

بسمه تعالی  
دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه  
دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی  
طرح درس  
۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰

عنوان درس: تغذیه و تغذیه درمانی	مخاطبان: دانشجویان ترم دوم کارشناسی پرستاری
تعداد و نوع واحد: ۱،۵ واحد نظری	ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: شنبه ها ۱۰ تا ۱۲
مدرس: دکتر داود سلیمانی	زمان ارائه درس: دوشنبه ها ساعت ۸ تا ۱۲
درس پیش نیاز: بیوشیمی	نیمسال: ۱۴۰۲-۱۴۰۳

**هدف کلی درس :**

آشنایی مخاطبان با علم تغذیه است و کاربرد آن در تنظیم برنامه های مراقبت تغذیه ای در عرصه های بالینی

**اهداف کلی جلسات**

- ۱- آشنایی فراگیران با نیاز بدن به انرژی در شرایط عادی و در حالات خاص فیزیولوژیکی
- ۲- آشنایی فراگیران با نیاز بدن به کربوهیدرات ها در شرایط عادی و در حالات خاص فیزیولوژیکی
- ۳- آشنایی فراگیران با نیاز بدن به پروتئین در شرایط عادی و در حالات خاص فیزیولوژیکی
- ۴- آشنایی فراگیران با نیاز بدن به چربی ها در شرایط عادی و در حالات خاص فیزیولوژیکی
- ۵- آشنایی فراگیران با نیاز بدن به ویتامین های محلول در چربی و آب در شرایط عادی و در حالات خاص فیزیولوژیکی
- ۶- آشنایی فراگیران با نیاز بدن به املاح در شرایط عادی و در حالات خاص فیزیولوژیکی
- ۷- آشنایی فراگیران با اصول حمایت های تغذیه ای: تغذیه روده ای
- ۸- آشنایی فراگیران با اصول حمایت های تغذیه ای: تغذیه وریدی
- ۹- آشنایی فراگیران با اصول تغذیه در بیماران با اختلالات دستگاه گوارش فوقانی و تحتانی
- ۱۰- آشنایی فراگیران با اصول تغذیه در بیماران با اختلالات کلیوی
- ۱۱- آشنایی فراگیران با اصول تغذیه در بیماران با مشکلات قلبی و عروقی
- ۱۲- آشنایی فراگیران با اصول تغذیه در بیماران دیابتی و استرس متابولیکی

### جلسه اول

**هدف کلی:** آشنایی فراگیران با نیاز بدن به انرژی در شرایط عادی و در حالات خاص فیزیولوژیکی

#### اهداف ویژه:

- ۱-۱. آشنایی فراگیران با عوامل موثر بر میزان و برآورد نیاز بدن به انرژی
  - ۱-۲. آشنایی فراگیران با عوامل تاثیرگذار بر میزان نیاز بدن به انرژی در بیمارها و استرس
- در پایان دانشجو قادر خواهد بود:

۱-۱. فراگیر قادر است میزان انرژی مورد نیاز بدن خود را تخمین نماید.

### جلسه دوم

**هدف کلی:** آشنایی فراگیران با نیاز بدن به کربوهیدرات ها در شرایط عادی و در حالات خاص فیزیولوژیکی

#### اهداف ویژه:

- ۲-۱. آشنایی فراگیران با انواع کربوهیدرات
  - ۲-۲. آشنایی فراگیران با میزان نیاز بدن به کربوهیدرات ها در شرایط عادی و در حالات خاص فیزیولوژیکی
  - ۲-۳. آشنایی فراگیران با انواع فیبرهای غذایی و منابع غذایی آن
  - ۲-۴. آشنایی فراگیران با نقش فیبرها در سلامت و پیشگیری از بیمارها
- در پایان دانشجو قادر خواهد بود:

۲-۱. فراگیر قادر است میزان کربوهیدرات مورد نیاز بدن خود را تخمین نماید.

