

بسمه تعالی
دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی
قالب نگارش طرح درس ترمی

عنوان درس : رژیم درمانی ۲	مخاطبان : دانشجویان ترم ۱ کارشناسی ارشد تغذیه
تعداد واحد (یا سهم استاد از واحد): ۲ واحد نظری	ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: شنبه ۱۴-۱۳
درس پیش نیاز : ندارد	زمان ارائه درس : دوشنبه ساعت ۱۰-۸، نیمسال اول ۱۴۰۲-۱۴۰۳
مدرس : *مهنوش صمدی(۵۰٪)، داود سلیمانی (۵۰٪)	
*طراح طرح درس	

هدف کلی درس:

آشنا ساختن دانشجویان با نحوه تنظیم برنامه غذایی و درمان پزشکی تغذیه ای بیمارها

اهداف کلی جلسات : (جهت هر جلسه یک هدف)

- ۱- تغذیه درمانی پزشکی در زخم دیابتی
- ۲- تغذیه درمانی پزشکی در زخمهای فشاری
- ۳- اپیدمیولوژی، اتیولوژی و نحوه ارزیابی بیماریهای قلبی
- ۴- مطالعات موردی، داروهای مصرفی و توصیه های رژیمی در بیماریهای قلبی
- ۵- مطالعات موردی، داروهای مصرفی و توصیه های رژیمی در هیپرلیپیدمی
- ۶- اپیدمیولوژی، اتیولوژی و نحوه ارزیابی هیپرتانسیون
- ۷- مطالعات موردی، داروهای مصرفی و توصیه های رژیمی در هیپرتانسیون
- ۸- آشنایی با اختلالات خوردن و توصیه های رژیمی آن
- ۹- اپیدمیولوژی، اتیولوژی و نحوه ارزیابی چاقی و لاغری
- ۱۰- مطالعات موردی، داروهای مصرفی و توصیه های رژیمی در چاقی
- ۱۱- مطالعات موردی و توصیه های رژیمی در لاغری
- ۱۲- اپیدمیولوژی، اتیولوژی و نحوه ارزیابی بیماران کلیوی
- ۱۳- مطالعات موردی، داروهای مصرفی و توصیه های رژیمی در بیماران کلیوی
- ۱۴- ادامه مطالعات موردی در بیماران کلیوی
- ۱۵- آشنایی با رژیم غذایی و توصیه های رژیمی در بیماریهای دستگاه گوارش
- ۱۶- آشنایی با رژیم غذایی و توصیه های رژیمی در افراد تحت جراحی

اهداف ویژه رفتاری به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:

جلسه اول

هدف کلی : مطالعات موردی، داروهای مصرفی و توصیه های رژیمی در زخم های فشاری

اهداف ویژه:

۱. مطالعه موردی (case study) بیماران دارای زخم های فشاری

۲. آشنایی با داروهای مصرفی و توصیه های رژیم در بیماران دارای زخم های فشاری

در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. برای بیماران دارای زخم های فشاری برنامه غذایی ارائه نماید.
۲. داروهای مصرفی و توصیه های رژیم در بیماران دارای زخم های فشاری را توضیح دهد.

جلسه دوم

هدف کلی: مطالعات موردی، داروهای مصرفی و توصیه های رژیم در زخم دیابتی

اهداف ویژه:

۱. مطالعه موردی (case study) بیماران دارای زخم دیابتی
 ۲. آشنایی با داروهای مصرفی و توصیه های رژیم در بیماران دارای زخم دیابتی
- در پایان دانشجو قادر باشد:**
۱. برای بیماران دارای زخم دیابتی برنامه غذایی ارائه نماید.
 ۲. داروهای مصرفی و توصیه های رژیم در بیماران دارای زخم دیابتی را توضیح دهد.

جلسه سوم

هدف کلی: اپیدمیولوژی، اتیولوژی و نحوه ارزیابی بیماریهای قلبی

اهداف ویژه:

۱. آشنایی با اپیدمیولوژی و اتیولوژی بیماریهای قلبی
 ۲. آشنایی با نحوه ارزیابی بیماریهای قلبی
- در پایان دانشجو قادر باشد:**
۱. اپیدمیولوژی و اتیولوژی بیماریهای قلبی را توضیح دهد.
 ۲. نحوه ارزیابی بیماریهای قلبی را توضیح دهد.

