



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گرگان

فرم پیام پژوهشی طرح تحقیقاتی

- شماره (کد) رهگیری طرح تحقیقاتی: 96166
- عنوان کامل طرح تحقیقاتی / پایان نامه:
بررسی تاثیر گیاه پسته کوهی بر فاکتورهای التهابی و استرس اکسیداتیو در موش‌های دیابتی
- مجری اصلی طرح: دکتر سید مصطفی نچواک
- تلفن تماس مجری اصلی: ۰۹۱۲۲۹۷۰۳۶۱
- آدرس پست الکترونیک مجری اصلی: smnachvak@hotmail.com

در صورتی که طرح پایان نامه دانشجویی می باشد:

- نام و نام خانوادگی دانشجو: سیران حسینی
- شماره تماس دانشجو: ۰۹۳۵۱۳۵۵۹۳۴
- آدرس پست الکترونیک دانشجو: seyran.hosseini@gmail.com

▪ گروه‌های هدف:

- رسانه ها و مردم
- متخصصان و پژوهشگران
- سیاستگذاران پژوهشی
- سیاستگذاران درمانی

▪ محتوای طرح شامل چه موضوعاتی است:

- موضوعات کلی : علوم تغذیه
- موضوعات فرعی : تغذیه و دیابت
- عنوان خبر: گیاه خوراکی پسته کوهی دارای اثرات آنتی اکسیدانی و کاهنده چربی خون می باشد.

▪ متن پیام پژوهشی:

اهمیت موضوع:

دیابت یکی از بیماری‌های متابولیکی است که عوارض مختلفی از قبیل بیماری‌های قلبی عروقی، آترواسکلروز، رتینوپاتی و نفروپاتی را در شخص بیمار ایجاد می‌کند. مطالعات آزمایشگاهی و حیوانی متعددی بر روی گونه‌های مختلف گیاه خوراکی پسته کوهی انجام شده و اثرات مثبت آنها را بر روی فاکتورهای التهابی، آترواسکلروز، آنتی اکسیدانت، اثرات آنتی دیابتیک، آنتی تومور گزارش شده است. گونه ی *Pistacia atlantica kurdica* یکی از

گونه‌های گیاهان جنس پسته کوهی می‌باشد که مطالعات بسیار اندکی بر روی آن انجام گرفته است. هدف از این مطالعه بررسی تاثیر گیاه پسته کوهی بر فاکتورهای التهابی و استرس اکسیداتیو در موش‌های دیابتی شده می‌باشد.

مهمترین یافته‌ها:

عصاره‌ی هیدروالکلی پسته کوهی منجر به تغییرات سودمند در سطوح لیپیدها، لیپوپروتئین‌های پلاسما، فاکتورهای التهابی و وضعیت آنتی‌اکسیدانی در موش‌های صحرایی دیابتی شده می‌گردد.

پیشنهاد برای کاربرد نتایج:

▪ بررسی اثر ضد هایپرلیپیدمی پسته کوهی نسبت به دارونما در بیماران دیابتی در قالب تحقیق بالینی در یکی از مراکز تحت نظر وزارت بهداشت

▪ بررسی ترکیبات موجود در عصاره پسته کوهی و همچنین استاندارد سازی و تعیین مقدار ترکیبات آن جهت فرمولاسیون نهایی به عنوان یک مکمل

▪ چکیده طرح/مقاله:

▪ مقدمه: گیاه پسته کوهی زیرگونه‌ی *kurdica* منبع غذایی مهم و گیاه دارویی شناخته شده‌ای در کوهستان‌های زاگرس ایران می‌باشد. هدف از مطالعه حاضر بررسی تاثیرات درمانی عصاره هیدروالکلی این گیاه در موش‌های دیابتی شده با استرپتوزوسین می‌باشد.

▪ مواد و روش‌ها: دوزهای متفاوتی از عصاره هیدروالکلی و اسانس *P. atlantica kurdica* (۵۰، ۱۰۰ و ۲۰۰ میلی‌گرم به ازای کیلوگرم وزن)، به مدت سه هفته در گروه‌های جداگانه‌ای به صورت خوراکی به موش‌های دیابتی شده با استرپتوزوسین داده شد. در پایان درمان، خون نمونه‌ها جمع‌آوری شد، سپس مارکرهای استرس اکسیداتیو، $TNF-\alpha$ و پروفایل لیپیدی در گروه‌های کنترل منفی و دیابتی بررسی و مقایسه شد.

▪ نتایج: یافته‌های ما نشان داد که تجویز عصاره گیاه پسته کوهی به مدت سه هفته متوالی به‌طور معنی‌داری باعث بهبود پروفایل لیپیدی، استرس اکسیداتیو و روند التهاب از طریق کاهش پراکسیداسیون لیپید و افزایش ظرفیت آنتی‌اکسیدانی تام شد.

▪ نتیجه گیری: داده‌ها از این مطالعه تجربی نشان داد که *P. atlantica subsp. kurdica* دارای اثرات آنتی اکسیدانی و کاهشده چربی خون می‌باشد که می‌تواند به‌عنوان یک مکمل برای بهبود عوارض دیابت استفاده گردد.

▪ کلمات کلیدی: *Pistacia atlantica subsp. Kurdica*، دیابت، استرس اکسیداتیو، پروفایل لیپیدی

▪ نشانی اینترنتی مقاله علمی منتج از طرح:

<http://sciencecradle.kums.ac.ir/Article.aspx?journalId=1&artId=100639&issueId=20046>

▪ تاریخ اتمام طرح: ۹۶/۱۲/۲۷