

بسمه تعالی
دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی
قالب نگارش طرح درس ترمی

مخاطبان: دانشجویان ترم ۲ کارشناسی ارشد تغذیه

ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: سه شنبه ساعت ۱۰-۱۲

زمان ارائه درس: شنبه ساعت ۱۶-۱۴، نیمسال دوم ۱۴۰۳-۱۴۰۲

عنوان درس: تغذیه بالینی پیشرفته

تعداد واحد (یا سهم استاد از واحد): ۲ واحد نظری

درس پیش نیاز: تغذیه پیشرفته (۱ و ۲)

مدرس: *مهنوش صمدی (۵۰٪)، جلال مولودی (۵۰٪)

*طراح طرح درس

هدف کلی درس:

آشنا ساختن دانشجویان با مفاهیم و مباحث پیشرفته در مورد رژیمهای غذایی در بیماران قلبی عروقی، کلیوی، تحت مراقبتهای شدید، سوختگی، جراحی و سرطان

اهداف کلی جلسات (جهت هر جلسه یک هدف)

- ۱- آشنایی با اتیولوژی و عوامل خطر بیماریهای قلبی عروقی
 - ۲- آشنایی با اختلالات پروفایل لیپیدی در بیماریهای قلبی عروقی
 - ۳- آشنایی با رژیم غذایی بیماران قلبی عروقی
 - ۴- نحوه تنظیم رژیم غذایی در بیماران قلبی عروقی
 - ۵- آشنایی با انارسانی حاد و مزمن کلیوی و رژیم درمانی آنها
 - ۶- آشنایی با نارسایی کلیه در مراحل آخر، پیوند کلیه، انواع دیالیز و رژیم غذایی بیماران کلیوی
 - ۷- آشنایی با انواع سنگهای کلیه و رژیم درمانی آنها
 - ۸- آشنایی با انواع روشهای حمایت تغذیه ای EN , TPN
 - ۹- آشنایی با رژیمهای غذایی بیماران ICU
 - ۱۰- آشنایی با رژیمهای غذایی در سوختگی و جراحی
 - ۱۱- آشنایی با اتیولوژی، انواع روشهای درمان و عوارض تغذیه ای آنها و رژیم غذایی در سرطان
 - ۱۲- مباحث پیشرفته تغذیه بالینی در بیماریهای متابولیک ارثی کودکان
 - ۱۳- مباحث پیشرفته تغذیه بالینی در بیماریهای گوارشی
 - ۱۴- مباحث پیشرفته تغذیه بالینی در بیماریهای کبدی
 - ۱۵- آشنایی با اتیولوژی و انواع بیماریهای مغز و اعصاب
 - ۱۶- مباحث پیشرفته تغذیه بالینی در بیماریهای مغز و اعصاب
- اهداف ویژه رفتاری به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:

جلسه اول

هدف کلی: آشنایی با بیماریهای قلبی عروقی

اهداف ویژه:

۱. آشنایی با اتیولوژی بیماریهای قلبی عروقی

۲۰. معرفی انواع بیماریهای قلبی عروقی

در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. اتیولوژی بیماریهای قلبی عروقی را شرح دهد.

جلسه دوم

هدف کلی: آشنایی با اختلالات پروفایل لیپیدی در بیماریهای قلبی عروقی

اهداف ویژه:

۱. معرفی پروفایل لیپیدی در بیماران قلبی عروقی

در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. تغییرات پروفایل لیپیدی را در بیماران قلبی عروقی تفسیر نماید

جلسه سوم

هدف کلی: آشنایی با رژیم غذایی بیماران قلبی عروقی

اهداف ویژه:

۱. آشنایی با انواع رژیم غذایی در بیمارهای مختلف قلبی عروقی

در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. رژیم غذایی بیماران قلبی را شرح دهد.

جلسه چهارم

هدف کلی: نحوه تنظیم رژیم غذایی در بیماران قلبی عروقی

اهداف ویژه:

۱- آشنایی با نحوه تنظیم رژیم غذایی در بیماران قلبی

در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. یک نمونه برنامه غذایی برای بیماران قلبی عروقی ارائه دهد.