جلسه چهارم

هدف کلی: مطالعات موردی، داروهای مصرفی و توصیه های رژیم در بیماریهای قلبی

اهداف ویژه:

۱. مطالعه موردی (case study) بیماریهای قلبی
 ۲. آشنایی با داروهای مصرفی و توصیه های رژیم در بیماریهای قلبی
- در پایان دانشجو قادر باشد:**
۱. برای بیماران دارای بیماریهای قلبی برنامه غذایی ارائه نماید.
 ۲. داروهای مصرفی و توصیه های رژیم در بیماران دارای بیماریهای قلبی را توضیح دهد.

جلسه پنجم

هدف کلی: مطالعات موردی، داروهای مصرفی و توصیه های رژیم در هیپرلیپیدمی

اهداف ویژه:

۱. مطالعه موردی (case study) افراد هیپرلیپیدمیک

۲. آشنایی با داروهای مصرفی و توصیه های رژیمی در افراد هیپرلیپیدمیک

در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. برای افراد هیپرلیپیدمیک برنامه غذایی ارائه نماید.

۲. داروهای مصرفی و توصیه های رژیمی در افراد هیپرلیپیدمیک را توضیح دهد.

جلسه ششم

هدف کلی: اپیدمیولوژی، اتیولوژی هیپرتانسیون

اهداف ویژه: آشنایی با اپیدمیولوژی و اتیولوژی هیپرتانسیون

در پایان دانشجو قادر باشد: اپیدمیولوژی و اتیولوژی هیپرتانسیون را توضیح دهد.

جلسه هفتم

هدف کلی: مطالعات موردی، داروهای مصرفی و توصیه های رژیمی در هیپرتانسیون

اهداف ویژه:

۱. مطالعه موردی (case study) افراد دارای هیپرتانسیون

۲. آشنایی با داروهای مصرفی و توصیه های رژیمی در هیپرتانسیون

در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. برای افراد دارای هیپرتانسیون برنامه غذایی ارائه نماید.

۲. داروهای مصرفی و توصیه های رژیمی در هیپرتانسیون را توضیح دهد.

جلسه هشتم

هدف کلی: آشنایی با اختلالات خوردن و توصیه های رژیمی آن

اهداف ویژه:

۱. آشنایی با بی اشتهایی عصبی و توصیه های رژیمی آن

۲. آشنایی با پر خوری عصبی و توصیه های رژیمی آن

در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. بی اشتهایی عصبی و توصیه های رژیمی آن را توضیح دهد.

۲. پر خوری عصبی و توصیه های رژیمی آن را توضیح دهد.

جلسه نهم

هدف کلی: مطالعات موردی، داروهای مصرفی و توصیه های رژیمی در چاقی

اهداف ویژه:

۱. مطالعه موردی (case study) افراد دارای اضافه وزن و چاقی

۲. آشنایی با داروهای مصرفی و توصیه های رژیمی در چاقی

در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. برای افراد دارای اضافه وزن و چاقی برنامه غذایی ارائه نماید.

۲. داروهای مصرفی و توصیه های رژیمی در چاقی را توضیح دهد.

جلسه دهم

هدف کلی: مطالعات موردی و توصیه های رژیم در لاغری

اهداف ویژه:

۱. مطالعه موردی (case study) افراد با کمبود وزن

۲. آشنایی با توصیه های رژیم در افراد با کمبود وزن

در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. برای افراد با کمبود وزن برنامه غذایی ارائه نماید.

۲. توصیه های رژیم در افراد با کمبود وزن را توضیح دهد.

جلسه یازدهم

هدف کلی: مطالعات موردی، داروهای مصرفی و توصیه های رژیم در بیماران کلیوی

اهداف ویژه:

۱. مطالعه موردی (case study) در بیماران کلیوی

۲. آشنایی با داروهای مصرفی و توصیه های رژیم در بیماران کلیوی

در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. برای بیماران کلیوی برنامه غذایی ارائه نماید.

۲. داروهای مصرفی و توصیه های رژیم در بیماران کلیوی را توضیح دهد.

