



## *Roghayeh Mostafaei Curriculum Vitae*

---

### **CONTACT INFORMATION**

- Postal Code: Department of Nutritional Sciences, School of Nutrition Sciences and Food Technology, Kermanshah University of Medical Sciences, Kermanshah, Iran
- Tel: +98-83-37102016
- Mobile: +989188559464
- Fax: +98-83-38281990
- E-mail: [r\\_mostafai@yahoo.com](mailto:r_mostafai@yahoo.com)
- <https://www.researchgate.net/profile/Roghayeh-Mostafai>

---

### **EDUCATION**

#### **School of Nutritional Sciences and Food Technology, Kermanshah University of Medical Science (KUMS), Kermanshah, Iran**

Ph.D. Student in Nutritional Sciences, Since September 2021

- Supervisor: Dr. Seyyed Mostafa Nachvak
- Advisor: Dr. Amir saber

#### **School of Nutritional Sciences and Food Technology, Kermanshah University of Medical Science (KUMS), Kermanshah, Iran**

➤ M.Sc. Student in Nutritional Sciences, Since September 2014 until January 2018

- Master Thesis Title:
- Supervisor: Dr. Seyyed Mostafa Nachvak
- Advisor: Prof. Mansuor Rezaei

## سوابق شغلی و اجرایی:

- کارشناس گروه علوم تغذیه دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه به مدت ۲ سال
- کارشناس آزمایشگاه گروه علوم تغذیه دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه به مدت ۲ سال
- کارشناس تغذیه و رژیم درمانی بیمارستان امام خمینی به مدت ۲ سال
- کارشناس تغذیه و رژیم درمانی مرکز بهداشت استان کرمانشاه به مدت ۲ سال
- دبیر کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی
- معاون آموزشی کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی به مدت ۱ سال
- معاون پژوهشی کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی به مدت ۱ سال
- معاون آموزشی کمیته تحقیقات دانشجویی پژوهشکده سلامت دانشگاه علوم پزشکی به مدت ۱ سال

## سابقه فعالیت‌های پژوهشی

### - مقالات چاپ شده

1. Nachvak SM, Pasdar Y, Pirsahab S, Darbandi M, Niazi P, Mostafai R, Speakman JR. Effects of Ramadan on food intake, glucose homeostasis, lipid profiles and body composition composition. *European journal of clinical nutrition*. 2019 Apr;73(4):594-600.
  2. Mostafai R, Nachvakc SM, Mohammadi R, Rocha RS, da Silva MC, Esmerino EA, Nascimento KO, Cruz AG, Mortazavian AM. Effects of vitamin D-fortified yogurt in comparison to oral vitamin D supplement on hyperlipidemia in pre-diabetic patients: a randomized clinical trial. *Journal of functional foods*. 2019 Jan 1; 52:116-20.
  3. Samadi M, Moradi S\*, Moradinazar M, Mostafai R, Pasdar Y. Dietary pattern in relation to the risk of Alzheimer's disease: a systematic review. *Neurological Sciences*. 2019 Oct 1:1-3.
  4. Nachvak SM, Abdollahzad H, Mostafai R, Moradi S\*, Pasdar Y, Rezaei M, Eskndari S. Dietary Diversity Score and Its Related Factors among Employees of Kermanshah University of Medical Sciences. *Clinical nutrition research*. 2017 Oct 1;6(4):247-55.
  5. Moradi S, Pasdar Y, Hamzeh B, Najafi F, Nachvak SM, Mostafai R, Niazi P, Rezaei M. Comparison of 3 nutritional questionnaires to determine energy intake accuracy in Iranian adults. *Clinical nutrition research*. 2018 Jul 1;7(3):213-22.
  6. Nachvak SM, Alipour B, Mahdavi AM, Aghdashi MA, Abdollahzad H, Pasdar Y, Samadi M, Mostafai R. Effects of coenzyme Q10 supplementation on matrix metalloproteinases and DAS-28 in patients with rheumatoid arthritis: a randomized, double-blind, placebo-controlled clinical trial. *Clinical Rheumatology*. 2019 Dec;38(12):3367-74.
-

