

**بسمه تعالی**  
**دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه**  
**دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی**  
**قالب نگارش طرح درس ترمی**

عنوان درس : رژیم درمانی ۲	مخاطبان : دانشجویان ترم ۱ کارشناسی ارشد تغذیه
تعداد واحد (یا سهم استاد از واحد): ۲ واحد نظری	ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: شنبه ۱۴-۱۳
درس پیش نیاز : ندارد	زمان ارائه درس : دوشنبه ساعت ۱۰-۸، نیمسال اول ۱۴۰۳-۱۴۰۴
مدرس : *مehنوش صمدی(۵۰٪)- دکتر سیدمصطفی نجواک	
*طراح طرح درس	

**هدف کلی درس:**

آشنا ساختن دانشجویان با نحوه تنظیم برنامه غذایی و درمان پزشکی تغذیه ای بیمارها

**اهداف کلی جلسات :** (جهت هر جلسه یک هدف)

- ۱- تغذیه درمانی پزشکی در زخم دیابتی
- ۲- تغذیه درمانی پزشکی در زخمهای فشاری
- ۳- اپیدمیولوژی، اتیولوژی و نحوه ارزیابی بیماریهای قلبی
- ۴- مطالعات موردی، داروهای مصرفی و توصیه های رژیمی در بیماریهای قلبی
- ۵- مطالعات موردی، داروهای مصرفی و توصیه های رژیمی در هیپرلیپیدمی
- ۶- اپیدمیولوژی، اتیولوژی و نحوه ارزیابی هیپرتانسیون
- ۷- مطالعات موردی، داروهای مصرفی و توصیه های رژیمی در هیپرتانسیون
- ۸- آشنایی با اختلالات خوردن و توصیه های رژیمی آن
- ۹- اپیدمیولوژی، اتیولوژی و نحوه ارزیابی چاقی و لاغری
- ۱۰- مطالعات موردی، داروهای مصرفی و توصیه های رژیمی در چاقی
- ۱۱- مطالعات موردی و توصیه های رژیمی در لاغری
- ۱۲- اپیدمیولوژی، اتیولوژی و نحوه ارزیابی بیماران کلیوی
- ۱۳- مطالعات موردی، داروهای مصرفی و توصیه های رژیمی در بیماران کلیوی
- ۱۴- ادامه مطالعات موردی در بیماران کلیوی
- ۱۵- آشنایی با رژیم غذایی و توصیه های رژیمی در بیماریهای دستگاه گوارش
- ۱۶- آشنایی با رژیم غذایی و توصیه های رژیمی در افراد تحت جراحی

اهداف ویژه رفتاری به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:

**جلسه اول**

**هدف کلی :** مطالعات موردی، داروهای مصرفی و توصیه های رژیمی در زخم های فشاری

**اهداف ویژه:**

۱. مطالعه موردی (case study) بیماران دارای زخم های فشاری

۲. آشنایی با داروهای مصرفی و توصیه های رژیم در بیماران دارای زخم های فشاری

### **در پایان دانشجو قادر باشد:**

۱. برای بیماران دارای زخم های فشاری برنامه غذایی ارائه نماید.
۲. داروهای مصرفی و توصیه های رژیم در بیماران دارای زخم های فشاری را توضیح دهد.

### **جلسه دوم**

**هدف کلی:** مطالعات موردی، داروهای مصرفی و توصیه های رژیم در زخم دیابتی

### **اهداف ویژه:**

۱. مطالعه موردی (case study) بیماران دارای زخم دیابتی
۲. آشنایی با داروهای مصرفی و توصیه های رژیم در بیماران دارای زخم دیابتی

### **در پایان دانشجو قادر باشد:**

۱. برای بیماران دارای زخم دیابتی برنامه غذایی ارائه نماید.
۲. داروهای مصرفی و توصیه های رژیم در بیماران دارای زخم دیابتی را توضیح دهد.

### **جلسه سوم**

**هدف کلی:** اپیدمیولوژی، اتیولوژی و نحوه ارزیابی بیماریهای قلبی

### **اهداف ویژه:**

۱. آشنایی با اپیدمیولوژی و اتیولوژی بیماریهای قلبی
۲. آشنایی با نحوه ارزیابی بیماریهای قلبی

### **در پایان دانشجو قادر باشد:**

۱. اپیدمیولوژی و اتیولوژی بیماریهای قلبی را توضیح دهد.
۲. نحوه ارزیابی بیماریهای قلبی را توضیح دهد.

