

**بسمه تعالی**  
**دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه**  
**دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی**  
**طرح درس**  
**۹۹۹۹۹۹۹۹۹۹۹۹**

<b>عنوان درس:</b> تغذیه سلولی - ملکولی	<b>مخاطبان:</b> دانشجویان ترم ۲ کارشناسی ارشد تغذیه (غیر مرتبط)
<b>تعداد و نوع واحد:</b> ۲ واحد نظری - مشترک	<b>ساعت مشاوره:</b> دوشنبه ۱۴-۱۳
<b>درس پیش نیاز:</b> ندارد	<b>زمان ارائه درس:</b> دوشنبه ساعت ۸/۱۵-۱۰/۱۵
<b>مدرسین:</b> دکتر امیر صابر (۱ واحد)، گروه پزشکی سلولی (۱ واحد)	<b>نیمسال:</b> اول ۴۰۳-۱۴۰۲
<b>*طراح طرح درس:</b> دکتر امیر صابر	

**هدف کلی درس:**

آشنایی با اصول بیولوژی ملکولی و سلولی، نوتریژنومیکس و نوتریژنتیک و همچنین اثرات مختلف مواد مغذی بر میزان تغییرات ژن ها در سطح سلولی

**اهداف کلی جلسات:** (جهت هر جلسه یک هدف)

- ۱- آشنایی با اصول تنظیم بیان ژن در یوکاریوتها
- ۲- آشنایی با مفاهیم ژنتیک جمعیت
- ۳- آشنایی با انواع جهش های ژنی
- ۴- آشنایی با روش های استخراج اسیدهای نوکلئیک و واکنش زنجیره ای پلیمرز (PCR)
- ۵- مروری بر نقش سلول در ارگانسیم زنده و ساختار DNA
- ۶- آشنایی با ویژگی های سلول های یوکاریوتیک و پروکاریوتیک
- ۷- مروری بر ساختمان مولکولی سلول و کروماتین
- ۸- آشنایی با هموستاز و زیست دسترسی مواد مغذی در سلول و نقش آنها در تنظیم سیکل سلولی
- ۹- تاریخچه و مقدمه ای بر علم تغذیه سلولی - مولکولی
- ۱۰- آشنایی با انواع گیرنده های سطح سلولی و غشایی
- ۱۱- آشنایی با آپوپتوز یا مرگ سلولی
- ۱۲- آشنایی با نقش تغذیه در ترجمه و بیان ژن
- ۱۳- آشنایی با نقش فیتوکیماکال ها در ترجمه و بیان ژن
- ۱۴- آشنایی با نقش ژنتیک در متابولیسم بدن
- ۱۵- آشنایی با سیکل سلولی (رشد و تقسیم سلولی)
- ۱۶- آشنایی با روش های رایج مطالعه های ژنتیکی، نوتریژنومیکس، نوتریژنتیک و پروتئومیکس

## اهداف ویژه رفتاری به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:

### جلسه اول

**هدف کلی:** آشنایی با اصول تنظیم بیان ژن در یوکاریوتها

**اهداف ویژه:** آشنایی با مراحل تنظیم بیان ژن و فاکتورهای کنترل کننده آن در یوکاریوت ها در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱- نحوه شکل گیری و عملکرد rRNA، t-RNA، snRNA را توضیح دهد.
- ۲- مراحل رونویسی، اتصال RNA، ترجمه و تغییرات بعد از ترجمه پروتئین را توضیح دهد.

### جلسه دوم

**هدف کلی:** آشنایی با مفاهیم ژنتیک جمعیت

**اهداف ویژه:** آشنایی با توزیع و تغییرات فراوانی آلل تحت تأثیر فرآیندهای Mutation، Natural selection و Gene flow در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱- مفهوم فنوتیپ و ژنوتیپ را توضیح دهد.
- ۲- تنوع ژنتیکی و پدیده Hardy-Weinberg را توضیح دهد.
- ۳- پدیده های Mutation، Natural selection، Gene flow و Mating را شرح دهد.
- ۴- مفاهیم کلی جهش های ژنی و عوامل تغذیه ای جهش زا را در جمعیت توضیح دهد.

