



نام و نام خانوادگی: **جلال مولودی**

رشته تحصیلی: **دکترای تخصصی تغذیه و رژیم درمانی (تغذیه بالینی)**

رتبه علمی: **استادیار**

**آدرس:** کرمانشاه میدان ایثار- جنب بیمارستان فارابی - دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی

**ایمیل:** [Jmoludi@yahoo.com](mailto:Jmoludi@yahoo.com)

**تلفن:** (دفتر کار) ۰۹۸۳۷۱۰۲۰۰۹-۸۳-۹۸+

### اطلاعات فردی

تاریخ تولد: 1368/07/16

محل تولد: مهاباد

وضعیت تأهل: متأهل

### تحصیلات عالی

- دکترای تخصصی تغذیه و رژیم درمانی (کلینیکال نوتریشن)  
۱۳۹۴-۱۳۹۸
  - کارشناسی ارشد علوم تغذیه  
۱۳۹۱-۱۳۹۳
- ۱- دانشگاه محل تحصیل: دانشگاه علوم پزشکی تبریز
  - ۲- استاد راهنما: دکتر محمد علیزاده، دکتر حسین صمدی کفیل
  - ۳- عنوان پایاننامه: بررسی اثرات همزمان رژیم کم کالری و مکمل پروبیوتیک بر وضعیت التهابی، پروفایل میکروبی روده و متابولیت های روده ای در بیماران قلبی
- ۱- دانشگاه محل تحصیل: دانشگاه علوم پزشکی تهران
  - ۲- استاد راهنما: دکتر سید علی کشاورز، دکتر علی صادقپور طبایی
  - ۳- عنوان پایاننامه: بررسی اثرات مکمل یاری کوآنزیم Q10 بر وضعیت استرس اکسیداتیو و فاکتورهای بالینی در بیماران تحت عمل جراحی قلب باز

## مسئولیت ها

مشاور بخش تغذیه بیمارستان فارابی کرمانشاه ۱۴۰۰-۱۳۹۹


## زمینه های اصلی تحقیقاتی


- تغذیه بالینی
- تحقیقات بین رشته ای
- افسردگی
- مداخلات تغذیه ای با تمرکز بر دیابت ملیتوس و بیماری قلبی عروقی
- پروبیوتیک و گات میکروبیوتا (پروفایل میکروبی روده)
- شاخص های تغذیه ای مانند DII، DTAC و DDS

## مهارت ها

- زبان فارسی- انگلیسی- کردی (زبان مادری)- ترکی
- تکنیک های بیولوژیکی مانند جداسازی DNA و RNA ✓
- اجرا و تجزیه و تحلیل نتایج Real Time-PCR و بیان ژن ✓
- الایزا (Elisa) ✓
- نرم افزارهای آماری (SPSS, STATA) ✓
- تجزیه و تحلیل دریافت نوترینت ها با نرم افزار Nutritionist 4 ✓
- ایجاد شاخص های تغذیه ای جدید مانند DII، DTAC و DDS ✓

## مقالات منتشر شده


 **Moludi J**, Khedmatgozar H, Nachvak SM, Abdollahzad H, Moradinazar M, Sadeghpour Tabaei A. The effects of co-administration of probiotics and prebiotics on chronic inflammation, and depression symptoms in patients with coronary artery diseases: A randomized clinical trial. Nutritional Neuroscience. 2021 Feb 19:1-0.


 **Moludi J**, Shivappa N, Alisgharzadeh S, Hébert JR, Alizadeh M. Dietary Inflammatory Index Is Related to Heart Failure Risk and Cardiac Function: A Case–Control Study in Heart Failure Patients. Frontiers in nutrition. 2021 Apr 6; 8:104.


