



نام و نام خانوادگی: امیر صابر

رشته تحصیلی: علوم تغذیه و رژیم درمانی

رتبه علمی: استادیار

آدرس: کرمانشاه میدان ایثار- جنب بیمارستان فارابی - دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی

تماس: (همراه) ۹۱۴۳۳۲۲۶۰۲-۹۸، (دفتر کار) ۳۷۱۰۲۰۰۹-۸۳-۹۸+

ایمیل: amir.saber@kums.ac.ir

اطلاعات فردی

تاریخ تولد: ۱۳۶۱/۶/۱

محل تولد: تبریز

وضعیت تأهل: متأهل

مذهب: شیعه

تحصیلات عالی

- | | |
|---|-----------------------|
| دانشگاه علوم پزشکی تبریز | • دکترای تخصصی |
| استاد راهنما: دکتر احمد یاری خسروشاهی | تغذیه سلولی-ملکولی |
| عنوان پایان نامه: بررسی اثرات ضد سرطانی متابولیت های فعال زیستی مترشحه از مخمرهای | ۱۳۹۶-۱۳۹۰ |
| دارای خاصیت پروبیوتیک در سلول های مختلف سرطانی اپیتلیال | |
| دانشگاه علوم پزشکی تهران | • کارشناسی ارشد علوم |
| استاد راهنما: دکتر کوروش جعفریان | بهداشتی در تغذیه |
| عنوان پایان نامه: بررسی ارتباط بین مدت زمان خواب، دریافت درشت مغذی ها و شاخص های تن | ۱۳۸۹-۱۳۸۶ |
| سنجی با سطح هورمون های لپتین و گرلین در کودکان (۹-۶ ساله) شهر تهران | |
| دانشگاه علوم پزشکی تبریز | • کارشناسی علوم تغذیه |
| | ۱۳۸۵-۱۳۸۱ |

مسئولیت ها

- از سال ۱۴۰۰ تا کنون
مسئول امور هیئت علمی دانشکده
- از سال ۱۳۹۸ تا کنون
مسئول بسته های نوآوری در آموزش دانشکده
مدیر تحصیلات تکمیلی دانشکده
مسئول کمیته ارتقاء اساتید دانشکده
عضو شورای آموزشی و پژوهشی دانشکده

زمینه های اصلی تحقیقاتی

- تغذیه سلولی-ملکولی
- تحقیقات بین رشته ای
- مداخلات تغذیه ای با تمرکز بر بیماری های دستگاه گوارش
- پروژه های مشترک با صنعت در زمینه تغذیه و علوم غذایی
- تغذیه در سرطان
- پروبیوتیک
- مطالعات سلولی و حیوانی

مهارت ها

- زبان فارسی- ترکی (زبان مادری)- انگلیسی
- تکنیک های جداسازی DNA و RNA ژنومی، سنتز Cdna، فلوسیتومتری، تکنیک های تصویربرداری (میکروسکوپ فلورسنت کانفوکال)
 - ✓ تکنیک های بیولوژیکی سلولی، کشت سلول های چسبنده و غیرچسبنده پستانداران، جداسازی سلول،
 - ✓ طراحی پرایمر- اجرا و تجزیه و تحلیل نتایج Real Time-PCR و بیان ژن
 - ✓ اجرا و تجزیه و تحلیل ژنومی و رونویسی
 - ✓ تکنیک های میکروبیولوژی
 - ✓ تکنیک های آنالیتیکال (HPLC, UV spectrophotometry)
 - ✓ کار با انواع مدل های حیوانی (موش-رت)
 - ✓ MTT assay
 - ✓ 2-D Electrophoresis, Southern blots, Western blot, ELISA
- نرم افزاری
 - ✓ اکثر نرم افزارهای زیستی، آماری (SPSS, STATA) و سایر نرم افزارهای مرتبط با ویندوز نظیر: وورد، اکسل، پاورپوینت، اندنوت، گراف پد
 - ✓ Daily nutrient intake software such as Nutritionist and DFP
 - ✓ Body composition analyzer soft-wares
 - ✓ 24 H Food recall/record analysis soft-wares
 - ✓ FFQ analysis soft-wares
 - ✓ Daily Physical Activity analysis soft-wares (MET)
 - ✓ DNA Dynamo Sequence Analysis Software