### **جلسه چهارم**

**هدف کلی:** مطالعات موردی، داروهای مصرفی و توصیه های رژیم در بیماریهای قلبی

### **اهداف ویژه:**

۱. مطالعه موردی (case study) بیماریهای قلبی
۲. آشنایی با داروهای مصرفی و توصیه های رژیم در بیماریهای قلبی

### **در پایان دانشجو قادر باشد:**

۱. برای بیماران دارای بیماریهای قلبی برنامه غذایی ارائه نماید.
۲. داروهای مصرفی و توصیه های رژیم در بیماران دارای بیماریهای قلبی را توضیح دهد.

### **جلسه پنجم**

**هدف کلی:** مطالعات موردی، داروهای مصرفی و توصیه های رژیم در هیپرلیپیدمی

### **اهداف ویژه:**

۱. مطالعه موردی (case study) افراد هیپرلیپیدمیک

۲. آشنایی با داروهای مصرفی و توصیه های رژیمی در افراد هیپرلیپیدمیک

### **در پایان دانشجو قادر باشد:**

۱. برای افراد هیپرلیپیدمیک برنامه غذایی ارائه نماید.

۲. داروهای مصرفی و توصیه های رژیمی در افراد هیپرلیپیدمیک را توضیح دهد.

### **جلسه ششم**

**هدف کلی:** اپیدمیولوژی، اتیولوژی هیپرتانسیون

**اهداف ویژه:** آشنایی با اپیدمیولوژی و اتیولوژی هیپرتانسیون

**در پایان دانشجو قادر باشد:** اپیدمیولوژی و اتیولوژی هیپرتانسیون را توضیح دهد.

### **جلسه هفتم**

**هدف کلی:** مطالعات موردی، داروهای مصرفی و توصیه های رژیمی در هیپرتانسیون

### **اهداف ویژه:**

۱. مطالعه موردی (case study) افراد دارای هیپرتانسیون

۲. آشنایی با داروهای مصرفی و توصیه های رژیمی در هیپرتانسیون

### **در پایان دانشجو قادر باشد:**

۱. برای افراد دارای هیپرتانسیون برنامه غذایی ارائه نماید.

۲. داروهای مصرفی و توصیه های رژیمی در هیپرتانسیون را توضیح دهد.

### **جلسه هشتم**

**هدف کلی:** آشنایی با اختلالات خوردن و توصیه های رژیمی آن

### **اهداف ویژه:**

۱. آشنایی با بی اشتهاهی عصبی و توصیه های رژیمی آن

۲. آشنایی با پرخوری عصبی و توصیه های رژیمی آن

### **در پایان دانشجو قادر باشد:**

۱. بی اشتهاهی عصبی و توصیه های رژیمی آن را توضیح دهد.

۲. پرخوری عصبی و توصیه های رژیمی آن را توضیح دهد.

### **جلسه نهم**

**هدف کلی:** مطالعات موردی، داروهای مصرفی و توصیه های رژیمی در چاقی

### **اهداف ویژه:**

۱. مطالعه موردی (case study) افراد دارای اضافه وزن و چاقی

۲. آشنایی با داروهای مصرفی و توصیه های رژیمی در چاقی

### **در پایان دانشجو قادر باشد:**

۱. برای افراد دارای اضافه وزن و چاقی برنامه غذایی ارائه نماید.

۲. داروهای مصرفی و توصیه های رژیمی در چاقی را توضیح دهد.

### جلسه دهم

**هدف کلی:** مطالعات موردی و توصیه های رژیم در لاغری

#### اهداف ویژه:

۱. مطالعه موردی (case study) افراد با کمبود وزن
۲. آشنایی با توصیه های رژیم در افراد با کمبود وزن

#### در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. برای افراد با کمبود وزن برنامه غذایی ارائه نماید.
۲. توصیه های رژیم در افراد با کمبود وزن را توضیح دهد.

### جلسه یازدهم

**هدف کلی:** مطالعات موردی، داروهای مصرفی و توصیه های رژیم در بیماران کلیوی

#### اهداف ویژه:

۱. مطالعه موردی (case study) در بیماران کلیوی
۲. آشنایی با داروهای مصرفی و توصیه های رژیم در بیماران کلیوی

#### در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. برای بیماران کلیوی برنامه غذایی ارائه نماید.
۲. داروهای مصرفی و توصیه های رژیم در بیماران کلیوی را توضیح دهد.