- 📖 Behrooz M, Vaghef-Mehrabany E, **Moludi J**, Ostadrahimi A. Are spexin levels associated with metabolic syndrome, dietary intakes and body composition in children?. *Diabetes Research and Clinical Practice*. 2021 Feb 1;172:108634.
- 📖 Alizadeh M, \***Moludi J**, Khodaei H, Saber A, Kheirouri S, Pourteymour Fard Tabrizi F, Kamari N. [Recent Updates on Anti-Inflammatory and Antimicrobial Effects of Furan Natural Derivatives]. *Journal of Inflammation Research*. 2020; 19; 13:451-463.
- 📖 Pasdar Y, Moradi S, \***Moludi J**, Saiedi S, Moradinazar M, Hamzeh B, Jafarabadi MA, Najafi F. Waist-to-height ratio is a better discriminator of cardiovascular disease than other anthropometric indicators in Kurdish adults. *Scientific reports*. 2020 Oct 1;10(1):1-0.
- 📖 **Moludi J**, Maleki V, Jafari- Vayghyan H, Vaghef- Mehrabany E, Alizadeh M. Metabolic endotoxemia and cardiovascular disease: A systematic review about potential roles of prebiotics and probiotics. *Clinical and Experimental Pharmacology and Physiology*. 2020 Jun;47(6):927-39.
- 📖 **Moludi J**, Saiedi S, Ebrahimi B, Alizadeh M, Khajebishak Y, Ghadimi SS. Probiotics supplementation on cardiac remodeling following myocardial infarction: a single-center double-blind clinical study. *Journal of cardiovascular translational research*. 2021 Apr;14(2):299-307.
- 📖 **Moludi J**, Moradinazar M, Hamzeh B, Najafi F, Soleimani D, Pasdar Y. Depression Relationship with Dietary Patterns and Dietary Inflammatory Index in Women: Result from Ravansar Cohort Study. *Neuropsychiatric Disease and Treatment*. 2020;16:1595.
- 📖 Sharifi- Zahabi E, Abdollahzad H, Mostafa Nachvak S, **Moludi J**, Golpayegani MR, Asiaei S, Rezavand L, Iraj Z, Jamshidi K. Effects of alpha lipoic acid on iron overload, lipid profile and oxidative stress indices in  $\beta$ - thalassemia major patients: A cross- over randomised controlled clinical trial. *International journal of clinical practice*. 2021.
- 📖 **Moludi J**, Kafil HS, Qaisar SA, Gholizadeh P, Alizadeh M, Vayghyan HJ. Effect of probiotic supplementation along with calorie restriction on metabolic endotoxemia, and inflammation markers in coronary artery disease patients: a double blind placebo controlled randomized clinical trial. *Nutrition Journal*. 2021 Dec;20(1):1-0.


- 📖 Javadfar Z, Abdollahzad H, **Moludi J**, Rezaeian S, Amirian H, Foroughi AA, Nachvak SM, Goharmehr N, Mostafai R. Effects of vitamin D supplementation on core symptoms, serum serotonin, and interleukin-6 in children with autism spectrum disorders: A randomized clinical trial. *Nutrition*. 2020 Nov 1;79:110986.
- 📖 **Moludi J**, Alizadeh M, Chehri G, Jafari-Vayghyan H, Foroumandi E, Maleki V, Ebrahimi B, Sadeghpour A, Alizadehasl A, Tabaee AS. The Effect of Vitamin C Supplementation on Cardiac Enzymes After Coronary Artery Bypass Graft: A Double-blind Randomized Control Trial. *Current Nutrition & Food Science*. 2020 Jun 1;16(5):833-8.
- 📖 Farshidi M, **Moludi J**, Mohebbi A, Ebrahimi B, Kamali Shojaei A. Determination of some pesticide residues in fresh fruits and vegetables using QuEChERS method followed by gas chromatography–mass spectrometry. *Journal of Food and Bioprocess Engineering*. 2020 Nov 1.
- 📖 Esfanjani At, Ghadimi S, **Moludi J**. Relationship Between Leptin to Adiponectin Ratio and Metabolic Syndrome Indices in Apparently Healthy Adults. *Turkish Journal of Endocrinology & Metabolism*. 2020 Jun 1;24(2).
- 📖 Soleimani D, Miryan M, Hadi V, Gholizadeh Navashenaq J, **Moludi J**, Askari G, Nachvak SM, Sadeghi E, Rashidi AA. Effect of propolis supplementation on athletic performance, body composition, inflammation, and oxidative stress following intense exercise: A triple- blind randomized clinical trial. *Food Science & Nutrition*. 2021.
- 📖 Nachvak SM, Shabanpur M, Mostafai R, **Moludi J**. L-Carnitine supplementation reduces biomarkers of inflammatory and oxidative stress in patients with coronary artery disease: a randomised controlled trial. *Archives of physiology and biochemistry*. 2020 Aug 19:1-8.
- 📖 Moradi S, \***Moloudi J**, Moradinazar M, Sarokhani D, Nachvak SM, Samadi M. Adherence to Healthy Diet Can Delay Alzheimer’s Diseases Development: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Preventive Nutrition and Food Science*. 2020;25(4):325-37.
- 📖 Ahmadi E, Abdollahzad H, Pasdar Y, Rezaeian S, **Moludi J**, Nachvak SM, Mostafai R. Relationship Between the Consumption of Milk-Based Oils Including Butter and Kermanshah Ghee with Metabolic