APE software ✓
CodonCode Aligner ✓
Chem-statio ✓

مقالات منتشر شده

- ❖ Faghfoori Z, Faghfoori MH, Saber A, Izadi A, Yari Khosroushahi A. Anticancer effects of bifidobacteria on colon cancer cell lines. *Cancer Cell International*. 2021; 21:258.
- ❖ Saadatnia S, Tiznobaik A, Saber A. The effects of psychological counseling and acupressure based on couple therapy procedure for alleviation of vomiting and nausea in pregnant women in Iran country. *Journal of Complementary and Integrative Medicine*. 2021 May 7. doi: 10.1515/jcim-2020-0308.
- ❖ Saadatnia S, Soltani F, Saber A, Kazemi F. [The Effect of Group Counseling Based on Health Belief Model on Nutritional Behavior of Pregnant Women with Overweight: A Randomized Controlled Trial]. *Avicenna Journal of Nursing and Midwifery Care*. 2021; 29 (2): 102-112. Persian.
- ❖ Cheshmeh S, Nachvak SM, Rezvani N, Saber A. Effects of Breastfeeding and Formula Feeding on the Expression Level of FTO, CPT1A and PPAR- α Genes in Healthy Infants. *Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity: Targets and Therapy*. 2020; 26; 13:2227-2237.
- ❖ Faghfoori Z, Pourghassem Gargari B, Saber A, Yari Khosroushahi A. Prophylactic effects of secretion metabolites of dairy lactobacilli through downregulation of ErbB-2 and ErbB-3 genes on colon cancer cells. *European Journal of Cancer Prevention*. 2020; 29(3):201-209.
- ❖ Alizadeh M, Moludi J, Khodaei H, Saber A, Kheirouri S, Pourteymour Fard Tabrizi F, Kamari N. Recent Updates on Anti-Inflammatory and Antimicrobial Effects of Furan Natural Derivatives. *Journal of Inflammation Research*. 2020; 19; 13:451-463.
- ❖ Rahmani Barouji S, Saber A, Torbati M, Fazljou SMB, Yari Khosroushahi A. Health Beneficial Effects of Moomiaii in Traditional Medicine. *Galen Medical Journal*. 2020; 9: e1743. DOI: 10.31661/gmj. v9i0.1743.
- ❖ Abdollahzad H, Pasdar Y, Nachvak SM, Rezaeian S, Saber A, Nazari R. The Relationship Between the Dietary Inflammatory Index and Metabolic Syndrome in Ravansar Cohort Study. *Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity: Targets and Therapy*. 2020; 21; 13:477-487.
- ❖ Saber A, Yari Khosroushahi A, Faghfoori Z, Seyyedi M, Alipour B. Molecular identification and probiotic characterization of yeasts from Iranian traditional dairies. *Nutrition progress*. 2019; 21(suppl 1): 445-457.
- ❖ Saber A, Alipour B, Faghfoori Z, Mousavi jam A, Yari Khosroushahi A. Secretion metabolites of probiotic yeast, *Pichia kudriavzevii* AS-12, induces apoptosis pathways in the human colorectal cancer cell lines. *Nutrition Research*. 2017; 41: 36-46.
- ❖ Saber A, Alipour B, Faghfoori Z, Yari Khosroushahi A. Secretion metabolites of dairy *Kluyveromyces marxianus* AS-41 isolated as probiotic, induces apoptosis in different human cancer cell lines and exhibit anti-pathogenic effects. *Journal of Functional Foods*. 2017; 34: 408-421.