جلسه پنجم

هدف کلی: آشنایی با انارسانی حاد و مزمن کلیوی و رژیم درمانی آنها

اهداف ویژه:

۱. آشنایی با نارسایی حاد کلیه و رژیم درمانی آن

۲. آشنایی با نارسایی مزمن کلیه و رژیم درمانی آن

در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. نارسایی حاد کلیه و رژیم درمانی آن را شرح دهد

۲. نارسایی مزمن کلیه و رژیم درمانی آن را شرح دهد.

جلسه ششم

هدف کلی: آشنایی با نارسایی کلیه در مراحل آخر، پیوند کلیه، انواع دیالیز و رژیم غذایی بیماران کلیوی

اهداف ویژه: رژیمهای غذایی برای بیماران کلیوی را تنظیم و ارائه نماید.

۱ آشنایی با نارسایی کلیه در مراحل آخر و تنظیم رژیم غذایی مناسب در این مرحله از بیماری

۲. آشنایی با پیوند کلیه و انواع دیالیز و تنظیم رژیم غذایی مناسب در این مرحله از بیماری

در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. رژیم غذایی مناسب برای بیماران مبتلا به نارسایی کلیه در مراحل آخر را تنظیم نماید

۲. رژیم غذایی مناسب برای بیماران تحت دیالیز و پیوند کلیه را تنظیم نماید

جلسه هفتم

هدف کلی: آشنایی با انواع سنگهای کلیه و رژیم درمانی آنها

اهداف ویژه:

۱. آشنایی با انواع سنگهای کلیوی
۲. رژیم درمانی در انواع سنگهای کلیوی

در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. ویژگی های انواع سنگهای کلیوی و علایم بالینی افراد مبتلا را شرح دهد.
۲. رژیم غذایی مناسب برای بیماران مبتلا به انواع سنگ کلیه را تنظیم نماید

جلسه هشتم

هدف کلی: آشنایی با انواع روشهای حمایت تغذیه ای، EN , TPN

اهداف ویژه:

- ۱- آشنایی با تغذیه با لوله (EN)
- ۲- آشنایی با تغذیه وریدی کامل (TPN)

در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. تغذیه با لوله (EN) را شرح دهد.
۲. تغذیه وریدی کامل (TPN) را توضیح دهد.

جلسه نهم

هدف کلی: آشنایی با رژیمهای غذایی بیماران در ICU

اهداف ویژه:

۱. آشنایی با نیازهای تغذیه ای بیماران در ICU
۲. آشنایی با انواع فرمولهای تغذیه ای در ICU

در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. نحوه تغذیه و توصیه های غذایی بیماران ICU را شرح دهد.
۲. انواع فرمولهای تغذیه ای در ICU را شرح دهد.

جلسه دهم

هدف کلی: آشنایی با رژیمهای غذایی در سوختگی و جراحی

اهداف ویژه:

۱. آشنایی با رژیمهای غذایی در سوختگی
۲. آشنایی با رژیمهای غذایی در جراحی

در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. یک برنامه غذایی برای بیماران دچار سوختگی تنظیم نماید.
۲. یک برنامه غذایی برای بیماران تحت جراحی تنظیم نماید.

جلسه یازدهم

هدف کلی: آشنایی با اتیولوژی، انواع روشهای درمان و عوارض تغذیه ای آنها و رژیم غذایی در سرطان: این مبحث در ۲ جلسه به روش مجازی (LMS) تدریس خواهد شد.

اهداف ویژه:

۱. آشنایی با اتیولوژی سرطان
۲. آشنایی با انواع روشهای درمان و عوارض تغذیه ای آنها در سرطان
۳. آشنایی با رژیم غذایی بیماران مبتلا به سرطان

در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. اتیولوژی بیماری سرطان را شرح دهد.
۲. انواع روشهای درمان و عوارض تغذیه ای آنها در سرطان را توضیح دهد.
۳. رژیم غذایی بیماران مبتلا به سرطان را توضیح دهد.