جلسه دوازدهم:

هدف کلی: اپیدمیولوژی، اتیولوژی و نحوه ارزیابی بیماران کلیوی

اهداف ویژه:

۱. آشنایی با اپیدمیولوژی و اتیولوژی بیماریهای کلیه

۲. آشنایی با نحوه ارزیابی بیماریهای کلیه

در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. اپیدمیولوژی و اتیولوژی بیماریهای کلیه را توضیح دهد.

۲. نحوه ارزیابی بیماریهای کلیه را توضیح دهد.

جلسه سیزدهم

هدف کلی: ادامه مطالعات موردی در بیماران کلیوی

اهداف ویژه: مطالعه موردی (case study) در بیماران کلیوی

در پایان دانشجو قادر باشد: برای بیماران کلیوی برنامه غذایی ارائه نماید.

جلسه چهاردهم

هدف کلی: آشنایی با رژیم غذایی و توصیه های رژیم در بیماریهای دستگاه گوارش

اهداف ویژه: آشنایی با رژیم غذایی و توصیه های رژیم در بیماریهای دستگاه گوارش

در پایان دانشجو قادر باشد: رژیم غذایی و توصیه های رژیمی در بیماریهای دستگاه گوارش را توضیح دهد.

جلسه پانزدهم

هدف کلی: آشنایی با رژیم غذایی و توصیه های رژیمی در افراد تحت جراحی

اهداف ویژه: آشنایی با رژیم غذایی و توصیه های رژیمی در افراد تحت جراحی

در پایان دانشجو قادر باشد: رژیم غذایی و توصیه های رژیمی در افراد تحت جراحی را توضیح دهد.

جلسه شانزدهم

هدف کلی: اپیدمیولوژی، اتیولوژی و نحوه ارزیابی زخم دیابتی

اهداف ویژه:

۱. آشنایی با اپیدمیولوژی و اتیولوژی زخم دیابتی

۲. آشنایی با نحوه ارزیابی زخم دیابتی

در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. اپیدمیولوژی و اتیولوژی زخم دیابتی را توضیح دهد.

۲. نحوه ارزیابی زخم دیابتی را توضیح بدهد.

جلسه هفدهم

امتحان پایان ترم

منابع:

۱- کاربرد تغذیه بالینی: ۱۱۷۱ تألیف فرانسیس جی زمین، دنیس ام نی. ترجمه نسرین امیدوار، آزاده امین پور، رؤیا ریاضی

۲- اصول تغذیه کراوس: ۲۵۱۲ جلد دوم، ترجمه دکتر فرزاد شیدفر

۳- اصول تغذیه کراوس: ۲۵۱۲ جلد اول، ترجمه دکتر محمد خلیلی

۴- راهنمای رژیم درمانی انجمن تغذیه ایران: ۱۱۸۲ زیر نظر فریبا شیخ

5-L.Kathleen , Sylvia Escott –Stump. Krause, s Food and the nutrition care process . 15th ed.Elseivire. Sunders.2019

6- A catharina r.etal.Modern nutrition in health and disease 11th ed lippinkon . 2018

7- Medical Nutrition Therapy: A Case Study Approach (2008). Marcia Nahikian Nelms, et al.

روش تدریس:

تدریس مجازی، بحث گروهی، حل کیس

رسانه های کمک آموزشی:

سامانه نوید

سنجش و ارزشیابی

آزمون	روش	سهم از نمره کل (بر حسب درصد)	تاریخ	ساعت
آزمون میان ترم	تشریحی	۳	۱۴۰۰/۹/۴	۱۲:۳۰-۱۰:۳۰
آزمون پایان ترم	تستی-تشریحی	۱۵	۱۴۰۰/۱۰/۲۷	۱۲:۳۰-۱۰:۳۰
حضور فعال در کلاس	حضور و غیاب- بحث گروهی- پرسش و پاسخ	۲	تمام جلسات	۱۲:۳۰-۱۰:۳۰

مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو :

از دانشجویان محترم انتظار می رود :

- ۱- حضور منظم و دقیق در جلسات درس مجازی داشته باشند .
- ۲- در بحث های گروهی و فعالیت های آموزشی مشارکت نمایند.
- ۳- در هر جلسه آمادگی پاسخ گویی به سؤالات مبحث قبلی را داشته باشند .
- ۴- از دیگر منابع و سایت های معتبر علمی استفاده نمایند .