### جلسه سوم

**هدف کلی:** آشنایی با انواع جهش های ژنی

**اهداف ویژه:** شناخت انواع جهش های ژنی و علل ایجاد کننده آنها و بیماری های مرتبط با آنها نظیر سرطان ها در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱- انواع مختلف جهش های ژنی را شرح دهد.
- ۲- عوامل مختلف ایجاد کننده جهش های ژنی را شرح دهد.
- ۳- مفهوم پلی مرفیسم (چند شکلی ژنی) را توضیح دهد.
- ۴- بیماری های ژنتیکی مرتبط با جهش های ژنی را توضیح دهد.

### جلسه چهارم

**هدف کلی:** آشنایی با روش های استخراج اسیدهای نوکلئیک و واکنش زنجیره ای پلیمرز (PCR)

**اهداف ویژه:** آشنایی با انواع روش های جداسازی DNA، mRNA و نحوه بررسی آنها در پایان دانشجو قادر باشد :

- ۱- روش ها و مراحل استخراج DNA را توضیح دهد.
- ۲- روش ها و مراحل استخراج mRNA را توضیح دهد.
- ۳- روش هیبریداسیون در محل فلوئورسنت (FISH) را توضیح دهد.
- ۴- روش Comparative Genomic Hybridization (CGH) را توضیح دهد.
- ۵- روش DAPI staining را شرح دهد.
- ۶- نحوه عملکرد PCR و RT-PCR را شرح دهد.

### جلسه پنجم

**هدف کلی:** مروری بر نقش سلول در ارگانیسم زنده و ساختار DNA

**اهداف ویژه:** آشنایی با ساختار و نحوه عملکرد DNA

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱- انواع سلول ها را از نظر هسته دار یا بدون هسته بودن توضیح دهد.
- ۲- تفاوت های سلول های هسته دار و بدون هسته را توضیح دهد.
- ۳- نقش ساختارهای DNA در حفظ ماده وراثتی و هتروکروماتین را توضیح دهد.
- ۴- ساختار DNA و RNA را بطور کامل تشریح نماید.

### جلسه ششم

**هدف کلی:** آشنایی با ویژگی های سلول های یوکاریوتیک و پروکاریوتیک

**اهداف ویژه:** آشنایی با تفاوت های ژنتیکی سلول های یوکاریوتیک و پروکاریوتیک و همچنین ساختار و عملکرد mRNA و t-RNA

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱- تفاوت های کلی موجود مابین سلول های یوکاریوتیک و پروکاریوتیک را شرح دهد.
- ۲- ساختار و عملکرد mRNA و t-RNA را توضیح دهد.
- ۳- تفاوت های موجود در همانند سازی، رونویسی و ترجمه مابین سلول های یوکاریوتیک و پروکاریوتیک را شرح دهد.

### جلسه هفتم

**هدف کلی:** مروری بر ساختمان مولکولی سلول و کروماتین

**اهداف ویژه:** آشنایی با ژنوم و فرآیندهای تقسیم سلولی در سلول های یوکاریوتیک و پروکاریوتیک

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱- چگونگی فرآیند همانندسازی در پروکاریوت ها یوکاریوت ها را توضیح دهد.
- ۲- نحوه شروع رونویسی و اجزای DNA پلیمراز را توضیح دهد.
- ۱- نقش ساختارهای DNA در حفظ ماده وراثتی و هتروکروماتین را توضیح دهد.
- ۲- انواع اختلال های کروموزومی و تفاوت های آنها را توضیح دهد.

### جلسه هشتم

**هدف کلی:** آشنایی با هموستاز و زیست دسترسی مواد مغذی در سلول و نقش آنها در تنظیم سیکل سلولی

**اهداف ویژه:** آشنایی با نقش ویتامین ها و لیپیدها در تنظیم فرآیندهای مختلف سیکل سلولی

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱- نقش ویتامین هایی نظیر رتینول، بیوتین، فولات، پیریدوکسین و کوبالامین را در تنظیم تقسیم سلولی توضیح دهد.
- ۲- اثرات لیپیدها بر تنظیم فرآیندهای سیکل سلولی و هموستاز کلسترول را توضیح دهد.