۲-۲. فراگیر قادر است میزان فیبر مورد نیاز بدن خود را تخمین نماید.

### جلسه سوم

**هدف کلی:** آشنایی فراگیران با نیاز بدن به پروتئین در شرایط عادی و در حالات خاص فیزیولوژیکی

#### اهداف ویژه:

- ۳-۱. آشنایی فراگیران با انواع آمینو اسیدها و نقش آنها در سلامت بدن
- ۳-۲. آشنایی فراگیران با نیاز بدن به پروتئین در شرایط عادی
- ۳-۳. آشنایی فراگیران با نیاز بدن به پروتئین در در حالات خاص فیزیولوژیکی
- ۳-۴. آشنایی فراگیران با انواع پروتئین های با کیفیت بالا و پایین
- ۳-۵. آشنایی فراگیران با روش های ارتقاء کیفیت پروتئین های مختلف

#### در پایان دانشجو قادر خواهد بود:

۳-۱. فراگیر قادر است میزان پروتئین مورد نیاز بدن خود را تخمین نماید.

۳-۲. فراگیر قادر است راههای افزایش کیفیت پروتئین در رژیم غذایی خود را بکار گیرد.

### جلسه چهارم

**هدف کلی:** آشنایی فراگیران با نیاز بدن به چربی ها در شرایط عادی و در حالات خاص فیزیولوژیکی

#### اهداف ویژه:

- ۴-۱. آشنایی فراگیران با انواع چربی ها و منابع غذایی آنها
- ۴-۲. آشنایی فراگیران با انواع چربی های ضروری و غیر ضروری مورد نیاز بدن
- ۴-۳. آشنایی فراگیران با با میزان نیاز بدن به چربی ها در شرایط فیزیولوژیک و پاتولوژیکی
- ۴-۴. آشنایی فراگیران با چربی های امگا ۳ و ۶ مورد نیاز بدن
- ۴-۵. آشنایی فراگیران با نقش اسیدهای چرب امگا ۳ و ۶ در بدن و کنترل مسیرهای التهابی در بدن
- ۴-۶. آشنایی فراگیران با ماهیان و ایزبان به عنوان منبع غنی اسیدهای چرب ضروری مورد نیاز بدن

#### در پایان دانشجو قادر خواهد بود:

- ۴-۱. فراگیر قادر است میزان چربی مورد نیاز بدن خود را تخمین نماید.
- ۴-۲. نقش انواع چربی ها در کاهش یا افزایش التهاب در بدن را به طور کامل تشریح نماید.
- ۴-۳. مضرات مصرف چربی های حیوانی، اشباع گیاهی را برای اعضاء خانواده خود تشریح و منابع چربی های مفید را به آنها ارائه خواهد داد.

### جلسه پنجم

**هدف کلی:** آشنایی فراگیران با نیاز بدن به ویتامین های محلول در چربی و آب در شرایط عادی و در حالات خاص فیزیولوژیکی

#### اهداف ویژه:

- ۵-۱. آشنایی فراگیران با ویتامین محلول در آب و نقش آن در سلامت بدن و در شرایط عادی و در حالات خاص فیزیولوژیکی
  - ۵-۲. آشنایی فراگیران با ویتامین محلول در چربی و نقش آن در سلامت بدن و در شرایط عادی و در حالات خاص فیزیولوژیکی
- در پایان دانشجو قادر خواهد بود:

- ۵-۱. منابع غذایی غنی از انواع ویتامین های محلول در چربی و نقش آن در سلامت بدن را تشریح نماید.
- ۵-۲. منابع غذایی غنی از انواع ویتامین های محلول در آب و نقش آن در سلامت بدن را تشریح نماید.