### جلسه دوازدهم:

**هدف کلی:** اپیدمیولوژی، اتیولوژی و نحوه ارزیابی بیماران کلیوی

#### اهداف ویژه:

۱. آشنایی با اپیدمیولوژی و اتیولوژی بیماریهای کلیه
۲. آشنایی با نحوه ارزیابی بیماریهای کلیه

#### در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. اپیدمیولوژی و اتیولوژی بیماریهای کلیه را توضیح دهد.
۲. نحوه ارزیابی بیماریهای کلیه را توضیح دهد.

### جلسه سیزدهم

**هدف کلی:** ادامه مطالعات موردی در بیماران کلیوی

**اهداف ویژه:** مطالعه موردی (case study) در بیماران کلیوی

**در پایان دانشجو قادر باشد:** برای بیماران کلیوی برنامه غذایی ارائه نماید.

### جلسه چهاردهم

**هدف کلی:** آشنایی با رژیم غذایی و توصیه های رژیم در بیماریهای دستگاه گوارش

**اهداف ویژه:** آشنایی با رژیم غذایی و توصیه های رژیم در بیماریهای دستگاه گوارش

**در پایان دانشجو قادر باشد:** رژیم غذایی و توصیه های رژیمی در بیماریهای دستگاه گوارش را توضیح دهد.

### جلسه پانزدهم

**هدف کلی:** آشنایی با رژیم غذایی و توصیه های رژیمی در افراد تحت جراحی

**اهداف ویژه:** آشنایی با رژیم غذایی و توصیه های رژیمی در افراد تحت جراحی

**در پایان دانشجو قادر باشد:** رژیم غذایی و توصیه های رژیمی در افراد تحت جراحی را توضیح دهد.

### جلسه شانزدهم

**هدف کلی:** اپیدمیولوژی، اتیولوژی و نحوه ارزیابی زخم دیابتی

### اهداف ویژه:

۱. آشنایی با اپیدمیولوژی و اتیولوژی زخم دیابتی

۲. آشنایی با نحوه ارزیابی زخم دیابتی

### در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. اپیدمیولوژی و اتیولوژی زخم دیابتی را توضیح دهد.

۲. نحوه ارزیابی زخم دیابتی را توضیح بدهد.

### جلسه هفدهم

امتحان پایان ترم

### منابع:

- ۱- کاربرد تغذیه بالینی: ۱۱۷۱ تألیف فرانسیس جی زمین، دنیس ام نی. ترجمه نسرین امیدوار، آزاده امین پور، رؤیا ریاضی
- ۲- اصول تغذیه کراوس: ۲۵۱۲ جلد دوم، ترجمه دکتر فرزاد شیدفر
- ۳- اصول تغذیه کراوس: ۲۵۱۲ جلد اول، ترجمه دکتر محمد خلیلی
- ۴- راهنمای رژیم درمانی انجمن تغذیه ایران: ۱۱۸۲ زیر نظر فریبا شیخ

5-L.Kathleen , Sylvia Escott –Stump. Krause, s Food and the nutrition care process . 15th ed.Elseivire. Sunders.2019

6- A catharina r.etal.Modern nutrition in health and disease 11th ed lippinkon . 2018

7- Medical Nutrition Therapy: A Case Study Approach (2008). Marcia Nahikian Nelms, et al.

### روش تدریس:

تدریس مجازی، بحث گروهی، حل کیس

### رسانه های کمک آموزشی:

سامانه نوید

### سنجش و ارزشیابی

آزمون	روش	سهم از نمره کل(بر حسب درصد)	تاریخ	ساعت
آزمون میان ترم	تشریحی	۳	۱۴۰۳/۹/۴	۱۲:۳۰-۱۰:۳۰
آزمون پایان ترم	نستی-تسریحی	۱۵	۱۴۰۳/۱۰/-	۱۲:۳۰-۱۰:۳۰
حضور فعال در کلاس	حضور و غیاب- بحث گروهی- پرسش و پاسخ	۲	تمام جلسات	۱۲:۳۰-۱۰:۳۰

مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو :

از دانشجویان محترم انتظار می رود :

- ۱- حضور منظم و دقیق در جلسات درس مجازی داشته باشند .
- ۲- در بحث های گروهی و فعالیت های آموزشی مشارکت نمایند.
- ۳- در هر جلسه آمادگی پاسخ گویی به سؤالات بحث قبلی را داشته باشند .
- ۴- از دیگر منابع و سایت های معتبر علمی استفاده نمایند .