7. Mostafai R, Mohammadi R, Nachvak SM, Rezaei M, Pasdar Y, Abdollahzad H, Rezvanmadani F, Moradi S, Morvaridzadeh M, Niazi P, Adeli K. Fortified yogurt with vitamin D as a cost-effective food to prevent diabetes: A randomized double-blind clinical trial. *Journal of functional foods*. 2018 Mar 1;42:137-45.
  8. Hosseini S, Nili-Ahmadabadi A, Nachvak SM, Dastan D, Moradi S, Abdollahzad H, Mostafai R. Antihyperlipidemic and antioxidative properties of *Pistacia atlantica* subsp. *kurdica* in streptozotocin-induced diabetic mice. *Diabetes, metabolic syndrome and obesity: targets and therapy*. 2020;13:1231.
  9. Morvaridzadeh M, Nachvak SM, Mohammadi R, Moradi S, Mostafai R, Pizarro AB, Abdollahzad H. Probiotic yogurt fortified with Vitamin D can improve glycemic status in non-alcoholic fatty liver disease patients: a randomized clinical trial. *Clinical nutrition research*. 2021 Jan;10(1):36.
  10. Nachvak SM, Sadeghi O, Moradi S, Esmailzadeh A, Mostafai R. Food groups intake in relation to stunting among exceptional children. *BMC pediatrics*. 2020 Dec;20(1):1-8.
  11. Javadfar Z, Abdollahzad H, Moludi J, Rezaeian S, Amirian H, Foroughi AA, Nachvak SM, Goharmehr N, Mostafai R. Effects of vitamin D supplementation on core symptoms, serum serotonin, and interleukin-6 in children with autism spectrum disorders: A randomized clinical trial. *Nutrition*. 2020 Nov 1;79:110986.
  12. Morvaridzadeh M, Sepidarkish M, Farsi F, Akbari A, Mostafai R, Omid A, Potter E, Heshmati J. Effect of cashew nut on lipid profile: a systematic review and meta-analysis. *Complementary Medicine Research*. 2020;27(5):348-56.
  13. Pasdar Y, Moradi S\*, Hamzeh B, Najafi F, Nachvak SM, Mostafai R, Abdollahzad H, Nelson M. The validity of resting energy expenditure predictive equations in adults with central obesity: A sub-sample of a RaNCD cohort study. *Nutrition and health*. 2019 Jun 17:0260106019856816.
  14. Hajipour S, Hekmatdoost A, Rezaei M, Nachvak SM, Alipour M, Eskandari S, Mostafai R, Sobhiyeh MR, Mohammadi R, Pasdar Y. The effect of yogurt co-fortified with probiotic and vitamin D on lipid profile, anthropometric indices and serum 25-hydroxy vitamin D in obese adult: A Double-Blind Randomized-Controlled Trial. *Food Science & Nutrition*. 2021 Jan;9(1):303-12.
  15. Nachvak SM, Shabanpur M, Mostafai R, Heidari Moghaddam R, Moludi J. L-Carnitine supplementation reduces biomarkers of inflammatory and oxidative stress in patients with coronary artery disease: a randomised controlled trial. *Archives of physiology and biochemistry*. 2020 Aug 19:1-8.
  16. Ahmadi E, Abdollahzad H, Pasdar Y, Rezaeian S, Moludi J, Nachvak SM, Mostafai R. Relationship between the consumption of milk-based oils including butter and Kermanshah ghee with metabolic syndrome: Ravansar Non-Communicable Disease cohort study. *Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity: Targets and Therapy*. 2020;13:1519.
  17. Nachvak SM, Moradi S, Mostafai R, Sharafi K. The role of nutrition in reducing the harmful effects of dust on human health: A review study.
  18. Pasdar Y, Moradi S\*, Abdollahzad H, Hamzeh B, Najafi F, Nachvak SM, Mostafai R. Accuracy of Waist to Hip Ratio Calculated by Bioelectric Impedance Device in the Ravansar Non-Communicable Disease Cohort Study. *Topics in Clinical Nutrition*. 2019 Oct 1;34(4):269-76.
-