Syndrome: Ravansar Non-Communicable Disease Cohort Study. Diabetes, metabolic syndrome and obesity: targets and therapy. 2020;13:1519.


 **Moludi J**, Alizadeh M, Mohammadzad MH, Davari M. The Effect of Probiotic Supplementation on Depressive Symptoms and Quality of Life in Patients After Myocardial Infarction: Results of a Preliminary Double-Blind Clinical Trial. Psychosomatic medicine. 2019 Nov 1;81(9):770-7.


 Jafari- Vayghan H, **Moludi J**, Alizadeh M. The effects of melatonin on neurohormonal regulation in cardiac cachexia: A mechanistic review. Journal of cellular biochemistry. 2019 Oct;120(10):16340-51.


 **Moludi J**, Alizadeh M, Davari M, Golmohammadi A, Maleki V. The efficacy and safety of probiotics intervention in attenuating cardiac remodeling following myocardial infarction: Literature review and study protocol for a randomized, double-blinded, placebo controlled trial. Contemporary clinical trials communications. 2019 Sep 1;15:100364.


 Pashar Y, **Moludi J**, Mehaki B, Darbandi M, Moradi S. Dietary intake and risk of depression among male and female with HIV/AIDS. Eating and Weight Disorders-Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity. 2019 Jun 7:1-0.

 Khodarahmi M, **Moludi J**, Farhangi MA. A systematic review and meta-analysis of the effects of soy on serum hs-CRP. Clinical nutrition. 2019 Jun 1;38(3):996-1011.

 Hajizadeh-Sharafabad F, **Moludi J**, Maleki V. Selenium and polycystic ovary syndrome; current knowledge and future directions: a systematic review. Hormone and Metabolic Research. 2019 May;51(05):279-87.

 **Moludi J**, Ebrahimi B, Alizadeh S, Djafarian K. Comparison of dietary macro and micronutrient intake with physical activity levels among children with and without autism: A case-control study.

 Pashar Y, Moradi S, Moludi J, Darbandi M, Niazi P, Nachvak SM, Abdollahzad H. Risk of metabolic syndrome in non-alcoholic fatty liver disease patients. Mediterranean Journal of Nutrition and Metabolism. 2019 Jan 1;12(4):353-63.

