تاریخ تولد: ۱۳۴۳

تحصیلات عالی

- ۱۳۸۵-۱۳۸۹
دانشگاه علوم پزشکی تبریز
استاد راهنما: دکتر سلطانه علی محبوب
عنوان پایان نامه: تاثیر مکمل های خوراکی ویتامین E و اسید آلفالیپوئیک بر زیست شاخص های استرس اکسیداتیو در کودکان مبتلا به سندرم داون
- ۱۳۷۵ - ۱۳۷۸
دانشگاه علوم پزشکی تهران
استاد راهنما: دکتر سید علی کشاورز
عنوان پایان نامه: بررسی ارتباط الگوی مصرف میان وعده با پوسیدگی دندان در دانش آموزان ۱۲ ساله عادی و عقب مانده ذهنی شهر تهران
- ۱۳۶۸-۱۳۷۲
دانشگاه علوم پزشکی تهران
کارشناسی ارشد علوم بهداشتی در تغذیه
کارشناسی بهداشت عمومی

مسئولیت ها

- ۱۳۹۶-۱۴۰۰
معاون آموزشی دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی
- ۱۳۹۳-۱۳۹۶
مدیر گروه تغذیه دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی

- متابولیسم انرژی
- بررسی وضعیت تغذیه ایی
- استرس اکسیداتیو

پایان نامه های دکتری

- بررسی تاثیر مکمل خوراکی صمغ درخت بنه (*Pistacia atlantica* Sub. *Kurdica*) بر بهبود شاخص های اکسیدانی/آنتی اکسیدانی، التهابی و مسیر پیام رسانی Keap1/Nrf-2/ARE در بیماران مبتلا به کبد چرب غیر الکلی: کارآزمایی بالینی تصادفی شده
- بررسی تاثیر رژیم غذایی MIND در مقایسه با مکمل مولتی ویتامین مینرال و رژیم کاهش وزن برعلایم، برخی از نمایه های بیوشیمیایی و سطح اورکسین سرم در زنان دارای اضافه وزن یا چاقی مبتلا به سندرم پیش از قاعدگی
- بررسی اثر بخشی الگوی غذایی (MIND (Mediterranean-DASH Intervention for Neurodegenerative Delay بر وضعیت خواب، اضطراب و افسردگی و شاخص های کاردیومتابولیک در زنان دیابتیک چاق یا اضافه وزن مبتلا به بی خوابی: کارآزمایی بالینی تصادفی کنترل دار

تدریس

- مباحث جاری تغذیه
- فیزیولوژی تغذیه پیشرفته
- تنظیم متابولیسم

مهارت ها

- زبان
- تکنیک ها
- نرم افزاری
- زبان انگلیسی - زبان فارسی
- رژیم درمانی
- آشنایی N4 - SPSS

مقالات منتشر شده

- ❖ Nachvak SM, Shabanpur M, Mostafai R, Heidari Moghaddam R, Moludi J. L-Carnitine supplementation reduces biomarkers of inflammatory and oxidative stress in patients with coronary artery disease: a randomised controlled trial. Arch Physiol Biochem. 2020 Aug 20;1-8. doi: 10.1080/13813455.2020.1797102. Online ahead of print.
- ❖ Cheshmeh S, Nachvak SM, Rezvani N, Saber A. Effects of Breastfeeding and Formula Feeding on the Expression Level of FTO, CPT1A and PPAR- α Genes in Healthy Infants. Diabetes Metab Syndr Obes. 2020 Jun 26;13:2227-2237. doi: 10.2147/DMSO.S252122. eCollection 2020.
- ❖ Javadfar Z, Abdollahzad H, Moludi J, Rezaeian S, Amirian H, Foroughi AA, Nachvak SM, Goharmehr N, Mostafai R. Effects of vitamin D supplementation on core symptoms, serum serotonin, and interleukin-6 in children with autism spectrum disorders: A randomized clinical trial. Nutrition. 2020 Nov-Dec;79-80:110986. doi: 10.1016/j.nut.2020.110986. Epub 2020 Aug 28.
- ❖ Abdollahzad H, Pasdar Y, Nachvak SM, Rezaeian S, Saber A, Nazari R. The Relationship Between the Dietary Inflammatory Index and Metabolic Syndrome in Ravansar Cohort Study. Diabetes Metab Syndr Obes. 2020 Feb 21;13:477-487. doi: 10.2147/DMSO.S240641. eCollection 2020.
- ❖ Morvaridzadeh M, Sadeghi E, Agah S, Nachvak SM, Fazelian S, Moradi F, Persad E, Heshmati J. Effect of melatonin supplementation on oxidative stress parameters: A systematic review and meta-analysis. Pharmacol Res. 2020 Nov;161:105210. doi: 10.1016/j.phrs.2020.105210. Epub 2020 Sep 29.