جلسه دوازدهم

هدف کلی: مباحث پیشرفته تغذیه بالینی در بیماریهای متابولیک ارثی کودکان

اهداف ویژه:

۱. آشنایی با انواع بیماریهای متابولیک ارثی در کودکان
۲. آشنایی با تنظیم رژیم غذایی در بیماریهای متابولیک ارثی در کودکان

در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. بیماریهای متابولیک ارثی در کودکان را شرح دهد
۲. قادر به تنظیم برنامه غذایی در بیماریهای متابولیک ارثی در کودکان باشد

جلسه سیزدهم

هدف کلی: مباحث پیشرفته تغذیه بالینی در بیماریهای گوارشی

اهداف ویژه:

۱. آشنایی با انواع بیماریهای دستگاه گوارش فوقانی و تحتانی
۲. آشنایی با تنظیم رژیم غذایی در بیماریهای دستگاه گوارش فوقانی و تحتانی

در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. انواع بیماریهای دستگاه گوارش فوقانی و تحتانی را شرح دهد
۲. قادر به تنظیم برنامه غذایی در بیماریهای دستگاه گوارش فوقانی و تحتانی باشد

جلسه چهاردهم

هدف کلی: مباحث پیشرفته تغذیه بالینی در بیماریهای کبدی

اهداف ویژه:

۱. آشنایی با انواع بیماریهای کبدی
۲. آشنایی با تنظیم رژیم غذایی در بیماریهای کبدی

در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. انواع بیماریهای کبدی را شرح دهد
۲. قادر به تنظیم برنامه غذایی در بیماریهای کبدی باشد

جلسه پانزدهم

هدف کلی: آشنایی با اتیولوژی و انواع بیماریهای مغز و اعصاب

اهداف ویژه:

۱. آشنایی با اتیولوژی بیماریهای مغز و اعصاب

۲. آشنایی با انواع بیماریهای مغز و اعصاب

در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. اتیولوژی انواع بیماریهای مغز و اعصاب را شرح دهد

۲. انواع بیماری های مغز و اعصاب را شرح دهد

جلسه شانزدهم

هدف کلی: مباحث پیشرفته تغذیه بالینی در بیماری های مغز و اعصاب

اهداف ویژه:

۱- آشنایی با تنظیم رژیم غذایی در بیماری های مغز و اعصاب

در پایان دانشجو قادر باشد:

۱- قادر به تنظیم برنامه غذایی در بیماری های مغز و اعصاب باشد

منابع:

۱- راهنمای رژیم درمانی انجمن تغذیه ایران: ۱۳۸۲ زیر نظر فریبا شیخ

2-L.Kathleen , Sylvia Escott –Stump. Krause, s Food and the nutrition care process . 15th ed.Elseivire. Sunders.2019

4- A catharina r.etal.Modern nutrition in health and disease 11th ed lippinkon . 2018

روش تدریس:

تدریس، بحث گروهی، حل کیس

وسایل آموزشی:

وایت برد - ویدیو پروژکتور - skype

سنجش و ارزشیابی

آزمون	روش	سهم از نمره کل(بر حسب درصد)	تاریخ	ساعت
کوئیز	-	-	-	-
آزمون میان ترم	تشریحی	۳	جلسه هشتم	۱۰-۱۲
آزمون پایان ترم	تستی-تشریحی	۱۵	جلسه ۱۷	۱۲:۳۰-۱۰:۳۰
حضور فعال در کلاس	حضور و غیاب- بحث گروهی- پرسش و پاسخ	۲	تمام جلسات	۱۰-۱۲

مقررات درس و انتظارات از دانشجو:

از دانشجویان محترم انتظار می رود:

- ۱- حضور منظم و دقیق در جلسات درس داشته باشند.
- ۲- در بحث های گروهی و فعالیت های آموزشی مشارکت نمایند.
- ۳- در هر جلسه آمادگی پاسخ گویی به سؤالات مبحث قبلی را داشته باشند.
- ۴- از دیگر منابع و سایت های معتبر علمی استفاده نمایند.

