



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه

فرم پیام پژوهشی طرح تحقیقاتی

شماره (کد) رهگیری طرح تحقیقاتی: ۹۹۰۰۴۰

عنوان کامل طرح تحقیقاتی/پایان نامه:

اثر مکمل‌های لاکتوباسیلوس رامنوز و اینولین (به تنهایی و توامان) بر فاکتورهای التهابی، استرس اکسیداتیو، سطح انتقال میکروبی، متابولیت‌های روده ای و بیان ژن گیرنده های CB1 و CB2 اندوکannabinoids در بیماران مبتلا به تنگی عروق کرونر تحت رژیم کاهش وزن

مجری اصلی طرح: دکتر جلال مولودی

تلفن تماس مجری اصلی: ۰۹۳۹۹۵۱۶۷۶۰

آدرس پست الکترونیک مجری اصلی: [jmoludi@yahoo.com](mailto:jmoludi@yahoo.com)

▪ گروه‌های هدف:

رسانه‌ها و مردم متخصصان و پژوهشگران سیاستگذاران پژوهشی سیاستگذاران درمانی

▪ محتوای طرح شامل چه موضوعاتی است:

▪ موضوعات کلی: علوم تغذیه

▪ موضوعات فرعی: تغذیه و بیماری قلبی

▪ عنوان خبر: مصرف مکمل پروبیوتیک به علاوه پره بیوتیک التهاب و افسردگی را در بیماران قلبی کاهش می‌دهد.

▪ متن پیام پژوهشی:

اهمیت موضوع:

با توجه به اهمیت بیماری قلبی-عروقی و عوارض ناشی از آن جمله افسردگی و اضطراب و تأثیرات مستقیم و غیر مستقیم میکروفلورای روده در ایجاد بیماری و شواهدی از نقش پروبیوتیک و پره بیوتیک ها در پیشگیری و درمان این بیماری در این مطالعه به بررسی اثر مکمل‌های لاکتوباسیلوس رامنوز و

اینولین (به تنهایی و توامان) بر فاکتورهای التهابی، استرس اکسیداتیو و اثر بر میزان افسردگی در بیماران مبتلا به تنگی عروق کرونر پرداختیم.

### مهمترین یافته ها:

در مطالعه حاضر مصرف همزمان مکمل های پروبیوتیک و اینولین در افراد مبتلا به CAD به مدت هشت هفته اثرات مفیدی بر افسردگی، اضطراب و نشانگرهای التهابی داشت. افزودن اینولین به مکمل های پروبیوتیک نتایج موثرتری نسبت به مصرف جداگانه دو مکمل داشت.

### پیشنهاد برای کاربرد نتایج:

- ایجاد مکمل ترکیبی البته با دوز بالا

:

## چکیده

### زمینه و هدف

نشان داده شده است که دیس بیوسیس ممکن است در ایجاد التهاب مزمن و افسردگی نقش داشته باشد. در این مطالعه، ما به دنبال بررسی اثرات ضد التهابی و ضد افسردگی (LGG) *Lactobacillus Rhamnosus G*، یک سویه پروبیوتیک، به تنهایی یا در ترکیب با یک پره بیوتیک به نام اینولین، در بیماران مبتلا به بیماری شریان کرونر (CAD) هستیم.

### مواد و روش ها

این کارآزمایی بالینی تصادفی و دوسوکور بر روی ۹۶ بیمار مبتلا به CAD انجام شد. بیماران به طور تصادفی به چهار گروه مختلف تقسیم شدند: یک کپسول در روز LGG، حاوی  $10^9 \times 1/9$  واحد تشکیل دهنده کلنی لاکتوباسیلوس رامنوسوس، اینولین (۱۵ گرم در روز)، ترکیب مکمل LGG و اینولین و گروه چهارم دارونما. شرکت کنندگان مکمل ها را به مدت دو ماه مصرف کردند. برای ارزیابی افسردگی، کیفیت زندگی و اضطراب به ترتیب از پرسشنامه افسردگی بک (BDI)، پرسشنامه MacNew و پرسشنامه اضطراب ویژگی اسپیلبرگر (STAI-Y) استفاده شد. سطح سرمی پروتئین C (hs-CRP)، لیپوپلی ساکارید (LPS)، فاکتور نکروز تومور  $\alpha$ -(TNF) و اینترلوکین 10-(IL) نیز اندازه گیری شد.

## نتایج

مکمل ترکیبی پروبیوتیک-اینولین در مقایسه با دارونما به طور قابل توجهی BDI ( $-11.52 \pm + 3.20$ ) در مقابل  $2,97 \pm 0,39$  ، ( $P = 0.001$ ) STAI ( $-17.6 \pm 2.2$ ) در مقابل  $0,60 \pm 0,33$  (-) همچنین سطح سرمی hs-CRP ( $1,69 \pm 0,66$ ) در مقابل  $0,39 \pm 0,82$  ، ( $P = 0.020$ ) و سطح LPS ( $5,40 \pm 22,02$ ) در مقابل  $0,18 \pm 0,31$  ، ( $P = 0.047$ ) و  $TNF-\alpha$  ( $7,41 \pm 25,05$ ) در مقابل  $0,71 \pm 0,79$  ، ( $P = 0.032$ ) را کاهش داد.

## نتیجه

مصرف همزمان مکمل های پروبیوتیک و اینولین در افراد مبتلا به CAD به مدت هشت هفته اثرات مفیدی بر افسردگی، اضطراب و نشانگرهای التهابی داشت. افزودن اینولین به مکمل های پروبیوتیک نتایج موثرتری نسبت به مصرف جداگانه دو مکمل داشت.

**کلید واژه ها:** بیماری عروق کرونر ، التهاب، افسردگی، میکروبیوتای روده ، پروبیوتیک ، پره بیوتیک

▪ تاریخ اتمام طرح: ۱۴۰۰/۰۲/۰۵