### جلسه نهم

**هدف کلی:** تاریخچه و مقدمه ای بر علم تغذیه سلولی - مولکولی

**اهداف ویژه:** آشنایی با علم تغذیه سلولی - مولکولی و تعاریف رایج در آن و جایگاه آن در علم امروز تغذیه

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱- چگونگی شناسایی و تاریخچه DNA را توضیح دهد.
- ۲- تعریف ژنتیک، ژنومیک، پروتئومیک، متابولومیک، نوترژنومیکس و نوترژنتیک را بداند.
- ۳- اجزاء سازنده نوکلئوتید و نواح ایزوفرم های DNA را توضیح دهد.

### جلسه دهم

**هدف کلی:** آشنایی با انواع گیرنده های سطح سلولی و غشایی

**اهداف ویژه:** آشنایی با انواع گیرنده ها، لیگاندها و پاسخ های متفاوت هر گیرنده در ارتباط با محل قراگیری و لیگاند آنها

در پایان دانشجو قادر باشد :

- ۱- تفاوت و نقش گیرنده های درون هسته ای و غشایی را توضیح دهد.
- ۲- لیگاند آگونست و آنتاگونست را شرح دهد.
- ۳- گیرنده های جفت شونده با پروتئین G را شرح دهد.
- ۴- گیرنده های هورمون های مختلف را در بدن شرح دهد.

### جلسه یازدهم

**هدف کلی:** آشنایی با آپوپتوز یا مرگ سلولی

**اهداف ویژه:** آشنایی با مراحل مرگ برنامه ریزی شده سلول و مقایسه آن با سایر شرایط تخریب سلولی

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱- سیکل سلولی، آپوپتوز و لزوم آن را در تداوم زندگی سالم شرح دهد.
- ۲- مسیر آپوپتوز خارج سلولی و مسیر آپوپتوز میتوکندریال را توضیح دهد.
- ۳- انواع بیماری های مرتبط با اختلال فرآیند آپوپتوز (نورودژنراتیو، سرطان، دیابت، سایر بیماری های مزمن غیر واگیر و خودایمنی) و عوامل تغذیه ای آنها را توضیح دهد.

### جلسه دوازدهم

**هدف کلی:** آشنایی با نقش تغذیه در ترجمه و بیان ژن

## اهداف ویژه: آشنایی با نقش تداخلی عوامل تغذیه بر بیان ژنی و دومینهای DNA

در پایان دانشجو قادر باشد :

- ۱- مکانیسم‌های رشد سلولی وابسته به تغذیه و مواد مغذی را شرح دهد.
- ۲- ساختار یک ژن را از دیدگاه Transcription شرح دهد.
- ۳- مراحل سنتز RNA را توضیح دهد.
- ۴- مکانیسم‌های تنظیم بیان ژن را شرح دهد.
- ۵- نقش Response elements را در تنظیم فرآیند ترجمه توضیح دهد.
- ۶- نقش تداخلی عوامل تغذیه ای بر ژنومیکس (Nutrigenomics) را توضیح دهد.
- ۷- سازوکارهای نوتریژنومیکس را شرح دهد.

## جلسه سیزدهم

**هدف کلی:** آشنایی با نقش فیتوکیماکال‌ها در ترجمه و بیان ژن

**اهداف ویژه:** آشنایی با انواع فیتوکیماکال‌ها و مسیرهای اثرگذار داخل سلولی آنها

در پایان دانشجو قادر باشد :

- ۱- انواع و منابع فیتوکیماکال‌های مختلف را توضیح دهد.
- ۲- انواع روش‌های استخراج فیتوکیماکال‌ها از گیاهان مختلف را توضیح دهد.
- ۳- اثرات مفید فیتوکیماکال‌ها را شرح دهد.
- ۴- نحوه اعمال اثر فیتوکیماکال‌ها در بیماری‌های مختلف را شرح دهد.
- ۵- مسیرهای بیولوژیک و داخل سلولی فیتوکیماکال‌های مختلف در وضعیت‌های بیماری و سلامتی را توضیح دهد.

## جلسه چهاردهم

**هدف کلی:** آشنایی با نقش ژنتیک در متابولیسم بدن

**اهداف ویژه:** آشنایی با نقش ژن‌های مداخله‌گر در متابولیسم درشت مغذی‌ها

در پایان دانشجو قادر باشد :

- ۱- نقش ژن‌های مداخله‌گر را در متابولیسم کربوهیدرات‌ها توضیح دهد.
- ۲- نقش ژن‌های مداخله‌گر را در متابولیسم لیپیدها توضیح دهد.
- ۳- نقش ژن‌های مداخله‌گر را در متابولیسم پروتئین‌ها توضیح دهد.