- ❖ Hosseini S, Nili-Ahmadabadi A, Nachvak SM, Dastan D, Moradi S, Abdollahzad H, Mostafai R. Antihyperlipidemic and Antioxidative Properties of *Pistacia atlantica* subsp. *kurdica* in Streptozotocin-Induced Diabetic Mice. *Diabetes Metab Syndr Obes.* 2020 Apr 20;13:1231-1236. doi: 10.2147/DMSO.S250417. eCollection 2020.
- ❖ Morvaridzadeh M, Nachvak SM, Agah S, Sepidarkish M, Dehghani F, Rahimlou M, Pizarro AB, Heshmati J. Effect of soy products and isoflavones on oxidative stress parameters: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Food Res Int.* 2020 Nov;137:109578. doi: 10.1016/j.foodres.2020.109578. Epub 2020 Jul 21.
- ❖ Moradi S, Ziaei R, Foshati S, Mohammadi H, Nachvak SM, Rouhani MH. Food groups intake in relation to stunting among exceptional children. *BMC Pediatr.* 2020 Aug 20;20(1):394. doi: 10.1186/s12887-020-02291-7.
- ❖ M. Hosseinikia, S. Mostafa Nachvak, S. Moradi. Maternal Nutrition Factors And Socio-Economic Status In Childhood Cancer. *World Cancer Research Journal. Wcrj* 2019; 6: E1423
- ❖ Nachvak SM, Moradi S, Anjom-Shoae J, Rahmani J, Nasiri M, Maleki V, Sadeghi O. Soy, Soy Isoflavones, and Protein Intake in Relation to Mortality from All Causes, Cancers, and Cardiovascular Diseases: A Systematic Review and Dose-Response Meta-Analysis of Prospective Cohort Studies. *J Acad Nutr Diet.* 2019 Sep;119(9):1483-1500.e17. doi: 10.1016/j.jand.2019.04.011. Epub 2019 Jul 2.
- ❖ Mostafai R, Mohammadi R, Nachvak SM, Rezaei M, Pasdar Y, Abdollahzad H, Rezvanmadani F, Moradi S, Morvaridzadeh M, Niazi P, Adeli K. Fortified yogurt with vitamin D as a cost-effective food to prevent diabetes: A randomized double-blind clinical trial. *Journal of Functional Foods.* 2018 Mar 31;42:137-45.
- ❖ Nachvak SM, Pasdar Y, Pirsaeheb S, Darbandi M, Niazi P, Mostafai R, Speakman JR. Effects of Ramadan on food intake, glucose homeostasis, lipid profiles and body composition composition. *European journal of clinical nutrition.* 2018 Jun 8:1.
- ❖ Bagheri A, Nachvak SM, Rezaei M, Moravridzade M, Moradi M, Nelson M. Dietary patterns and risk of prostate cancer: a factor analysis study in a sample of Iranian men. *Health promotion perspectives.* 2018;8(2):133.
- ❖ Nachvak SM, Hedayati S, Hejazi N, Motamedi-Motlagh A, Abdollahzad H. Nutritional care and balance of energy in patients hospitalized in Iranian intensive care units. *Nutrition Clinique et Métabolisme.* 2018 May 1;32(2):122-8.
- ❖ Gholizadeh F, Moludi J, Yagin NL, Alizadeh M, Nachvak SM, Abdollahzad H, Mirzaei K, Mostafazadeh M. The relation of Dietary diversity score and food insecurity to metabolic syndrome features and glucose level among pre-diabetes subjects. *Primary care diabetes.* 2018 Apr 9:4
- ❖ Moradi S, Pasdar Y, Hamzeh B, Najafi F, Nachvak SM, Mostafai R, Niazi P, Rezaei M. Comparison of 3 Nutritional Questionnaires to Determine Energy Intake Accuracy in Iranian Adults. *Clinical Nutrition Research.* 2018 Jul 1;7(3):213-22.
- ❖ Shabanpur M, Nachvak SM, Moradi S, Hedayati S, Hosseinikia M, Pasdar Y, Gholizadeh S, Samadi M. Nutritional Care in Iranian Intensive Care Units. *Clinical nutrition research.* 2018 Apr 1;7(2):136-45.
- ❖ Sahargahi B, Abdollahzad H, Moludi J, Nachvak SM, Pasdar Y, Naderi MR, Rezaei M. Anthropometric Indices from Primary to High School in the West of Iran: Epidemiologic Trends. *Clinical Nutrition Research.* 2018 Jul 1;7(3):189-98.
- ❖ Bagheri A, Nachvak SM, Abdollahzad H, Arzhang P, Rezaei M, Pasdar Y, Moradi MR, Mohammadi F. Relationship between nutrients intake and the risk of prostate cancer: A case-control study in Kermanshah, Iran. *Nutrition & Food Science.* 2018 Jul 9;48(4):689-700.
- ❖ Nachvak SM, Hosseinikia M, Abdollahzad H, Pasdar Y, Oubari F, Hosseinikia R, Shabanpur M. Pattern of Kebab Intake as a Potential Carcinogenic Risk Factor in Adults of Kermanshah, Iran: 2015. *International Journal of Hematology-Oncology and Stem Cell Research.* 2018 Jan 5;12(1):23-8.
- ❖ Nachvak SM, Hosseinikia S, Nili-Ahmadabadib A, Dastanb D, Rezaeie M. Chemical Composition and Antioxidant Activity of *Pistacia Atlantica* Subsp. *Kurdica* from Awraman. *Journal of Reports in Pharmaceutical Sciences.* 2018;7(3):222-30.
- ❖ Moludi J, Alizadeh M, Lotfi Yagin N, Pasdar Y, Nachvak SM, Abdollahzad H, Sadeghpour Tabaei A. New insights on atherosclerosis: A cross-talk between endocannabinoid systems with gut microbiota. *J Cardiovasc Thorac Res.* 2018;10(3):129-137. doi: 10.15171/jcvtr.2018.21. Epub 2018 Sep 27.