 Jafari-Vayghan H, **Moludi J**, Saleh-Ghadimi S, Enamzadeh E, Seyed-Mohammadzad MH, Alizadeh M. Impact of melatonin and branched-chain amino acids cosupplementation on quality of life, fatigue, and

- nutritional status in cachectic heart failure patients: a randomized controlled trial. *American Journal of Lifestyle Medicine*. 2019:1559827619874044.
- 📖 Saleh-Ghadimi S, **Moludi J**, Jafari-Vayghan H, Alizadeh M. Effect of flaxseed oil supplementation on anthropometric and metabolic indices in patients with coronary artery disease: a double-blinded randomized controlled trial. *Journal of cardiovascular and thoracic research*. 2019;11(2):152.
- 📖 Davari M, **Moludi J**, Jafarabadi MA, Ahmadi-Nejad M, Sanaie S, Aref-Hosseini SR. Impact of clinical factors on calorie and protein intakes during Icu stay in adults trauma patients: results from a prospective observational study. *International journal of burns and trauma*. 2019;9(3):59.
- 📖 Rasouli A, **Moludi J**, Shahsavari S, Ebrahimi B. Emotional eating in relation to anthropometric indices and dietary energy intake based on gender. *Mediterranean Journal of Nutrition and Metabolism*. 2019 Jan 1;12(2):131-9.
- 📖 **Moludi J**, Alizadeh M, Behrooz M, Maleki V, Seyed Mohammadzad MH, Golmohammadi A. Interactive effect of probiotics supplementation and weight loss diet on metabolic syndrome features in patients with coronary artery diseases: a double-blind, placebo-controlled, randomized clinical trial. *American Journal of Lifestyle Medicine*. 2019:1559827619843833.
- 📖 Hasanzadeh E, \***Moludi J**, Kheirouri S, Naeimi AF, Alizadeh M. The predictive roles of obesity and serum vitamin D levels in body response to hepatitis B vaccine. *PROGRESS IN NUTRITION*. 2018 Dec 1;20:210-7.
- 📖 Gholizadeh F, \***Moludi J**, Yagin NL, Alizadeh M, Nachvak SM, Abdollahzad H, Mirzaei K, Mostafazadeh M. The relation of Dietary diversity score and food insecurity to metabolic syndrome features and glucose level among pre-diabetes subjects. *Primary care diabetes*. 2018 Aug 1;12(4):338-44.
- 📖 Sahargahi B, Abdollahzad H, **Moludi J**, Nachvak SM, Pashdar Y, Naderi MR, Rezaei M. Anthropometric Indices from primary to high school in the west of Iran: Epidemiologic Trends. *Clinical nutrition research*. 2018 Jul;7(3):189.

-  **Moludi J**, Alizadeh M, Yagin NL, Pasdar Y, Nachvak SM, Abdollahzad H, Tabaei AS. New insights on atherosclerosis: A cross-talk between endocannabinoid systems with gut microbiota. *Journal of cardiovascular and thoracic research*. 2018;10(3):129.
-  Zarezade V, Moludi J, Mostafazadeh M, Mohammadi M, Veisi A. Antioxidant and hepatoprotective effects of *Artemisia dracunculus* against CCl<sub>4</sub>-induced hepatotoxicity in rats. *Avicenna journal of phytomedicine*. 2018 Jan;8(1):51.
-  **Moludi J**, Alizadeh M. 135: The Effects Of Obesity And Vitamin D In Body Response To Hepatitis B Vaccine. *BMJ Open*. 2017 Feb 1;7(Suppl 1).
-  Alimoradi F, **Moludi J**. The Importance Of Sleep And Its Association With Obesity, Diet And Diabetes.
-  Pakzad R, Barati M, **Moludi J**, Barati H, Pakzad I. Epidemiology of brucellosis in the North and North-West Iran. *Paramedical Sciences and Military Health*. 2016 Jun 10;11(1):17-23.
-  Alimoradi Fo, **Moludi J**. Whey Proteins: Health Benefits And Food Applications. *J. Int. Res. Med. Pharm. Sci*. 2016 Mar 4;9(2):63-73.
-  **Moludi J**, Keshavarz S, Pakzad R, Sedghi N, Sadeghi T, Alimoradi F. Effect of vitamin C supplementation in the prevention of atrial fibrillation. *Tehran University Medical Journal TUMS Publications*. 2016 Feb 10;73(11):791-7.
-  Rafiemanesh H, **Moludi J**, Towhidi F, Makhsosi BR, Salehiniya H. Colorectal cancer in Iran: Epidemiology and morphology trends. *EXCLI journal*. 2016;15:738.
-  **Moludi J**, Keshavarz S, Tabae AS, Safiri S, Pakzad R. Q10 supplementation effects on cardiac enzyme CK-MB and troponin in patients undergoing coronary artery bypass graft: a randomized, double-blinded, placebo-controlled clinical trial. *Journal of cardiovascular and thoracic research*. 2016;8(1):1.
-  **Moludi J**, Keshavarz S, Hossein-zadeh-attar MJ, Frooshani AR, Sadeghpour A, Salarkia S, Gholizadeh F. Coenzyme Q 10 effect in prevention of atrial fibrillation after Coronary Artery Bypass Graft: double-blind randomized clinical trial. *Tehran University Medical Journal*. 2015 May 1;73(2).

