



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی کرمانشاه
دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی



نام و نام خانوادگی: مهنوش صمدی

رشته تحصیلی: علوم تغذیه

رتبه علمی: استادیار

آدرس: کرمانشاه میدان ایثار جنب بیمارستان فارابی دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی

ایمیل: Mehnoosh_samadi@yahoo.com و Mehnoush.samadi@kums.ac.ir

اطلاعات فردی

محل تولد: اصفهان

تاریخ تولد: ۱۳۶۳

شماره تماس: ۰۸۳ ۳۷۱۰۲۰۰۹

تحصیلات عالی

- ۱۳۹۵ - ۱- دانشگاه محل تحصیل : علوم پزشکی جندی شاپور اهواز
- ۲- سوپروایزر : دکتر فاطمه حیدری
- ۳- عنوان تز : بررسی اثر توأم رژیم غذایی محدود از کالری و مکمل عصاره قهوه سبز بر برخی فاکتورهای متابولیک، اندازه های تن سنجی، سطوح اسید چرب آزاد پلازما، شاخص چربی احشایی و سطوح آدیپوسایتوکین های سرم در زنان چاق
- ۴- عصاره قهوه سبز بر بهبود چاقی و شاخص های احشایی و پروفایل لیپیدی و قند خون موثر می باشد.

مسئولیت ها

مستول EDO دانشكده علوم تغذيه و صنايع غذايي	• ۱۳۹۶
منتور استعداد درخشان دانشكده علوم تغذيه و صنايع غذايي	• ۱۳۹۶
مدير تحصيلات تكميلي دانشكده علوم تغذيه و صنايع غذايي	• ۱۴۰۰

زمينه هاي اصلي تحقيقاتي

چاقی - سلامت کودکان - ديابت - سندرم متابوليك - سوتغذيه - سلامت اعصاب و روان

مهارت ها

انگليسي	• زبان
SPSS-N4-Office	• نرم افزاري

مقالات منتشر شده

Mehnoosh Samadi, Mehdi Moradinazar, Tina Khosravy, Davood Soleimani, Parvin Jahangiri, Negin Kamari. A Systematic Review and Meta-Analysis of Preclinical and Clinical Studies on the Efficacy of Ginger for the Treatment of Fatty Liver Disease. *Phytotherapy Research*. 2022 ;36:1182–1193.

Amir Bagheri, Tina Khosravy, Mehdi Moradinazar, Seyed Mostafa Nachvak, Yahya Pasdar, Davood Soleimani, Mehnoosh Samadi. Optimal cut-off points of fat mass index and visceral adiposity index associated with type 2 diabetes mellitus. *Food Science and Nutrition*. 2022 ;00:1–8.

Mehnoosh Samadi, Tina Khosravy, Leila Azadbakht, Mansour Rezaei, Mohammad Mosafaghadir, Negin Kamari, Amir Bagheri, Yahya Pasdar, Farid Najafi, Behrouz Hamze, Davood Soleimani. Major dietary patterns in relation to muscle strength status among middle-aged people: A cross-sectional study within the RaNCD cohort. *Food Science and Nutrition*. 2021 ;9:6672–6682.

Ping Wang , Yingtao Shenga and Mehnoosh Samadi. Effects of almond consumption on lipid profile in patients with type 2 diabetes: a systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials. *Archives of Physiology and Biochemistry*. 2021. <https://doi.org/10.1080/13813455.2021.1987477>.

Mohsen Mohit , Mehran Nouri , Mehnoosh Samadi , Yasaman Nouri , Neda Heidarzadeh-Esfahani , Kamesh Venkatakrishnan, Cyrus Jalili .The effect of sumac (*Rhus coriaria* L.) supplementation on glycemic indices: A systematic review and meta-analysis of controlled clinical trials. *Complementary Therapies in Medicine*. 61 (2021) 102766.

Mahin Aminia , Farid Najafia , Ali Kazemi Karyania , Yahya Pasdarb , Mehnoosh Samadib , Mehdi Moradinazar. Does Socioeconomic Status Affect Fruit and Vegetable intake? Evidence from a cross-sectional analysis of the RaNCD Cohort .*International journal of fruit science* .2021; 1: 779–790

Mehnoosh Samadi, Davoud Soleimani, Mohamad Moradi, Negin Kamari, Mansour Rezaei, Mohammad Hozoori. The Effect of Whey Protein Supplementation on Inflammatory Markers and Muscle Damage in Basketball Athletes: A Double-Blinded Clinical Trial. *J Isfahan Med Sch*. 2021 ; 39(640): 659-64.