19. Elahi N, Elahi H, Navashenaq JG, Abdollahzad H, Mahaki B, Soleimani D, Mostafaei R, Samadi M, Bagheri A, Nachvak SM. The relationship between major dietary patterns and disease activity of rheumatoid arthritis. *Clinical nutrition ESPEN*. 2022 Oct 1;51:274-9.
20. Nachvak S, Mostafai R, Moradi S, Eskandari S, Niazi P, Darbandi M. The association between nutritional status and sleep health. *International Journal of Pharmacy and Technology*. 2016;8(2):12848-57.
21. Golmohammadi M, Kheirouri S, Attari VE, Moludi J, Sulistyowati R, Nachvak SM, Mostafaei R, Mansordehghan M. Is there any association between dietary inflammatory index and quality of life? A systematic review. *Frontiers in Nutrition*. 2022;9.
22. Siabani S, Zare F, Ashtarian H, Darbandi M, Rezaei M, Mostafai R, Khezeli M. Comparison of the Effect of Virtual Education and Group-Based Education on Anthropometric Indices in Overweight and Obese Healthcare Women--An Educational Intervention Study. *Journal of Evolution of Medical and Dental Sciences*. 2021 Aug 16;10(33):2778-84.

#### - مقالات ارائه شده در کنفرانس ها و کنگره ها

شماره	عنوان مقاله	نام همایش	ملی/بین المللی
1.	Anthropometric indices and the level of physical activity in students of Kermanshah University of Medical Sciences	5th Iranian Congress of Obesity Prevention and Treatment	ملی
2.	Study of pattern and nutritional status of employees Kermanshah University of Medical Sciences	5th Iranian Congress of Obesity Prevention and Treatment	ملی
3.	Relationship between the National Matriculation Grade with Anthropometric Indices in Kermanshah University of Medical Sciences' Students	2 International & 6 national Iranian congress on health education and promotion	بین المللی
4.	The role of nutrition in reducing the harmful effects of dust on human health	National Crises Management Conference	ملی
5.	Short stature and main food groups intake in Iranian mentally retarded, blind and deaf children	2th International and 14th Iranian Nutrition Congress	بین المللی
6.	Dietary diversity score and anthropometric indices	2th International and 14th Iranian Nutrition Congress	بین المللی
7.	The assessment of dietary diversity score and sleep health	2th International and 14th Iranian Nutrition Congress	بین المللی
8.	The association between Nutritional status and sleep health	2th International and 14th Iranian Nutrition Congress	بین المللی
9.	Is there an association between the stress oxidative markers levels and the consumption frequency of vegetables and fruit in children with Down syndrome?	The first International Congress of " Nutrition: from Laboratory Research to Clinical Studies" (NLRCS)	بین المللی
10.	The validity of resting energy expenditure predictive equations in adults: a cohort study Ravansar	The first International Congress of " Nutrition: from Laboratory Research to Clinical Studies" (NLRCS)	بین المللی