- ❖ Sahargahi B, Abdollahzad H, Moludi J, Nachvak SM, Pasdar Y, Naderi MR, Rezaei M. Anthropometric Indices from Primary to High School in the West of Iran: Epidemiologic Trends. *Clin Nutr Res*. 2018 Jul;7(3):189-198. doi: 10.7762/cnr.2018.7.3.189. Epub 2018 Jul 31.
- ❖ Nachvak SM, Abdollahzad H, Mostafai R, Moradi S, Pasdar Y, Rezaei M, Eskandari S. Dietary Diversity Score and Its Related Factors among Employees of Kermanshah University of Medical Sciences. *Clinical nutrition research*. 2017 Oct 1;6(4):247-55.
- ❖ Nachvak SM, Moradi S, Mostafaei R, Sharafi K. The role of nutrition in reducing the harmful effects of dust on human health&58; A review study. *Journal of Kermanshah University of Medical Sciences*. 2016 Jan 1;20(1):37-42.
- ❖ Nachvak S, Rahimi F, Pasdar Y, Niazi P, Darbandi M. Investigating nutritional status of exceptional pupils in Tehran city (2014). *International Journal of Pharmacy and Technology*. 2016;8(2):12826-36.
- ❖ Pasdar Y, Rahimi F, Darbandi M, Nazar M, Niazi P, Nachvak S. The relationship between anthropometric indexes and blood biomarkers with fatty liver-a case-control study; Kermanshah, Iran. *International Journal of Pharmacy and Technology*. 2016;8(2):12837-46.5
- ❖ Pasdar Y, Darbandi M, Niazi P, Hamzeh B, Nachvak SM, Barzegar A. Risk factors of metabolic syndrome among food suppliers. *Srpski Arhiv za Celokupno Lekarstvo*. 2016 Aug 15;145(5-6):289-93.
- ❖ Nachvak, S., Mostafai, R., Moradi, S., Eskandari, S., Niazi, P., & Darbandi, M.(2016). The association between nutritional status and sleep health. *International Journal of Pharmacy and Technology*, 8(2), 12848-12857.
- ❖ Nemati A, Nachvak S, Djafarian K, Faizi-Khankandi I. Effect of omega-3 fatty acid supplementation on nutritional status in patients with gastric cancer during chemotherapy. *Journal of Nutritional Sciences and Dietetics*. 2015 Oct 5;1(1):2-8.
- ❖ Nachvak SM, Djafarian K. Oxidative Stress, Cancer and Obesity, Three Complications Threatens Health in Down Syndrome that Are Preventable. *Scientific journal of ilam university of medical sciences*. 2015 Apr 15;23(1):134-42.
- ❖ Nachvak SM, Neyestani TR, Mahboob SA, Sabour S, Keshawarz SA, Speakman JR. α -Tocopherol supplementation reduces biomarkers of oxidative stress in children with Down syndrome: a randomized controlled trial. *European journal of clinical nutrition*. 2014 Oct;68(10):1119.
- ❖ Pasdar Y, Darbandi M, Nachvak SM. Nutritional status of working children as a neglected group in Kermanshah. *J Commun Health Res*. 2014 Jan 1;3:124-31.
- ❖ Nachvak, Seyed Mostafa, et al. "Ketogenic Diet An Effective Method In Treatment Of Drug-Resistant Epilepsy In Mentally Retarded Children. *Iranian exceptional children journal*" (2014): 77-84.
- ❖ Vaghef MI, Djafarian K, Vaghef Me, Nachvak S. Dietary Quality Of Iranian School-Aged Children With Down Syndrome: Healthy Eating Index. *Iranian Exceptional Children Journal*" (2013): 87-91.
- ❖ Nachvak SM, Jabbari H, Ostadrahimi A, Djafarian K. Weight gain during pregnancy and birth weight outcome in pregnant women, Tabriz, Iran. *Journal of Community Health Research*. 2012 Jul 15;1(1):1-0.6
- ❖ Nachvak SM, Mahboob SA, Speakman JR. Low consumption of fruit and vegetables, and markers of oxidative stress in children with Down syndrome. *Downs Syndr Res Pract*. 2010 Feb;13.
- ❖ Nachvak, S. M., and M. HADIAN. "HEALTH KNOWLEDGE OF CAREGIVERS IN SPECIAL EDUCATION CENTERS." (2005): 87-100.
- ❖ Nachvak, S. M., K. JAFARIAN, and J. SPEAKMAN. "MITOCHONDRIAL DYSFUNCTION IN DOWN'S SYNDROME." (2005): 203-210.
- ❖ Nachvak SM, Nachrak MN, Ahanikamangar SA. Epilepsy in Children with Intellectual Disabilities: p1288. *Epilepsia*. 2005 Sep 1;46:390.
- ❖ Nachvak SM, Rezaei M. The relationship between iron deficiency and school achievement in mentally retarded children in Tehran. *Quarterly Journal of Research Institute of Exceptional Children*. 2003;7(1):3-12.