## جلسه پانزدهم

**هدف کلی:** آشنایی با سیکل سلولی (رشد و تقسیم سلولی)

**اهداف ویژه:** آشنایی با انواع مکانیسم‌های تنظیم سیکل سلولی

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱- رشد سلولی، مهارکننده‌ها، سایکلین‌ها و کینازهای وابسته به سایکلین را شرح دهد.
- ۲- مکانیسم‌های دخیل در تنظیم سیکل سلولی و ترمیم ژنوم را توضیح دهد.

### جلسه شانزدهم

**هدف کلی:** آشنایی با روش های رایج مطالعه های ژنتیکی، نوتریژنومیکس، نوتریژنتیک و پروتئومیکس

**اهداف ویژه:** آشنایی با مطالعات و روش های جدید در حوزه نوتریژنتیکس و همچنین دانش پروتئومیکس

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱- مفهوم نوتریژنومیکس را توضیح دهد.
- ۲- مفهوم نوتریژنتیک را توضیح دهد.
- ۳- مفهوم پروتئومیکس را توضیح دهد.
- ۴- مطالعات جدید در حوزه نوتریژنتیک و پروتئومیکس و مزیت های بررسی پروتئوم را شرح دهد.
- ۵- روش بررسی پروتئوم را توضیح دهد.
- ۶- نقش پروتئومیکس در نوتریژنومیکس و نوتریژنتیکس را توضیح دهد.

### منابع:

- 1) Harvey Lodish: Molecular Cell Biology, 8th edition; 2016
- 2) Geoffrey M. Cooper: The Cell: A Molecular Approaches, 4th edition; 2004
- 3) Janos Zemleni: Molecular Nutrition; 2002
- 4) Robert Nussbaum: Thompson & Thompson Genetics in Medicine, 8th edition; 2016
- 5) Lynn Jorde: Medical Genetics, 5th Edition; 2016
- 6) Benjamin Lewin: Genes IX; 2007

### روش تدریس:

- استفاده از پاور پوینت مربوط به هر قسمت
- شرکت دانشجویان در ارائه برخی از مطالب به صورت تکی و یا گروهی
- طرح پرسشهای مختلف از دانشجویان در رابطه با موضوعات مختلف درسی و ورود آنها به بحث علمی از طریق پرسش و پاسخ
- پرسش از دانشجویان در رابطه جلسه قبل که تدریس شده
- مرور جلسه قبل به مدت ۵ دقیقه

### رسانه های کمک آموزشی:

استفاده از سامانه نوید و ادوب کانکت

## سنجش و ارزشیابی

ساعت	تاریخ	نمره	روش آزمون	آزمون
۸:۱۵-۱۰:۱۵	۱۴۰۲/۹/۱۴	۵	تشریحی	آزمون میان دوره
۱۰:۳۰-۱۲:۳۰	۱۴۰۲/۱۰/۱۹	۱۵	تشریحی	آزمون پایان دوره

### مقررات درس و انتظارات از دانشجو:

#### از دانشجویان محترم انتظار می رود:

- ۱- در کلاس های درس حضور منظم داشته باشند.
- ۲- در بحث های گروهی و فعالیت های آموزشی بصورت فعال مشارکت نمایند.
- ۳- در هر جلسه تکالیف ارائه شده در جلسات قبلی را انجام دهند و توانایی پاسخ گویی به سؤالات مبحث قبلی را داشته باشند.
- ۴- از دیگر منابع و سایت های معتبر علمی استفاده نمایند.