- ❖ Faghfoori Z, Pourghassem Gargari B, Saber A, Seyyedi M, Yari Khosroushahi A. The investigation of the diversity of lactobacilli spp. and assessment some probiotic properties in traditional dairy products in East Azerbaijan province in Iran. *Iranian Journal of Pharmaceutical Research*. 2017; 16(4): 1538-1545.
- ❖ Saber A, Alipour B, Faghfoori Z, Yari Khosroushahi A. Cellular and molecular effects of yeast probiotics on cancer. *Critical Reviews in Microbiology*. 2016; 43(1):96-115.
- ❖ Saber A, Alipour B, Faghfoori Z, Yari Khosroushahi A. Prophylactic Effects of Dairy *Kluyveromyces marxianus* YAS through Overexpression of BAX, CASP 3, CASP 8 and CASP 9 on Human Colon Cancer Cell Lines. *International Journal of Biological, Biomolecular, Agricultural, Food and Biotechnological Engineering*. 2016; 10:142–152.
- ❖ Faghfoori Z, Pourghassem Gargari B, Saber A, Bagherpour H, Yari Khosroushahi A. Cellular and molecular mechanisms of probiotics effects on colorectal cancer. *Journal of Functional Foods*. 2015; 18: 463–472.
- ❖ Abbasalizad Farhangi M, Alipour B, Rezazadeh K, Ghaffary A, Eidi F, Saber A, et al. Food insecurity and its related socioeconomic and nutritional factors: evidence from a sample of the population in the northwest of Iran. *Quality Assurance and Safety of Crops & Foods*. 2014; 7: 109-113.
- ❖ Yosae S, Ansari S, Saber A, Zamani A, Mahmoudi M, Djafarian K. [The relationship between the Times Spent Watching TV and Playing Games with Fat Mass in Primary School Children]. *Journal of Mazandaran University of Medical Sciences*. 2013; 23: 222-232. Persian.
- ❖ Yosae S, Saber A, Zamani A, Khosravi A, Djafarian K. [Validation of self-reported sleep against actigraphy]. *Journal of Zanjan University of Medical Sciences*. 2013; 88: 108-119. Persian.
- ❖ Saber A, Zamani A, Jaafarian K. Factors Associated with objective Sleep pattern in school age children living in Tehran city. *Archives of Disease in Childhood*. 2012; 97 (Suppl 2, 1820-abstract): A515-A515.
- ❖ Saber A, Zamani A, Hosseini M, Abedymanesh S, Jaafarian K. The relationship between sleep pattern and obesity in children of Tehran city. *Archives of Disease in Childhood*. 2012; 97 (Suppl 2, 1671-abstract): A472-A473.
- ❖ Saber A, Zamani A, Hosseini M, Jaafarian K. The relationship of objective measure of sleep pattern and its association with obesity in primary school children in Tehran city. *Archives of Disease in Childhood*. 2012; 97 (Suppl 2, 1425-abstract): A405-A406.
- ❖ Jaafarian K, Zamani A, Saber A, Hosseini M. Physical activity in primary school children of Tehran city. *Archives of Disease in Childhood*. 2012; 97 (Suppl 2, 1458-abstract): A414-A414.
- ❖ Saber A, Hosseini SM, Zamani A, Vaezzadeh F, Djafarian K. [Sleep pattern in 6-9 years old students living in Tehran city]. *Journal of Isfahan medical school*. 2011; 29: 1347-55. Persian.
- ❖ Saber A, Ahmadi A, Khiavi F, Arpanahi SH, Djafarian K. Opinions of clinicians towards the use of computer applications for detecting drug-food interactions. *Journal of allied medical sciences school*. 2011; 5: 58-68. Persian.

پروژه های تحقیقاتی

فرمولاسیون مکمل پروتئینی غنی سازی شده با لیکوپین برای ورزشکاران
محل تصویب: طرح فناورانه، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
جایگاه: مجری

• سال ۱۴۰۰

عنوان: بررسی تأثیر روغن ثابت میوه گیاه پسته کوهی (*Pistacia atlantica subsp. kurdica*) به صورت سافت ژل) بر کنترل قند خون، پروفایل لیپیدی، فاکتورهای التهابی و استرس اکسیداتیو در افراد مبتلا به دیابت نوع دو: کارآزمایی بالینی دوسوکور
محل تصویب: دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
جایگاه: مجری

بررسی ارتباط الگوهای غذایی و شاخص التهاب رژیم غذایی با ناباروری در زنان شهر کرمانشاه:
مطالعه مورد- شاهدی
محل تصویب: دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
جایگاه: مشاور

بررسی ارتباط نمایه التهابی غذایی با کیفیت زندگی، شدت بیماری و میزان مارکرهای التهابی در بیماران مبتلا به پسونیازیس
محل تصویب: دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
جایگاه: همکار اصلی

بررسی ارتباط بین الگوهای غذایی و شاخص التهابی رژیم غذایی با سارکوپنی در بیماران مزمن کلیوی کوهورت روانسر
محل تصویب: دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
جایگاه: مشاور

بررسی اثر مکمل پروپولیس بر شاخص‌های متابولیکی، هورمونی، التهابی، بالینی و میزان متابولیسم پایه در زنان مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک
محل تصویب: دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
جایگاه: مجری