بين المللى	The 3rd International and 15th Iranian Nutrition Congress	ENERGY INTAKE UNDERREPORTING AND BODY COMPOSITION IN ADULTS; RESULT FROM RANCD COHORT STUDY	11.
بين المللى	The 3rd International and 15th Iranian Nutrition Congress	DEVELOPMENT OF NEW EQUATION TO PREDICT RESTING ENERGY EXPENDITURE IN IRANIAN POPULATION: RESULT FROM RANCD COHORT STUDY	12.
بين المللى	The 3rd International and 15th Iranian Nutrition Congress	VITAMIN D DEFICIENCY AS A NATIONAL PROBLEM CAN BE ALLEVIATED BY FORTIFIED YOGURT: A RANDOMIZED CLINICAL TRIAL	13.
بين المللى	The 3rd International and 15th Iranian Nutrition Congress	EFFECTS OF VITAMIN D-FORTIFIED YOGURT IN COMPARISON TO ORAL VITAMIN D SUPPLEMENT ON HYPERLIPIDEMIA IN PRE-DIABETIC PATIENTS: A RANDOMIZED CLINICAL TRIAL	14.
بين المللى	The first International Congress of " Nutrition: from Laboratory Research to Clinical Studies" (NLRCS)	Effect of dietary supplements on blood biomarkers among elderly home resident: A controlled randomized trial	15.
بين المللى	The first International Congress of " Nutrition: from Laboratory Research to Clinical Studies" (NLRCS)	Effect of dietary supplements on nutritional status and anthropometric indicators in retirement home residents: A controlled randomized trial	16.
بين المللى	The first International Congress of " Nutrition: from Laboratory Research to Clinical Studies" (NLRCS)	THE EFFECTS OF TRIPTERYGIUM WILFORDII ROOT ON ANTHROPOMETRIC INDICATORS AND SERUM LIPID LEVELS IN OBESE WOMEN: A RANDOMIZED DOUBLE BLINDED PLACEBO CONTROLLED TRIAL	17.
بين المللى	The first International Congress of " Nutrition: from Laboratory Research to Clinical Studies" (NLRCS)	THE EFFECTS OF SUPPLEMENTATION WITH L-CARNITINE ON BODY COMPOSITION IN CORONARY ARTERY DISEASE PATIENTS	18.
بين المللى	The first International Congress of " Nutrition: from Laboratory Research to Clinical Studies" (NLRCS)	L-CARNITINE SUPPLEMENTATION REDUCES BIOMARKERS OF INFLAMMATORY AND OXIDATIVE STRESS IN PATIENTS WITH CORONARY ARTERY DISEASE: A RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL	19.
بين المللى	The first International Congress of " Nutrition: from Laboratory Research to Clinical Studies" (NLRCS)	EFFECTS OF RAMADAN ON FOOD INTAKE, GLUCOSE HOMEOSTASIS, LIPID PROFILES AND BODY COMPOSITION	20.
بين المللى	The first International Congress of " Nutrition: from Laboratory Research to Clinical Studies" (NLRCS)	FORTIFIED YOGURT WITH VITAMIN D AS A COST-EFFECTIVE FOOD TO PREVENT DIABETES: A RANDOMIZED DOUBLE-BLIND CLINICAL TRIAL	21.

- طرح های تحقیقاتی مصوب

ردیف	عنوان طرح تحقیقاتی
۱.	بررسی ارتباط شاخص مدیترانه‌ای رژیم غذایی با میزان بروز علائم بیماری در زنان مبتلا به آرتریت روماتوئید در شهر کرمانشاه
۲.	بررسی تأثیر روغن ثابت میوه گیاه پسته کوهی ( <i>Pistacia atlantica subsp. kurdica</i> ) (به صورت سافت ژل) بر کنترل قند خون، پروفایل لیپیدی، فاکتورهای التهابی و استرس اکسیداتیو در افراد مبتلا به دیابت نوع دو: کارآزمایی بالینی دوسوکور
۳.	طراحی و اعتبار سنجی نرم افزار تغذیه ای تعیین میزان کالری و مواد مغذی مصرفی
۴.	بررسی تأثیر مصرف ماست غنی شده با ویتامین D بر افزایش سطح سرمی 25(OH) D3 و تحلیل هزینه مطلوبیت مداخله در مقایسه با مکمل ویتامین D
۵.	تعیین نقاط برش مطلوب و مقایسه قدرت پیشگویی FMI، VAI و ABSI در بروز دیابت نوع ۲ در مطالعه کوهورت روانسر
۶.	مطالعه کوهورت سلامت روانی، جسمی، معنوی و تحصیلی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
۷.	بررسی وضعیت تغذیه ای و حمایت‌های تغذیه‌ای نوزادان نارس بستری در بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان بیمارستان های شهر کرمانشاه در سال ۹۷-۹۸
۸.	ارزیابی درونی گروه علوم تغذیه دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه در سال ۱۳۹۷
۹.	بررسی ارتباط الگوی غذایی با میزان بروز علائم بیماری در زنان مبتلا به آرتریت روماتوئید در شهر کرمانشاه
۱۰.	بررسی بسامد مصرف و فراوانی ترکیبات حلقوی هیدروکربنی در کبابهای عرضه شده در رستورانهای شهر کرمانشاه
۱۱.	بررسی تأثیر مکمل یاری با ویتامین D بر اختلالات رفتاری و نشانگرهای زیستی سرمی سروتونین و IL۶- در کودکان با اختلالات طیف اوتیسم