## بسمه تعالی

**جدول زمانبندی درس تغذیه سلولی - ملکولی**  
روز و ساعت جلسه: دوشنبه ها ساعت (۱۰:۱۵-۸:۱۵)

جلسه	موضوع درس	مدرس	تاریخ	روش تدریس (نرم افزار / وسیله کمک آموزشی)
۱	آشنایی با اصول تنظیم بیان ژن در یوکاریوتها	گروه پزشکی سلولی	۱۴۰۲/۷/۳	سخنرانی- وایت برد- ویدیو پروژکتور - بحث گروهی
۲	آشنایی با مفاهیم ژنتیک جمعیت	گروه پزشکی سلولی	۱۴۰۲/۷/۱۱	سخنرانی- وایت برد- ویدیو پروژکتور - بحث گروهی
۳	آشنایی با انواع جهش های ژنی	گروه پزشکی سلولی	۱۴۰۲/۷/۲۴	سخنرانی- وایت برد- ویدیو پروژکتور - بحث گروهی
۴	آشنایی با روش های استخراج اسیدهای نوکلئیک و واکنش زنجیره ای پلیمرز (PCR)	گروه پزشکی سلولی	۱۴۰۲/۸/۱	سخنرانی- وایت برد- ویدیو پروژکتور - بحث گروهی
۵	مروری بر نقش سلول در ارگانیسم زنده و ساختار DNA	گروه پزشکی سلولی	۱۴۰۲/۸/۸	سخنرانی- وایت برد- ویدیو پروژکتور - بحث گروهی
۶	آشنایی با ویژگی های سلول های یوکاریوتیک و پروکاریوتیک	گروه پزشکی سلولی	۱۴۰۲/۸/۱۵	سخنرانی- وایت برد- ویدیو پروژکتور - بحث گروهی
۷	مروری بر ساختمان مولکولی سلول و کروماتین	گروه پزشکی سلولی	۱۴۰۲/۸/۲۲	سخنرانی- وایت برد- ویدیو پروژکتور - بحث گروهی
۸	آشنایی با هموستاز و زیست دسترسی مواد مغذی در سلول و نقش آنها در تنظیم سیکل سلولی	گروه پزشکی سلولی	۱۴۰۲/۸/۲۹	سخنرانی- وایت برد- ویدیو پروژکتور - بحث گروهی
۹	تاریخچه و مقدمه ای بر علم تغذیه سلولی - مولکولی	دکتر امیر صابر	۱۴۰۲/۹/۶	سخنرانی- وایت برد- ویدیو پروژکتور - بحث گروهی
۱۰	آشنایی با انواع گیرنده های سطح سلولی و غشایی	دکتر امیر صابر	۱۴۰۲/۹/۱۳	سخنرانی- وایت برد- ویدیو پروژکتور - بحث گروهی
۱۱	آشنایی با آپوپتوز یا مرگ سلولی	دکتر امیر صابر	۱۴۰۲/۹/۲۰	سخنرانی- وایت برد- ویدیو پروژکتور - بحث گروهی
۱۲	آشنایی با نقش تغذیه در ترجمه و بیان ژن	دکتر امیر صابر	۱۴۰۲/۹/۲۲	سخنرانی- وایت برد- ویدیو پروژکتور - بحث گروهی
۱۳	آشنایی با نقش فیتوکیماکال ها در ترجمه و بیان ژن	دکتر امیر صابر	۱۴۰۲/۹/۲۷	سخنرانی- وایت برد- ویدیو پروژکتور - بحث گروهی
۱۴	آشنایی با نقش ژنتیک در متابولیسم بدن	دکتر امیر صابر	۱۴۰۲/۹/۲۹	سخنرانی- وایت برد- ویدیو پروژکتور - بحث گروهی
۱۵	آشنایی با سیکل سلولی (رشد و تقسیم سلولی)	دکتر امیر صابر	۱۴۰۲/۱۰/۴	سخنرانی- وایت برد- ویدیو پروژکتور - بحث گروهی
۱۶	آشنایی با روش های رایج مطالعه های ژنتیکی، نوتریژنومیکس، نوتریژنتیک و پروتئومیکس	دکتر امیر صابر	۱۴۰۲/۱۰/۶	سخنرانی- وایت برد- ویدیو پروژکتور - بحث گروهی
۱۷	امتحان پایان ترم			

نام و امضای مدرس: دکتر امیر صابر، گروه پزشکی سلولی

نام و امضای مدیر گروه: دکتر امیر صابر

نام و امضای مسئول EDO دانشکده: دکتر معین بشیری

تاریخ تحویل: ۱۴۰۲/۶/۱۸

تاریخ ارسال: ۱۴۰۲/۶/۱۹

تاریخ ارسال: ۱۴۰۲/۶/۲۰