پروژه های تحقیقاتی

- ۱۳۹۹ • مکمل پروبیوتیک چشم انداز در درمان کووید ۱۹: مروری بر شواهد و مکانیسم ها/ مجری
- بررسی ارتباط دریافت غذایی با خطر ابتلا به بیماری رفلکس: مروری سیستماتیک
- بررسی تأثیر رژیم DASH در مقایسه با رژیم کم کالری بر اندازه های آنتروپومتری، بیان برخی micro RNA ها و ژن های دخیل در وضعیت متابولیکی، التهابی و هورمونی بزرگسال چاق
- بررسی تأثیر مصرف ماست غنی شده با ویتامین D بر افزایش سطح سرمی ۲۵ هیدروکس ویتامین D: تحلیل هزینه مطلوبیت مداخله در مقایسه با مکمل ویتامین D
- ۱۳۹۸ • بررسی ظرفیت اکسیدانی، آنتی اکسیدانی و گروه های کربونیل در نمونه های ته دیگ مورد استفاده در الگوی غذایی جامعه کرمانشاه
- ارتباط بین مصرف سویا و مرگ و میر ناشی از علل مختلف، بیماری های قلبی عروقی و سرطان: یک مرور سیستماتیک و متاآنالیز بر روی مطالعات مشاهده ای

کتاب

- ۱۳۸۴ • ناهنجاری های متابولیکی در سندرم داون، انتشارات پژوهشکده آموزش و پرورش استثنایی

کنفرانس ها

- ۱۳۹۶ • اولین کنگره بین المللی از تحقیقات علوم پایه تا مداخلات بالینی، مشهد
- ۱۳۹۵ • دومین کنگره بین المللی و چهاردهمین کنگره تغذیه ایران، تهران
- کنگره ملی مدیریت بحران کرمانشاه

پوسترها

- ۱۳۹۵ • اولین همایش کشوری سبک زندگی سالم؛ گیلان
- ✓ بررسی سبک زندگی و ارتباط آن با سلامتی در صاحبان مشاغل تهیه و توزیع مواد غذایی در کرمانشاه
- دومین کنگره بین المللی و چهاردهمین کنگره تغذیه ایران، تهران
- ✓ Nutritional And Anthropometric Role In Predicting Metabolic Syndrome Incidence Among Food Suppliers In Kermanshah
- ✓ Evaluation Of Nutritional Pattern Of Patients With Fatty Liver Disease In Kermanshah

- پنجمین کنگره پیشگیری و درمان چاقی ایران، تهران

کارگاه ها

- ۱۳۹۹ اصول مراقبت های تغذیه ای در بیماران مبتلا به کووید ۱۹

عضویت در شورای نویسندگان مجلات و داوری ها

- داوری مجله دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
- Journal of clinical nutrition research

عضویت های در مجامع علمی

انجمن تغذیه ایران

جوایز و گرنت ها

- ۱۳۹۷ کسب عنوان پژوهشگر برتر دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی کرمانشاه
- ۱۳۹۶ کسب عنوان استاد نمونه دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی کرمانشاه