جدول زمانبندی درس رژیم درمانی ۲، نیمسال ۱-۱۴۰۴-۱۴۰۳

ساعت و روز کلاس: دوشنبه ۱۰-۸

جلسه	موضوع درس	مدرس	تاریخ	روش تدریس ( نرم افزار/ وسیله کمک آموزشی)
۱	تغذیه درمانی پزشکی در زخم دیابتی	دکتر مهنوش صمدی	۱۴۰۳/۷/۲	وایت برد - ویدیو پروژکتور
۲	تغذیه درمانی پزشکی در زخم های فشاری	دکتر مهنوش صمدی	۱۴۰۳/۷/۹	وایت برد - ویدیو پروژکتور
۳	اپیدمیولوژی، اتیولوژی و نحوه ارزیابی بیماریهای قلبی	دکتر مهنوش صمدی	۱۴۰۳/۷/۱۶	وایت برد - ویدیو پروژکتور
۴	مطالعات موردی، داروهای مصرفی و توصیه های رژیمي بیماریهای قلبی	دکتر مهنوش صمدی	۱۴۰۳/۷/۲۳	وایت برد - ویدیو پروژکتور
۵	مطالعات موردی، داروهای مصرفی و توصیه های رژیمي در هیپرلیپیدمی	دکتر مهنوش صمدی	۱۴۰۳/۸/۳۰	وایت برد - ویدیو پروژکتور
۶	اپیدمیولوژی، اتیولوژی و نحوه ارزیابی هیپر تانسیون	دکتر مهنوش صمدی	۱۴۰۳/۸/۷	وایت برد - ویدیو پروژکتور
۷	مطالعات موردی، داروهای مصرفی و توصیه های رژیمي در هیپر تانسیون	دکتر مهنوش صمدی	۱۴۰۳/۸/۱۴	وایت برد - ویدیو پروژکتور
۸	آشنایی با اختلالات خوردن و توصیه های رژیمي آن	دکتر مهنوش صمدی	۱۴۰۳/۸/۲۱	وایت برد - ویدیو پروژکتور
۹	اپیدمیولوژی، اتیولوژی و نحوه ارزیابی چاقی و لاغری	دکتر نچواک	۱۴۰۳/۸/۲۸	وایت برد - ویدیو پروژکتور
۱۰	مطالعات موردی، داروهای مصرفی و توصیه های رژیمي در چاقی	دکتر نچواک	۱۴۰۳/۹/۵	وایت برد - ویدیو پروژکتور
۱۱	مطالعات موردی و توصیه های رژیمي در لاغری	دکتر نچواک	۱۴۰۳/۹/۱۲	وایت برد - ویدیو پروژکتور
۱۲	اپیدمیولوژی، اتیولوژی و نحوه ارزیابی بیماران کلیوی	دکتر نچواک	۱۴۰۳/۹/۱۹	وایت برد - ویدیو پروژکتور
۱۳	مطالعات موردی، داروهای مصرفی و توصیه های رژیمي در بیماران کلیوی	دکتر نچواک	۱۴۰۳/۹/۲۶	وایت برد - ویدیو پروژکتور
۱۴	ادامه مطالعات موردی در بیماران کلیوی	دکتر نچواک	۱۴۰۳/۱۰/۳	وایت برد - ویدیو پروژکتور
۱۵	آشنایی با رژیم غذایی و توصیه های رژیمي در بیماریهای دستگاه گوارش	دکتر نچواک	۱۴۰۳/۱۰/۱۰	وایت برد - ویدیو پروژکتور
۱۶	آشنایی با رژیم غذایی و توصیه های رژیمي در افراد تحت جراحی	دکتر نچواک	۱۴۰۳/۱۰/۱۷	وایت برد - ویدیو پروژکتور
۱۷	امتحان پایان ترم			

تاریخ تحویل: ۱۴۰۳/۶/۱۱

تاریخ ارسال: ۱۴۰۳/۶/۱۱

نام و امضای مدرس: دکتر مهنوش صمدی - دکتر سیدمصطفی نچواک

نام و امضای مدیر گروه: دکتر امیر صابر

نام و امضای مسئول EDO دانشکده: دکتر معین بشیری