Samadi M, Moradi S, Moradinazar M, Mostafai R, Pasdar Y. Dietary pattern in relation to the risk of Alzheimer's disease: a systematic review. *Neurological Sciences*. 2021; 40:2031–2043.

Amini M, Najafi F, Pasdar Y, Samadi M, Kazemi Karyani A, Moradinazar M. The Effect of Socio-Economic Status on Food Quality in West of Iran. *Journal of public health*. 2021; In press.

Soleimani D, Abdollahzadeh M, Nachvak SM, Samadi M, Abollahzad H. Internal assessment of nutrition department in Kermanshah University of Medical Sciences in 2018. *Educ Res Med Sci*. 2021

Hedayatia S, Nachvak SM, Samadi M, Motamedi-Motlagh A, Moradi S. Malnutrition and nutritional status in critically ill patients with enteral nutrition. *Mediterranean Journal of Nutrition and Metabolism*. 2020; 13: 255–264.

Hosseinkia M, Oubari F, Hosseinkia R, Tabeshfar Z, Salehi MG, Mousavian Z, et al. Quercetin supplementation in non-alcoholic fatty liver disease: A randomized, double-blind, placebo-controlled clinical trial. *Nutrition and food science*. 2020.

Samadi M, Moradi S, Azadbakht L, Rezaei M, Hojati N. Adherence to healthy diet is in relation to high linear growth in adolescent girls with open growth plate. *Nutrition Research*. 2020; 76: 29-36.

Moradi S, Moloudi J, Moradinazar M, Sarokhani D, Nachvak SM, Samadi M. Adherence to Healthy Diet Can Delay Alzheimer's Diseases Development: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Prev. Nutr. Food Sci*. 2020; 25(4):1-00.

Ayeneh pour A, Moradinazar M, Samadi M, Hamzeh B, Najafi F, Karimi S, et al. Association of Dietary Inflammatory Index with Cardiovascular Disease in Kurdish Adults: Results of a Prospective Study on Ravansar Non-Communicable Diseases. *BMC Cardiovascular Disorders*. 2020; 20:434.

Samadi M, Chaghazardi M, Bagheri A, Karimi S, Pasdar Y, Hozoori M, et al. A Review of High-Risk Rapid Weight Loss Behaviors with Assessment of Food Intake and Anthropometric Measurements in Combat Sport Athletes. *Archive of SID Asian J Sports Med*. 2019; 10(4):e85697.

Moradinazar M, Pasdar Y, Najafi F, Shakiba E, Hamzeh B, Samadi M, et al. Validity of self-reported diabetes varies with sociodemographic characteristics: Example from Iran. *Clin Epid and Glob Health*. 2019.

Nachvak SM, Alipour B, Malek Mahdavi A, Aghdashi MM, Abdollahzad H, Pasdar Y, et al. Effects of Coenzyme Q10 Supplementation on MMPs and DAS-28 in Patients with Rheumatoid Arthritis: A Randomized, Double-blind, Placebo-controlled Clinical Trial. *Clinical Rheumatology*. 2019; 38:3367–3374.

Zeinali F, Samadi M, Hojjati N. The beneficial effects of fiber on major chronic diseases: A review of evidence. *JNFS*. 2018; 3(4): 226-239.

Shabanpur M, Nachvak SM, Moradi S, Hedayati S, Hosseinikia M, Pasdary Y, et al. Nutritional Care in Iranian Intensive Care Units. *Clin Nutr Res*. 2018;7(2):136-145.

Haidari F, Samadi M*, Mohammadshahi M, Jalali MT, Ahmadi Engali K. Energy restriction combined with green coffee bean extract affects serum adipocytokines and the body composition in obese women *Asia Pac J Clin Nutr*. 2017;26(6):1048-1054.

Samadi M, Zeinali F, Habibi N, Ghotbodini-Mohammadi S. Intake of Dietary Supplements and Malnutrition in Patients in Intensive Care Unit. *Int J Prev Med*. 2016;13;7:90.

Zeinali F, Asadi Samani H, Toupchian O, Abdollahi S, Samadi M*. A Review of the Relationship between Dietary Glycemic Index and Glycemic load and Type 2 Diabetes. *JNFS*. 2016; 1(1): 73-79.