بسمه تعالی

جدول زمانبندی درس تغذیه بالینی پیشرفته شنبه ۱۶-۱۴ نیمسال دوم ۱۴۰۳-۱۴۰۲

جلسه	موضوع درس	مدرس	تاریخ	روش تدریس (نرم افزار / وسیله کمک آموزشی)
۱	آشنایی با رژیمهای غذایی در سوختگی و جراحی	دکتر مهنوش صمدی	۱۴۰۲/۱۱/۲۸	وایت برد - ویدیو پروژکتور
۲	آشنایی با رژیمهای غذایی بیماران ICU	دکتر مهنوش صمدی	۱۴۰۲/۱۲/۵	وایت برد - ویدیو پروژکتور
۳	آشنایی با انواع روشهای حمایت تغذیه ای، EN, TPN	دکتر مهنوش صمدی	۱۴۰۲/۱۲/۱۲	وایت برد - ویدیو پروژکتور
۴	آشنایی با نارسایی حاد و مزمن کلیوی و رژیم درمانی آنها	دکتر مهنوش صمدی	۱۴۰۲/۱۲/۱۹	وایت برد - ویدیو پروژکتور
۵	آشنایی با نارسایی کلیه در مراحل آخر، پیوند کلیه، انواع دیالیز و رژیم غذایی بیماران کلیوی	دکتر مهنوش صمدی	۱۴۰۲/۱۲/۲۶	وایت برد - ویدیو پروژکتور
۶	آشنایی با انواع سنگهای کلیه و رژیم درمانی آنها	دکتر مهنوش صمدی	۱۴۰۳/۱/۱۸	وایت برد - ویدیو پروژکتور
۷	آشنایی با اتیولوژی، انواع روشهای درمان و عوارض تغذیه ای آنها و رژیم غذایی در سرطان	دکتر مهنوش صمدی	۱۴۰۳/۱/۲۵	وایت برد - ویدیو پروژکتور
۸	مباحث پیشرفته تغذیه بالینی در بیماریهای متابولیک ارثی کودکان	دکتر مهنوش صمدی	۱۴۰۳/۲/۱	وایت برد - ویدیو پروژکتور
۹	آشنایی با اتیولوژی و عوامل خطر بیماریهای قلبی عروقی	دکتر جلال مولودی	۱۴۰۳/۲/۸	وایت برد - ویدیو پروژکتور
۱۰	آشنایی با اختلالات پروفایل لیپیدی در بیماریهای قلبی عروقی	دکتر جلال مولودی	۱۴۰۳/۲/۲۲	وایت برد - ویدیو پروژکتور
۱۱	آشنایی با رژیم غذایی بیماران قلبی عروقی	دکتر جلال مولودی	۱۴۰۳/۲/۲۹	وایت برد - ویدیو پروژکتور
۱۲	نحوه تنظیم رژیم غذایی در بیماران قلبی عروقی	دکتر جلال مولودی	۱۴۰۳/۳/۵	وایت برد - ویدیو پروژکتور
۱۳	مباحث پیشرفته تغذیه بالینی در بیماریهای گوارشی	دکتر جلال مولودی	۱۴۰۳/۳/۱۲	وایت برد - ویدیو پروژکتور
۱۴	مباحث پیشرفته تغذیه بالینی در بیماریهای کبدی	دکتر جلال مولودی	۱۴۰۳/۳/۱۹	وایت برد - ویدیو پروژکتور
۱۵	آشنایی با اتیولوژی و انواع بیماریهای مغز و اعصاب	دکتر جلال مولودی	جبرانی	وایت برد - ویدیو پروژکتور
۱۶	مباحث پیشرفته تغذیه بالینی در بیماری های مغز و اعصاب	دکتر جلال مولودی	جبرانی	وایت برد - ویدیو پروژکتور
۱۷	امتحان پایان ترم			

نام و امضای مدرس: دکتر مهنوش صمدی، دکتر جلال مولودی

نام و امضای مدیر گروه: دکتر امیر صابر

نام و امضای مسئول EDO دانشکده: دکتر معین بشیری

تاریخ تحویل: ۱۴۰۲/۱۱/۱۵

تاریخ ارسال: ۱۴۰۲/۱۱/۱۵

تاریخ ارسال: ۱۴۰۲/۱۱/۱۵