Sadeghpour A, Alizadehasl A, Kyavar M, Sadeghi T, \***Moludi J**, Gholizadeh F, Totonchi Z, Ghadrdoost

B. Impact of vitamin C supplementation on post-cardiac surgery ICU and hospital length of stay.

Anesthesiology and pain medicine. 2015 Feb;5(1).

برای اطلاعات بیشتر در مورد جدیدترین مقالات، لطفاً از لینک زیر استفاده کنید:

<https://scholar.google.com/citations?user=1jOAWrAAAAAJ&hl=en>

## پروژه های تحقیقاتی

- سال ۱۴۰۰  
فرمولاسیون مکمل کاهش وزن تیلاکوئید  
محل تصویب: طرح فناوریانه، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه  
جایگاه: مجری
- سال ۱۴۰۰  
عنوان: اثر مکمل های لاکتوباسیلوس رامنوز و اینولین (به تنهایی و توأمان) بر فاکتورهای التهابی، استرس اکسیداتیو، سطح انتقال میکروبی، متابولیت های روده ای و بیان ژن گیرنده های CB<sub>1</sub> و CB<sub>2</sub> اندوکannabinoids در بیماران مبتلا به تنگی عروق کرونر تحت رژیم کاهش وزن  
محل تصویب: دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه  
جایگاه: مجری
- عنوان: تاثیر مکمل تورین بر سطوح پلاسمایی شاخص های آندوتلیال عروقی، آدیپوکین ها، پارامتر های متابولیکی، التهابی، وضعیت تغذیه ای و شاخص های گلاسمیک در بیماران مبتلا به دیابت نوع دو  
محل تصویب: دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه  
جایگاه: مجری
- عنوان: بررسی تأثیر روغن ثابت میوه گیاه پسته کوهی (*Pistacia atlantica subsp. kurdica*) به صورت سافت ژل) بر کنترل قند خون، پروفایل لیپیدی، فاکتورهای التهابی و استرس اکسیداتیو در افراد مبتلا به دیابت نوع دو: کارآزمایی بالینی دوسوکور  
محل تصویب: دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه  
جایگاه: همکار
- سال ۱۳۹۹  
بررسی ارتباط شاخص التهاب رژیم غذایی با افسردگی در کوهورت پرشین  
محل تصویب: کوهورت پرشین  
جایگاه: مجری
- بررسی ارتباط نمایه التهابی غذایی با کیفیت زندگی، شدت بیماری و میزان مارکر های التهابی در بیماران مبتلا به پسونریازیس