Zeinali F, Habibi N, Samadi M, Azam K, Djafarian K. Relation between Lifestyle and Socio-Demographic Factors and Body Composition among the Elderly. *Glob J Health Sci*. 2016;1;8(8):53715.

Toupchian O, Abdollahi S, Samadi M, Zeinali F, HonarkarShafie E, Farsad Naeimi A, et al. Knowledge and Attitude on Cardiovascular Disease Risk Factors and Their Relationship with Obesity and Biochemical Parameters. *JNFS*. 2016; 1(1): 63-71.

Zeinali F, Samadi M, Azam K, Djafarian K. Body Composition among Elderly and Its Relationship with Physical Activity Pattern. *J Mazandaran Univ Med Sci*. 2016; 26(135): 62-74(Persian).

Samadi M*, Zeinaly F, Ghotbodini Mohammadi S, Alipour M, Asadi Samani H. The relationship between obesity and dietary patterns: review on evidence. *J Clin Exc*. 2015; 4: 72-89 (Persian).

Samadi M, Mohammadshahi M, Haidari F. Green Coffee Bean Extract as a Weight Loss Supplement. *J Nutr Disorders Ther*. 2015; 5:4.

Samadi M, Sadrzadeh-Yeganeh,H, Azadbakht L, Jafarian K, Rahimi A, Sotoudeh G. Sensitivity and specificity of body mass index in determining obesity in children. *J Res Med Sci*. 2013;18(7):537-42.

Samadi M, Sadrzadeh-Yeganeh H, Azadbakht L, Jafarian K, Rahimi A. Comparing the Body Mass Index and Fat Mass Index to Identify Overweight in Children. *J Health Syst Res.* 2013; 8(7): 1263-71(Persian).

Samadi M, Sadrzadeh-Yeganeh H, Azadbakht L, Feizi A, Jafarian K, Sotoudeh G. Dietary calcium intake and risk of obesity in school girls aged 8-10 years *J Res Med Sci.* 2012;17(12):1102-7.

پروژه های تحقیقاتی

- ۱۴۰۰ بررسی ارتباط شاخص التهابی رژیم غذایی و الگوهای غذایی با سندرم پیش قاعدگی (PMS) در زنان شهر کرمانشاه- دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه- مجری مسئول
- ۱۴۰۰ بررسی ارتباط الگوهای غذایی و شاخص التهاب رژیم غذایی با ناباروری در زنان شهر کرمانشاه: مطالعه مورد- شاهدی- دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه- مجری مسئول.
- ۱۳۹۹ بررسی تاثیر رژیم ضد التهابی و عصاره زنجبیل بر تجمع چربی کبد و شاخص های آنتروپومتریک و بیوشیمیایی کودکان ۸-۱۱ ساله چاق مبتلا به کبد چرب- دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه- مجری مسئول.
- ۱۳۹۹ بررسی ارتباط بین مصرف مواد غذایی کم ارزش با فاکتورهای آمادگی جسمانی مرتبط با سلامت در دانش آموزان پسر ۱۰ تا ۱۲ سال شهر کامیاران- دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه- همکار طرح
- ۱۳۹۸ بررسی وضعیت تغذیه ای و حمایت های تغذیه ای نوزادان نارس بستری در بخش مراقبت های ویژه نوزادان بیمارستان های شهر کرمانشاه در سال ۹۷-۹۸- دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه- همکار طرح.
- ۱۳۹۸ بررسی تاثیر مصرف مغزانه ها بر عملکرد شناختی دختران ۸-۱۰ ساله مبتلا به چاقی شهر کرمانشاه- دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه- مجری مسئول.
- ۱۳۹۸ بررسی ارتباط شاخص التهاب رژیم غذایی و بیماری های قلبی عروقی (CVD) در مطالعه کوهورت روانسر- دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه- همکار طرح.
- ۱۳۹۸ تعیین نقاط برش مطلوب و مقایسه قدرت پیشگویی FMI ، VAI و ABSI در بروز دیابت نوع ۲ در مطالعه کوهورت روانسر- دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه- مجری مسئول.
- ۱۳۹۸ بررسی تاثیر دریافت مکمل پر پروتئین بر برخی شاخص های التهابی و آسیب عضلانی در ورزشکاران رشته بسکتبال شهر کرمانشاه- دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه- مجری مسئول.
- ۱۳۹۷ بررسی ارتباط الگوهای غذایی با وضعیت بسته شدن صفحہ رشد در دختران ۱۲-۱۳ ساله شهر کرمانشاه- دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه- مجری مسئول.
- ۱۳۹۸ ارزیابی درونی گروه علوم تغذیه دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه در سال ۹۷- دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه- مجری دوم.