### جلسه ششم:

**هدف کلی:** آشنایی فراگیران با نیاز بدن به املاح مورد نیاز در شرایط عادی و در حالات خاص فیزیولوژیکی

#### اهداف ویژه:

- ۶-۱. آشنایی فراگیران با نیاز بدن به آهن و نقش آن در سلامت بدن
- ۶-۲. آشنایی فراگیران با نیاز بدن به روی و نقش آن در سلامت بدن
- ۶-۳. آشنایی فراگیران با نیاز بدن به مس و نقش آن در سلامت بدن
- ۶-۴. آشنایی فراگیران با نیاز بدن به ید و نقش آن در سلامت بدن
- ۶-۵. آشنایی فراگیران با نیاز بدن به سلنیوم و نقش آن در سلامت بدن
- ۶-۶. آشنایی فراگیران با نیاز بدن به کروم و نقش آن در سلامت بدن

در پایان دانشجو قادر خواهد بود:

- ۶-۱. منابع غنی از آهن و نقش آن در سلامت بدن را تشریح نماید.
- ۶-۲. منابع غنی از روی و نقش آن در سلامت بدن را تشریح نماید.
- ۶-۳. منابع غنی از مس و نقش آن در سلامت بدن را تشریح نماید.
- ۶-۴. منابع غنی از ید و نقش آن در سلامت بدن را تشریح نماید.
- ۶-۵. منابع غنی از سلنیوم و نقش آن در سلامت بدن را تشریح نماید.
- ۶-۶. منابع غنی از کروم و نقش آن در سلامت بدن را تشریح نماید.

**جلسه هفتم**

**هدف کلی:** آشنایی فراگیران با اصول حمایت های تغذیه ای: تغذیه روده ای

**اهداف ویژه:**

- ۷-۱. آشنایی فراگیران با اصول تغذیه روده ای
- ۷-۲. آشنایی فراگیران با نحوه اجرای تغذیه روده ای
- ۷-۳. آشنایی فراگیران با انواع فرمولاهای تجاری و گاوها جهت اجرای تغذیه روده ای

در پایان دانشجو قادر خواهد بود:

- ۷-۱. مدیریت تغذیه ای یک بیمار بستری نیازمند به تغذیه ای روده ای در بخش مراقبت های ویژه را بداند.

**جلسه هشتم**

**هدف کلی:** آشنایی فراگیران با اصول حمایت های تغذیه ای: تغذیه وریدی

**اهداف ویژه:**

- ۸-۱. آشنایی فراگیران با اصول تغذیه وریدی
- ۸-۲. آشنایی فراگیران با نحوه اجرای تغذیه وریدی (مرکزی یا محیطی)
- ۸-۳. آشنایی فراگیران با انواع امولسیون ها جهت اجرای تغذیه وریدی
- ۸-۴. آشنایی با نحوه مدیریت سندرم بازخورانش

در پایان دانشجو قادر خواهد بود:

- ۸-۱. مدیریت تغذیه ای یک بیمار بستری نیازمند به تغذیه ای وریدی در بخش مراقبت های ویژه را بداند.

**جلسه نهم:**

**هدف کلی:** آشنایی فراگیران با اصول تغذیه در بیماران با اختلالات دستگاه گوارش فوقانی و تحتانی

**اهداف ویژه:**

- ۹-۱. آشنایی مخاطبان با اصول تغذیه در بیماریهای کبدی
- ۹-۲. آشنایی مخاطبان با اصول تغذیه در بیماریهای کیسه صفرا

۹-۳. آشنایی مخاطبان با اصول تغذیه در بیماریهای پانکراسی

۹-۴. آشنایی مخاطبان با اصول تغذیه در بیماری التهابی روده

در پایان دانشجو قادر خواهد بود:

۹-۱. دانشجو قادر خواهد بود اصول و نکات تغذیه در بیماریهای شایع گوارشی را تشریح نماید.