• سال ۱۳۹۹

بررسی ارتباط نمایه های غذایی شامل مقیاس التهابی و اکسیدانی با کیفیت زندگی، اضطراب و استرس، شدت بیماری و میزان مارکر های التهابی در بیماران مبتلا به کووید-۱۹: یک مطالعه ی مقطعی
محل تصویب: دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
جایگاه: همکار اصلی

بررسی تأثیر رژیم DASH در مقایسه با رژیم کم کالری بر اندازه های آنتروپومتری، بیان برخی micro RNA ها و ژن های دخیل در وضعیت متابولیکی، التهابی و هورمونی بزرگسال چاق
محل تصویب: دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

جایگاه: همکار اصلی

- سال ۱۳۹۶
بررسی فعالیت زیستی ضد سرطانی مخمرها و باکتری های پروبیوتیک جداسازی شده از لبنیات سنتی در مدل سرطان روده بزرگ موش صحرایی
محل تصویب: مرکز تحقیقات بیوتکنولوژی، مرکز تحقیقات کاربرد دارویی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز
جایگاه: همکار اصلی

- سال ۱۳۹۵
بررسی فعالیت زیستی ضدسرطانی عصاره تام چغندر و ماده اصلی سازنده آن. بتانین ، روی رده های سلولی سرطان روده بزرگ (Caco-2، HT-29) و مقایسه اثرات آن بر سلولهای اپیتلیال طبیعی (KDR)
محل تصویب: مرکز تحقیقات بیماری های کبدی و دستگاه گوارش، دانشگاه علوم پزشکی تبریز
جایگاه: مجری

- سال ۱۳۹۵
بررسی تأثیر مایع رویی مخمر ساکارومایسس بولاردی بر بیان ژن های Erb-2 و Erb-3 در رده سلول سرطانی کولون (Caco-2)
محل تصویب: کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز
جایگاه: مجری

- سال ۱۳۸۷
بررسی تأثیر مایع رویی باکتری لاکتوباسیلوس کازئی بر میزان بیان ژن های کاسپاز -۳ و -۹ در رده سلول سرطانی کولون (HT-29)
محل تصویب: کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز
جایگاه: مجری

- سال ۱۳۸۷
بررسی ارتباط بین مدت زمان خواب، دریافت درشت مغذی ها و شاخص های تن سنجی با سطح هورمون های لپتین و گرلین در کودکان (۹-۶ ساله) شهر تهران.
محل تصویب: دانشگاه علوم پزشکی تهران
جایگاه: مجری

ارزیابی وضعیت تغذیه ای کارکنان پایانه نفتی جزیره خارک
محل تصویب: دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران
جایگاه: همکار اصلی

- سال ۱۳۸۴
بررسی اثر مکمل روی بر وضعیت تغذیه ای و ترکیب بدنی در بیماران مبتلا به سیروز کبدی.
محل تصویب: مرکز تحقیقات بیماری های کبدی و دستگاه گوارش، دانشگاه علوم پزشکی تبریز
جایگاه: همکار اصلی

کتاب

- سال ۱۳۹۴ نقش تغذیه در سرطان، انتشارات عمیدی، تبریز
- سال ۱۳۹۳ پروبیوتیک و سرطان، انتشارات عمیدی، تبریز
- سال ۱۳۹۲ آنتی اکسیدان های طبیعی در تغذیه، انتشارات گنجینه دانش نوین، تبریز
- سال ۱۳۸۹ تغذیه ورزشکاران، انتشارات عمیدی، تبریز

اختراعات و نوآوری ها

- سال ۱۳۹۹ تولید مکمل پروتئینی غنی سازی شده با لیکوپن برای ورزشکاران برای اولین بار در کشور

کنفرانس ها

- سال ۲۰۱۷
 - Probiotic yeast, *Pichia kudriavzevii* AS-12, induces apoptosis via extrinsic and intrinsic pathways in the Hep-G2 human liver cancer cell line. World Congress & Expo on Biotechnology & Bioengineering, Dubai, UAE. March 27-29, 2017.
 - Prophylactic Effects of Dairy *Kluyveromyces marxianus* YAS through Overexpression of BAX, CASP 3, CASP 8 and CASP 9 on Human Colon Cancer Cell Lines.
 - Selected paper for oral presentation in: The ICCPR 2017: 19th International Conference on Cancer Prognosis and Radiology, Rio de Janeiro, Brazil, February 23-24, 2017.
 - Selected paper for oral presentation: the ICMC 2017: 19th International Conference on Medicinal Chemistry, London, United Kingdom, January 19-20, 2017.
 - Selected paper for oral presentation in: The ICPFF 2016: 18th International Conference on Probiotics and Functional Foods, Miami, USA, March 24-25, 2016.
- سال ۲۰۱۰
 - Factors associated with sleep pattern in school age children living in Tehran city. Oral presentation. 2010, II World Congress of Public Health Nutrition, Porto, Portugal.