- سال ۱۳۹۹  
 محل تصویب: دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه  
 جایگاه: مجری
- بررسی ارتباط بین الگوهای غذایی و شاخص التهابی رژیم غذایی با سارکوپنی در بیماران مزمن کلیوی کوهورت روانسر  
 محل تصویب: دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه  
 جایگاه: مشاور
- سال ۱۳۹۹  
 بررسی اثر مکمل پروپولیس بر شاخص‌های متابولیکی، هورمونی، التهابی، بالینی و میزان متابولیسم پایه در زنان مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک  
 محل تصویب: دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه  
 جایگاه: همکار
- سال ۱۳۹۹  
 بررسی ارتباط نمایه های غذایی شامل مقیاس التهابی و اکسیدانی با کیفیت زندگی، اضطراب و استرس، شدت بیماری و میزان مارکر های التهابی در بیماران مبتلا به کووید-۱۹: یک مطالعه ی مقطعی  
 محل تصویب: دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه  
 جایگاه: مجری
- سال ۱۳۹۷  
 بررسی تأثیر مکمل یاری لاکتوباسیلوس رامنوز بر شاخص‌های التهابی، استرس اکسیداتیو، میکروبیوم روده، متابولیت‌های روده‌ای و بازآرایی سلول‌های قلبی در بیماران مبتلا به سکت قلبی  
 محل تصویب: دانشگاه علوم پزشکی تبریز  
 جایگاه: مجری
- سال ۱۳۹۷  
 بررسی تأثیر رژیم DASH در مقایسه با رژیم کم کالری بر اندازه های آنترپومتر، بیان برخی micro RNA ها و ژن های دخیل در وضعیت متابولیکی، التهابی و هورمونی بزرگسال چاق  
 محل تصویب: دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه  
 جایگاه: مجری
- تأثیر مکمل یاری با دارچین و اجزای فعال آن بر سطوح شاخص های متابولیکی و وضعیت هورمونی در سندرم تخمدان پلی کیستیک: یک مرور نظام مند  
 محل تصویب: دانشگاه علوم پزشکی تبریز  
 جایگاه: همکار اصلی
- سال ۱۳۹۶  
 تأثیر مکمل یاری پروبیوتیک حاوی گونه‌های لاکتوباسیلوس و بیفیدوباکتریوم بر شاخص‌های التهابی و اکسیداتیو و برخی شاخص‌های بالینی در بیماران مبتلا به پسوریازیس

محل تصویب: دانشگاه علوم پزشکی تبریز  
جایگاه: مجری

• سال  
۱۳۹۵

بررسی ارتباط بین شاخص التهابی رژیم غذایی با سندرم متابولیک در بیماران مبتلا به آرتروز  
روماتوئید  
محل تصویب: کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز  
جایگاه: مجری

• سال  
۱۳۹۵

بررسی ارتباط دریافت درشت مغذی ها و شدت بیماری اتیسم  
محل تصویب: دانشگاه علوم پزشکی تهران  
جایگاه: مجری

اثر مکمل یاری ویتامین سی بر فیبریلاسیون دهلیزی  
محل تصویب: دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران  
جایگاه: همکار اصلی

بررسی اثر مکمل کیوتن بر آنزیم های قلبی و استرس اکسیداتیو در بیماران تحت جراحی عروق  
کرونر.  
محل تصویب: دانشگاه علوم پزشکی تهران  
جایگاه: همکار اصلی

## کتاب

- سال ۱۳۹۷ ترجمه کراوس ۲۰۱۷، انتشارات جعفری، تهران
- سال ۱۳۹۵ ترجمه کتاب تغذیه مدرن در سلامتی و بیماری ها ۲۰۱۵، انتشارات سینا، تهران
- سال ۱۳۹۸ صفر تا صد تغذیه و رژیم درمانی (مخصوص کنکور ارشد و دکترای تغذیه)، ۱۳۹۸، انتشارات سنا، تهران
- سال ۱۴۰۰ تغذیه اساسی و کاربردی ۱۴۰۰، انتشارات سنا، تهران
- سال ۱۴۰۰ تغذیه در ICU، انتشارات TBZMED، تبریز
- سال ۱۴۰۰ تغذیه درمانی در بیماری های قلبی عروقی، انتشارات TBZMED، تبریز
- سال ۲۰۲۱ “نقش میکروبیوتای روده در درمان عفونت ها” انتشارات Elsevier، با سرپرستی Debasis Dr. Bagchi (University of Houston)