جلسه دهم:

هدف کلی: آشنایی فراگیران با اصول تغذیه در بیماران با اختلالات کلیوی

اهداف ویژه:

۱۰-۱. آشنایی فراگیران با اصول تغذیه در بیماران با سنگ های کلیوی

۱۰-۲. آشنایی فراگیران با اصول تغذیه در بیماران با نارسایی حاد کلیوی

۱۰-۳. آشنایی فراگیران با اصول تغذیه در بیماران با نارسایی مزمن کلیوی

۱۰-۴. آشنایی فراگیران با اصول تغذیه در بیماران دیالیزی

در پایان دانشجو قادر خواهد بود:

۱۰-۱. دانشجو قادر خواهد بود اصول و نکات تغذیه در بیماریهای شایع کلیوی را تشریح نماید

جلسه یازدهم

هدف کلی: آشنایی فراگیران با اصول تغذیه در بیماران قلبی و عروقی

اهداف ویژه:

۱۱-۱. آشنایی فراگیران با اصول تغذیه در بیماران مبتلا به فشار خون بالا

۱۱-۲. آشنایی فراگیران با اصول تغذیه در بیماران مبتلا به نارسایی قلبی

۱۱-۳. آشنایی فراگیران با اصول تغذیه در بیماران مبتلا به اترواسکلروز و اختلالات چربی خون

۱۱-۴. آشنایی فراگیران با اصول تغذیه در بیماران پیوند قلبی

در پایان دانشجو قادر خواهد بود :

۱۱-۱. دانشجو قادر خواهد بود اصول و نکات تغذیه در بیماریهای شایع قلبی و عروقی را تشریح نماید

جلسه دوازدهم

هدف کلی: آشنایی فراگیران با اصول تغذیه در بیماران با استرس متابولیکی و دیابتی

اهداف ویژه:

۱۲-۱. آشنایی فراگیران با اصول تغذیه در بیماران تروما و سپسیس، سوختگی و جراحی

۱۲-۲. آشنایی فراگیران با اصول تغذیه در بیماران مبتلا دیابت تیپ ۲

در پایان دانشجو قادر خواهد بود:

۱۲-۱. دانشجو قادر خواهد بود اصول و نکات تغذیه در بیماران با استرس متابولیکی را تشریح نماید

۲-۱۲. دانشجوی قادر خواهد بود اصول و نکات تغذیه در بیماران دیابتی را تشریح نماید

منابع :

1. Eleanor, N. Whitney. J. 2000. Nutrition for health and health Care, 2<sup>th</sup>ed Belnont Wads Worth.
2. Mahan, L.k. and Escott-Stump, S. 2000. Krause's food, nutrition and Diet therapy, 4<sup>th</sup>ed, W.B Saunders Co, Philadelphia.
3. Passmore, R, Eastwood, M.A. 1993. Davidson & Passmore. Human nutrition and dietetics. 9<sup>th</sup> edition, Churchill Livingstone, London.
4. Shaw, V. and Lawson. M, 2001, Clinical pediatric dietetics. Blackwell Scientific.
5. Shils, M.E., Olson J.A. and Shike M. 2000 Modern nutrition in health and disease. Lee Febiger.
6. Sue R.W, 2000. Basic nutrition and diet therapy, 11<sup>th</sup> ed. Mosby College Public.

روش تدریس:

سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث کلاسی

وسایل و رسانه های کمک آموزشی:

پاورپوینت، سامانه از راه دور نوید و اسکایپ

### سنجش و ارزشیابی

ساعت	تاریخ	سهم از نمره کل (درصد)	روش	آزمون
-	هر هفته	۱۰	شفاهی	کوئیز
۱۱-۱۲	۱۴۰۲/۱۲/۲۱	۳۰	تشریحی	آزمون میان ترم
-	متعاقباً اعلام می گردد	۵۰	تشریحی	آزمون پایان ترم
	تمام جلسات	۱۰	تکالیف	حضور فعال در کلاس

### مقررات درس و انتظارات از دانشجویان:

از دانشجویان محترم انتظار می رود:

