

معاونت تحقیقات و فناوری
پیام پژوهشی طرح‌های تحقیقاتی

- شماره (کد) رهگیری طرح تحقیقاتی: ۹۵۶۲۱
- عنوان کامل طرح تحقیقاتی/پایان نامه: بررسی اثر دریافت مکمل سین بیوتیک و آموزش رژیم غذایی کم کالری بر پروفایل لیپیدی و تغییرات میکروفلور روده در بیماران مبتلا به سندروم متابولیک

- مجری اصلی طرح: دکتر یحیی پاسدار
- همکاران: فاطمه رحیمی، دکتر گلبن سهراب، دکتر منصور رضایی، دکتر بیژن نعمان پور، سهیل عباسی، میترا دربندی، پریسا نیازی، سید مصطفی نچواک، هادی عبدالله زاد، شیما حاجی پور
- تلفن تماس مجری اصلی: ۰۹۱۸۹۱۷۰۹۰۰
- آدرس پست الکترونیک مجری اصلی: Yahya.pasdar@kums.ac.ir

در صورتی که طرح پایان نامه دانشجویی می باشد:

- نام و نام خانوادگی دانشجو: فاطمه رحیمی
- شماره تماس دانشجو: ۰۹۱۷۱۵۷۹۵۰
- آدرس پست الکترونیک دانشجو: fatemehrahimi.nutr@gmail.com

▪ گروه‌های هدف:

- رسانه ها و مردم
- متخصصان و پژوهشگران
- سیاستگذاران پژوهشی
- سیاستگذاران درمانی

▪ محتوای طرح شامل چه موضوعاتی است:

- موضوعات کلی: تغذیه
- موضوعات فرعی: فشارخون، پروفایل لیپیدی، میکروفلور روده

▪ عنوان خبر:

مکمل‌یاری سین بیوتیک همراه با آموزش رژیم غذایی کم کالری باعث بهبود چربی خون، فشارخون و شاخص‌های تن‌سنجی می‌گردد.

▪ متن پیام پژوهشی:

اهمیت یافته ها:

کاهش چربی خون، فشار خون و وزن نقش مهمی در کنترل سندروم متابولیک و بیماری های ناشی از آن دارند. طبق نتایج این مطالعه، مصرف مکمل سین بیوتیک و رژیم غذایی کم کالری ممکن است نقش مثبتی در کنترل سندروم متابولیک داشته باشد.

مهمترین یافته ها:

این مطالعه نشان داد، مکمل یاری سین بیوتیک می تواند تأثیرات مثبتی بر چربی خون به ویژه کلسترول و همچنین فشارخون افراد مبتلا به سندروم متابولیک داشته باشد؛ در حالی که بهبود شاخص های تن سنجی مانند وزن، نسبت وزن به قد و دور کمر می تواند بیشتر ناشی از پیروی از رژیم غذایی کم کالری باشد.

پیشنهاد برای کاربرد نتایج:

براساس نتایج این مطالعه، مکمل یاری سین بیوتیک همراه با رژیم غذایی کم کالری برای افراد مبتلا به سندروم متابولیک؛ بدون بروز عوارض شدید، در کوتاه مدت، احتمالاً می تواند در بهبود چربی خون، فشار خون و شاخص های تن سنجی، ناراحتی گوارشی و در کل سلامت عمومی مبتلایان به این سندرم؛ موثر باشد. بنابراین، توصیه به مصرف مکمل سین بیوتیک به ویژه در افرادی که تحت درمان با آنتی بیوتیک بوده اند ممکن است نتایج مثبتی داشته باشد. با این حال، انجام مطالعات بیشتر در این زمینه به منظور دستیابی به نتیجه نهایی، توصیه می گردد.

▪ چکیده طرح/مقاله:

مقدمه: سندروم متابولیک (MetS) یک عامل زمینه ای برای ابتلا به بسیاری از بیماری های مزمن می باشد. این مطالعه با هدف تعیین اثر مکمل یاری سین بیوتیک و آموزش رژیم غذایی کم کالری بر پروفایل لیپیدی و میکروفلور روده در افراد مبتلا به MetS انجام شد.

مواد و روش ها: در این کارآزمایی بالینی تصادفی شاهد دار ۱۰۸ فرد مبتلا به MetS به دو گروه دریافت کننده مکمل سین بیوتیک (n=۵۲) و پلاسبو (n=۵۶) تقسیم شدند. گروه مداخله به مدت ۱۲ هفته ۱۰۰۰mg/day مکمل سین بیوتیک دریافت کردند و اعضای گروه کنترل در همین دوره، دارونما کاملاً مشابه با دارو دریافت کردند. رژیم غذایی کم کالری به دو گروه آموزش داده شد. قبل و بعد از مداخله، فاکتورهای لیپیدی و میکروفلور آنالیز شدند. داده ها با آزمونهای: آزمون تی، یو-من-ویتنی، ویل کاکسون و کای ۲ در نرم افزار SPSS ۱۶ آنالیز شدند.

نتایج: در پایان مطالعه کلسترول تام در دو گروه کاهش یافت که در گروه مداخله معنی دار بود ($P=0/007$) و بین دو گروه نیز تفاوت معنی داری داشت ($P=0/04$). آنالیز درون گروهی نشان دهنده کاهش معنی دار تری گلیسرید در دو گروه سین بیوتیک ($P<0/001$) و پلاسبو ($=0/001$) نسبت به ابتدای مطالعه بود. فشارخون سیستولیک در دو گروه سین بیوتیک ($P=0/03$) و پلاسبو ($P<0/01$) کاهش معنی دار نشان داد. شاخص های تن سنجی شامل وزن ، BMI و نسبت دور کمر به دور باسن در دو گروه نسبت به ابتدای مطالعه تغییرات معنی داری ($P<0/001$) داشتند. تغییر معنی داری در جمعیت میکروفلور پس از مداخله بین دو گروه مشاهده نشد.

نیجه گیری: این مطالعه نشان داد، مکمل یاری سین بیوتیک می تواند تأثیرات مثبتی بر پروفایل لیپیدی و فشارخون افراد مبتلا به MetS داشته باشد؛ در حالی که بهبود شاخص های تن سنجی می تواند بیشتر ناشی از پیروی از رژیم غذایی کم کالری باشد. همچنین، مصرف منظم مکمل سین بیوتیک همراه با رعایت رژیم غذایی کم کالری ممکن است در پیشگیری از بیماری های مزمن موثر باشد.

▪ **کلمات کلیدی:** : سین بیوتیک، رژیم غذایی کم کالری ، سندروم متابولیک، پروفایل لیپیدی، میکروفلور روده

▪ نشانی اینترنتی مقاله علمی منتج از طرح: ---
▪ عنوان مقاله: (فارسی / انگلیسی)

▪ تصویر مرتبط با طرح:

▪ تاریخ اتمام طرح: در معاونت تحقیقات تکمیل می گردد.