پوسترها

- سال ۲۰۱۶
 - Molecular identification, diversity investigation, and probiotic characterization of yeasts from Iranian traditional dairies flora. Poster presentation. 2016, 2nd International & 14th Iranian Nutrition congress.

- The objective measure of physical activity and time spent in watching TV with body weight status in primary school children in Tehran city. Poster presentation. 2010, II World Congress of Public Health Nutrition, Porto, Portugal. سال ۲۰۱۰ •
- Factors associated with physical activity pattern in school age children of Tehran city. Poster presentation. 2010, II World Congress of Public Health Nutrition, Porto, Portugal.
- Investigation of the association between sleep pattern and obesity among primary school children of Tehran city. Poster presentation. 2010, 11th Iranian Nutrition Congress.
- Investigation of fish and milk consumption on the improvement of the joint sign in rheumatoid arthritis patients. Poster presentation. 2008, National nutrition students congress, Shahid Beheshti University of Medical Sciences. سال ۲۰۰۸ •
- Investigation of the relationship between breastfeeding and related disease in infants that hospitalized in Tabriz Pediatric Hospital. Poster presentation. 2008, National nutrition students congress, Shahid Beheshti University of Medical Sciences.
- PPARs: Most important protective against metabolic syndrome. Poster presentation, First Metabolic Syndrome Congress in Iran, 2008, Tabriz University of Medical Sciences.

کارگاه ها

- | | |
|---|----------|
| کارگاه ضوابط و مقررات آموزشی و استاد مشاور- مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه | سال ۱۴۰۰ |
| برگزاری کارگاه تغذیه سلولی-ملکولی- دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه | سال ۱۳۹۹ |
| برگزاری کارگاه پیشگیری و کنترل اضافه وزن و چاقی در بزرگسالان- مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه | |
| برگزاری کارگاه اثرات ضد سرطانی مخمرهای پروبیوتیک در سلول های سرطانی- معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه | |
| کارگاه سامانه های نظام نوپا- معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه | |
| کارگاه آشنایی با نرم افزار STATA | |
| کارگاه جستجوی پیشرفته در منابع الکترونیکی- معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه | |
| کارگاه علم سنجی- معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه | |

کارگاه آشنایی با پایگاه web of science - معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه	
کارگاه شناسایی مجلات معتبر و غیرمعتبر - معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه	
کارگاه آشنایی با پایگاه Scopus - معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه	
کارگاه اصول مقاله نویسی - معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه	
کارگاه پایگاه اطلاعاتی John Wiley, Science Direct, Proquest - معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه	سال ۱۳۹۸
کارگاه اصول مقاله نویسی انگلیسی - کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تبریز	سال ۱۳۹۳
کارگاه نسخه نویسی و تفسیر نتایج آزمایشگاهی - انجمن تغذیه ایران شاخه آذربایجان شرقی	سال ۱۳۹۱
کارگاه آموزش مقدماتی طب سنتی - دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز	سال ۱۳۹۰
کارگاه تغذیه و سرطان - کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تبریز	

عضویت در شورای نویسندگان مجلات و داوری ها

- داور
- World Journal of Gastroenterology
- International Food Research Journal
- International Journal of Food Science and Biotechnology

عضویت های در مجامع علمی

- عضو انجمن علمی تغذیه ایران
- عضو انجمن علمی غذا و تغذیه حامی سلامت ایران
- عضو انجمن علمی پیشگیری و درمان چاقی ایران
- عضو انجمن بین المللی مطالعات چاقی
- عضو انجمن بین المللی رژیم شناسان

جوایز و گرنت ها

- سال ۱۳۹۳ جایزه بهترین محقق جوان در دانشگاه علوم پزشکی تبریز