۱۲.	بررسی اثر ماست پروبیوتیک غنی شده با ویتامین D بر آنزیم های کبدی، پروفایل لیپیدی و شاخص های گلیسمی و تن سنجی در مبتلایان به کبد چرب غیرالکلی
۱۳.	بررسی مقایسه ای تاثیر مصرف ماست غنی شده با ویتامین D و مکمل آن بر شاخص های گلیسمی ، لیپیدی و تن سنجی در افراد پره دیابتیک
۱۴.	ارزیابی روایی ملاکی و پایایی ابزارهای اندازه گیری کالری در مطالعه کوهورت روانسر
۱۵.	ارزیابی درونی گروه تغذیه (دانشکده بهداشت) دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه در سال ۱۳۹۴
۱۶.	بررسی ارتباط بین الگو و وضعیت تغذیه ای با کیفیت خواب در بین کارمندان دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه (۱۳۹۳)
۱۷.	بررسی اثرات آنتی کولیت: <i>Pistacia atlantica</i> مرور سیستماتیک و متآنالیز
۱۸.	آیا ارتباطی بین شاخصی رژیم غذایی و کیفیت زندگی وجود دارد؟ بررسی سیستماتیک
۱۹.	بررسی ارتباط بین مصرف پروبیوتیک و متالوپروتئینازهای ماتریکس ( MMPs) در افراد بزرگسال یک مرور نظام مند و متا آنالیز
۲۰.	بررسی تاثیر مکمل خوراکی صمغ <i>Pistacia atlantica Sub. Kurdica</i> بر بهبود شاخص های اکسیدانی/آنتی اکسیدانی، التهابی و مسیر پیام رسانی Keap1/Nrf-2/ARE در بیماران مبتلا به کبد چرب غیرالکلی
۲۱.	ساخت کپسول خوراکی حاوی صمغ کپسوله شده <i>Pistacia atlantica sub. Kurdica</i> (طرح فناورانه)
۲۲.	طراحی، اجرا و اعتبار سنجی پرسشنامه خود مدیریت دیابت ( DSMQ) در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲
۲۳.	بررسی ارتباط دریافت غذایی با استرس، اضطراب و فعالیت بدنی در دانش آموزان متوسطه اول کرمانشاه
۲۴.	تولید گاز استریل و پماد بهبود دهنده زخم حاوی اولئورزین <i>Pistacia atlantica subsp. Kurdica</i> (طرح فناورانه)

- داوری مقالات در مجلات

- The relationship between serum ferritin and vitamin D levels, and the severity of clinical symptoms, in patients with coronavirus disease 2019 (Journal of Health Reports and Technology)
- Effect of probiotic administration on COVID-19: a systematic review with meta-analysis (Critical Reviews in Food Science and Nutrition)
- The role of nutritional support with probiotics in outpatients with symptomatic acute respiratory tract infections: a multicenter, randomized, double-blind, placebo-controlled dietary study (BMC Nutrition)
- Dietary mineral intakes predict Coronavirus-disease 2019 (COVID-19) infection and hospitalization in older adults (BMC Nutrition)
- Development, formulation, and nutrient analysis of low-cost energy dense snack for pediatric oncology patients and survivors (Indian Journal of Community Medicine)

- کتاب چاپ شده

اصول پایه تغذیه در جراحی، برای دانشجویان اتاق عمل