- حضور منظمی در جلسات کلاس درس، حل تکالیف و مباحث کلاسی داشته باشند.
- از دیگر منابع و سایت های معتبر علمی استفاده نمایند.
- با اساتید ذکر شده برای برگزاری کلاس ها هماهنگ باشند.
- در هر جلسه آمادگی پاسخ گویی به سؤالات مبحث قبلی را داشته باشند.
- تلفن همراه خود را در کلاس خاموش نمایند

بسمه تعالی

جدول زمانبندی درس تغذیه و تغذیه درمانی

روز و ساعت جلسه: دوشنبه ها ساعت ۱۲- ۸ مکان: دانشکده پرستاری واحد اسلام آباد کلاس ۱

جلسه	موضوع درس	مدرس	تاریخ	روش تدریس (نرم افزار/ وسیله کمک آموزشی)
۱	آشنایی فراگیران با نیاز بدن به انرژی در شرایط عادی و در حالات خاص فیزیولوژیکی	دکتر سلیمانی	۱۴۰۲/۱۱/۲۹	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث کلاسی (پاورپوینت)
۲	آشنایی فراگیران با نیاز بدن به کربوهیدرات ها در شرایط عادی و در حالات خاص فیزیولوژیکی	دکتر سلیمانی	۱۴۰۲/۱۱/۲۹	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث کلاسی (پاورپوینت)
۳	آشنایی فراگیران با نیاز بدن به پروتئین در شرایط عادی و در حالات خاص فیزیولوژیکی	دکتر سلیمانی	۱۴۰۲/۱۲/۷	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث کلاسی (پاورپوینت)
۴	آشنایی فراگیران با نیاز بدن به چربی ها در شرایط عادی و در حالات خاص فیزیولوژیکی	دکتر سلیمانی	۱۴۰۲/۱۲/۷	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث کلاسی (پاورپوینت)
۵	آشنایی فراگیران با نیاز بدن به ویتامین های محلول در چربی و آب در شرایط عادی و در حالات خاص فیزیولوژیکی	دکتر سلیمانی	۱۴۰۲/۱۲/۱۴	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث کلاسی (پاورپوینت)
۶	آشنایی فراگیران با نیاز بدن به املاح در شرایط عادی و در حالات خاص فیزیولوژیکی	دکتر سلیمانی	۱۴۰۲/۱۲/۱۴	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث کلاسی (پاورپوینت)
۷	آشنایی فراگیران با اصول حمایت های تغذیه ای: تغذیه روده ای	دکتر سلیمانی	۱۴۰۲/۱۲/۲۱	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث کلاسی (پاورپوینت)
۸	آشنایی فراگیران با اصول حمایت های تغذیه ای: تغذیه وریدی	دکتر سلیمانی	۱۴۰۲/۱۲/۲۱	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث کلاسی (پاورپوینت)
۹	آشنایی فراگیران با اصول تغذیه در بیماران با اختلالات دستگاه گوارش فوقانی و تحتانی	دکتر سلیمانی	۱۴۰۳/۱/۲۰	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث کلاسی (پاورپوینت)
۱۰	آشنایی فراگیران با اصول تغذیه در بیماران با اختلالات کلیوی	دکتر سلیمانی	۱۴۰۳/۱/۲۰	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث کلاسی (پاورپوینت)
۱۱	آشنایی فراگیران با اصول تغذیه در بیماران با مشکلات قلبی و عروقی	دکتر سلیمانی	۱۴۰۳/۱/۲۸	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث کلاسی (پاورپوینت)
۱۲	آشنایی فراگیران با اصول تغذیه در بیماران با استرس متابولیک و دیابت	دکتر سلیمانی	۱۴۰۳/۱/۲۸	سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث کلاسی (پاورپوینت)
۱۳	امتحان پایان ترم			

تاریخ تحویل:

نام و امضای مدرس: دکتر داود سلیمانی

نام و امضای مدیر گروه: دکتر امیر صابر

نام و امضای مسئول EDO دانشکده: دکتر معین بشیری