جدول زمانبندی درس رژیم درمانی ۲، نیمسال ۱-۱۴۰۳-۱۴۰۲

ساعت و روز کلاس: دوشنبه ۱۰-۸

جلسه	موضوع درس	مدرس	تاریخ	روش تدریس (نرم افزار/ وسیله کمک آموزشی)
۱	تغذیه درمانی پزشکی در زخم دیابتی	دکتر مهنوش صمدی	۱۴۰۲/۷/۳	وایت برد - ویدیو پروژکتور
۲	تغذیه درمانی پزشکی در زخم های فشاری	دکتر مهنوش صمدی	۱۴۰۲/۷/۱۰	وایت برد - ویدیو پروژکتور
۳	اپیدمیولوژی، اتیولوژی و نحوه ارزیابی بیماریهای قلبی	دکتر مهنوش صمدی	۱۴۰۲/۷/۱۷	وایت برد - ویدیو پروژکتور
۴	مطالعات موردی، داروهای مصرفی و توصیه های رژیمي بیماریهای قلبی	دکتر مهنوش صمدی	۱۴۰۲/۷/۲۴	وایت برد - ویدیو پروژکتور
۵	مطالعات موردی، داروهای مصرفی و توصیه های رژیمي در هیپرلیپیدمی	دکتر مهنوش صمدی	۱۴۰۲/۸/۱	وایت برد - ویدیو پروژکتور
۶	اپیدمیولوژی، اتیولوژی و نحوه ارزیابی هیپر تانسیون	دکتر مهنوش صمدی	۱۴۰۲/۸/۸	وایت برد - ویدیو پروژکتور
۷	مطالعات موردی، داروهای مصرفی و توصیه های رژیمي در هیپر تانسیون	دکتر مهنوش صمدی	۱۴۰۲/۸/۱۵	وایت برد - ویدیو پروژکتور
۸	آشنایی با اختلالات خوردن و توصیه های رژیمي آن	دکتر مهنوش صمدی	۱۴۰۲/۸/۲۲	وایت برد - ویدیو پروژکتور
۹	اپیدمیولوژی، اتیولوژی و نحوه ارزیابی چاقی و لاغری	دکتر داود سلیمانی	۱۴۰۲/۸/۲۹	وایت برد - ویدیو پروژکتور
۱۰	مطالعات موردی، داروهای مصرفی و توصیه های رژیمي در چاقی	دکتر داود سلیمانی	۱۴۰۲/۹/۶	وایت برد - ویدیو پروژکتور
۱۱	مطالعات موردی و توصیه های رژیمي در لاغری	دکتر داود سلیمانی	۱۴۰۲/۹/۱۳	وایت برد - ویدیو پروژکتور
۱۲	اپیدمیولوژی، اتیولوژی و نحوه ارزیابی بیماران کلیوی	دکتر داود سلیمانی	۱۴۰۲/۹/۲۰	وایت برد - ویدیو پروژکتور
۱۳	مطالعات موردی، داروهای مصرفی و توصیه های رژیمي در بیماران کلیوی	دکتر داود سلیمانی	۱۴۰۲/۹/۲۷	وایت برد - ویدیو پروژکتور
۱۴	ادامه مطالعات موردی در بیماران کلیوی	دکتر داود سلیمانی	۱۴۰۲/۱۰/۴	وایت برد - ویدیو پروژکتور
۱۵	آشنایی با رژیم غذایی و توصیه های رژیمي در بیماریهای دستگاه گوارش	دکتر داود سلیمانی	۱۴۰۲/۱۰/۱۱	وایت برد - ویدیو پروژکتور
۱۶	آشنایی با رژیم غذایی و توصیه های رژیمي در افراد تحت جراحی	دکتر داود سلیمانی	۱۴۰۲/۱۰/۱۸	وایت برد - ویدیو پروژکتور
۱۷	امتحان پایان ترم			

تاریخ تحویل: ۱۴۰۲/۷/۳

تاریخ ارسال: ۱۴۰۲/۷/۳

نام و امضای مدرس: دکتر مهنوش صمدی، دکتر داود سلیمانی

نام و امضای مدیر گروه: دکتر امیر صابر

نام و امضای مسئول EDO دانشکده: دکتر معین بشیری