- ۱۳۹۷ تاثیر نابرابری اقتصادی-اجتماعی در انتخاب غذا(کمیت و کیفیت تغذیه) در فاز مقدماتی کوهورت بزرگسالان روانسر در طی سال های ۹۵-۱۳۹۳- دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه- مشاور طرح.
- ۱۳۹۷ بررسی مقایسه تاثیر تغذیه روده ای دو رژیم با کالری محدود و کالری کامل در هفته اول بستری بر پیامدهای بالینی بیماران بستری در بخش مراقبتهای ویژه- دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه- همکار طرح.
- ۱۳۹۶ بررسی مقایسه ای قدرت عضلانی و شاخص های آنتروپومتری در الگوهای مختلف غذایی در افراد ۶۵-۳۵ ساله- دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه- مجری مسئول.
- ۱۳۹۶ بررسی ارتباط مصرف ریزمغذی ها و درشت مغذی ها، بیومارکرهای خونی و شاخص های آنتروپومتری با قدرت عضلانی در بیماران دیابت ۲- دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه- مشاور طرح.
- ۱۳۹۶ بررسی ارتباط بین کاهش سریع وزن با قدرت عضلانی و وضعیت تغذیه ای کشتی گیران ۱۸-۱۳ ساله شهر کرمانشاه- دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه- مشاور طرح.
- ۱۳۹۴ بررسی ارتباط بین فعالیت فیزیکی و الگوی غذایی با ترکیب بدن سالمندان شهر تهران- دانشگاه علوم پزشکی تهران- همکار طرح.
- ۱۳۹۳ بررسی ارتباط میان الگوی غذایی، شیوه زندگی، شاخص گلیسمی (GI) و بارگلیسمی (GL) مواد غذایی در افراد ۵۰-۳۰ ساله مبتلا به دیابت نوع ۲ در شهر اهواز- دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز- مجری مسئول.
- ۱۳۹۲ بررسی ارتباط بین الگوهای غذایی و چاقی در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی اهواز- دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز- مجری مسئول.
- ۱۳۹۰ مقایسه میزان کلسیم دریافتی روزانه و برخی عوامل رژیم غذایی در دختران ۱۰-۸ ساله مبتلا به چاقی و وزن طبیعی شهر اصفهان در سال ۱۳۹۰- دانشگاه علوم پزشکی تهران- همکار طرح.

کنفرانس ها

- دوازدهمین کنگره بین المللی سلامت اطفال، پاریس، فرانسه
- یازدهمین کنگره بین المللی چاقی و تغذیه اطفال، بارسلونا، اسپانیا
- دومین کنفرانس بین المللی سوختگی، تهران، ایران
- اولین کنفرانس ملی میان وعده های غذایی، مشهد، ایران
- چهارمین کنگره پیشگیری و درمان چاقی ایران، تهران، ایران
- سومین کنگره پیشگیری و درمان چاقی ایران، تهران، ایران

- پای دیابتی
- تغذیه درمانی پزشکی در کبد چرب
- تغذیه و تعیین جنسیت
- کنترل وزن اطفال و نوجوانان
- تغذیه و رژیم درمانی در بیماران الویت دار
- نارسایی مزمن کلیه
- غذاهای فراسودمند
- تغذیه درمانی پزشکی در کبد چرب
- تغذیه و رژیم درمانی در بیماران الویت دار
- تغذیه درمانی پزشکی در کودکان بستری در بخش مراقبتهای ویژه PICU
- زخم های فشاری
- تغذیه درمانی پزشکی در کودکان بستری در بخش مراقبتهای ویژه PICU
- ارزیابی آنترپومتریک
- مباحث علمی تغذیه بالینی
- حمایت های تغذیه ای در بخش مراقبتهای ویژه
- حمایت های تغذیه ای در بیماران سوخته
- مدیریت زخم های فشاری
- رژیم درمانی در مدیریت وزن افراد بزرگسال

- British journal of nutrition