## اختراعات و نوآوری ها

- سال ۱۳۹۹ تولید مکمل کاهش وزن تیلاکوئید برای اولین بار در کشور

## کنفرانس ها

- Selected paper for oral presentation: THE EFFECTS OF OBESITY AND VITAMIN D IN BODY RESPONSE TO HEPATITIS B VACCINE, 2th International Conference on EBM, Kish, Iran, 2017. سال ۲۰۱۷ •
- Effect of Probiotics Supplementation and Weight Loss Diet on Metabolic Syndrome Features in Patients with Coronary Artery Diseases: A Double-Blind, Placebo: 3th International Conference on clinical nutrition, Mashhad, Iran, 2018. سال 2018 •
- Coenzyme Q10 effect in prevention of atrial fibrillation after coronary artery Bypass graft: double blind randomized clinical trial. Oral presentation. 2015, II World Congress of Public Health Nutrition, Turkey. سال 2015 •

## کارگاه ها

- کارگاه ضوابط و مقررات آموزشی و استاد مشاور- مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه سال ۱۴۰۰ •
- برگزاری کارگاه تغذیه در سالمندی- دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه سال ۱۳۹۹ •
- برگزاری کارگاه تغذیه در بیماری های قلبی عروقی- دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه برگزار سال ۱۳۹۹ •
- کارگاه تغذیه در دوران کرونا- دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه سال ۱۳۹۹ •
- برگزاری کارگاه پیشگیری و کنترل اضافه وزن و چاقی در بزرگسالان- مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه سال ۱۳۹۹ •
- برگزاری کارگاه تغذیه در بیماران CVA- دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه سال ۱۳۹۹ •
- کارگاه سامانه های نظام نوپا- معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه سال ۱۳۹۹ •
- کارگاه آشنایی با نرم افزار STATA سال ۱۳۹۹ •
- کارگاه جستجوی پیشرفته در منابع الکترونیکی- معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه سال ۱۳۹۹ •
- کارگاه علم سنجی- معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه سال ۱۳۹۹ •
- کارگاه آشنایی با پایگاه web of science- معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه سال ۱۳۹۹ •
- کارگاه شناسایی مجلات معتبر و غیرمعتبر- معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه سال ۱۳۹۹ •
- کارگاه آشنایی با پایگاه Scopus- معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه سال ۱۳۹۹ •
- کارگاه اصول مقاله نویسی- معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه سال ۱۳۹۹ •
- کارگاه پایگاه اطلاعاتی John Wily, Science Direct, Proquest- معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه سال ۱۳۹۹ •
- کارگاه Academic writing- دانشگاه علوم پزشکی تهران سال ۱۳۹۹ •

## عضویت در شورای نویسندگان مجلات و داوری ها

- عضو شورای مجله
- داوری
- BMC Nutrition
- Food Reviews International
- American Journal of Lifestyle Medicine
- IRANIAN JOURNAL OF PEDIATRICS
- Progress in nutrition
- Journal of Cardiac Failure
- Journal of Nutrition, Fasting and Health
- Journal of Experimental Pharmacology
- Frontiers in Nutrition

## عضویت های در مجامع علمی

- عضو انجمن علمی تغذیه ایران
- عضو انجمن بین المللی رژیم شناسان

## جوایز و گرنت ها

- ۲۰۱۶ گرنت موسسه ی ملی **نیماد** برای طرح " رژیم ضد التهابی در درمان استئوپروزیس "
- 2020 گرنت موسسه ی ملی **نصر** برای طرح "بازنگری کوریکولوم درسی کارشناسی تغذیه در بیمارهای نوپدید و بازپدید (اضافه کردن سرفصل های جدید رژیم درمانی متناسب با بیماری های ویروسی"