

بسمه تعالی
دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی
قالب نگارش طرح درس
۹۸۹۸۹۸۹۸۹۸۹۸

مخاطبان: دانشجویان ترم 4 کارشناسی اتاق عمل
ساعت مشاوره: شنبه 12-13
زمان ارائه درس: چهارشنبه ساعت 8-10
نیمسال: دوم 97-98

عنوان درس: تغذیه در جراحی
تعداد و نوع واحد: 1 واحد نظری
درس پیش نیاز: بیوشیمی
مدرس: مهنوش صمدی*
طراح طرح درس*

هدف کلی درس:

آشنایی با اصول تغذیه و نیاز فردی مددجوی تحت جراحی

اهداف کلی جلسات (: جهت هر جلسه یک هدف)

- ۱- اهمیت تغذیه در بهداشت و درمان و سلامت جامعه- مشکلات تغذیه ای در ایران- مفاهیم پایه علم تغذیه
- ۲- اصول کلی تغذیه- ترکیب شیمیایی بدن
- ۳- بیماری های ناشی از سوء تغذیه- مثلث بیماری زایی سوء تغذیه- فقر پروتئین و انرژی
- ۴- کم خونی های ناشی از تغذیه (آهن-اسید فولیک- B۱۲)
- ۵- بیماری های مرتبط با کمبود املاح (راشیتیس- کمبود روی- گواتر آندمیک)
- ۶- بیماری های ناشی از کمبود ویتامین ها (گزروفتالمی- اسکوربوت- بری بری- پلاگر)
- ۷- تغذیه در بیماران قبل و بعد از جراحی- الگوی صحیح ناشتایی قبل از جراحی
- ۸- تغذیه و رژیم درمانی کودکان و سالمندان قبل و بعد از جراحی

اهداف ویژه رفتاری به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:

جلسه اول

هدف کلی: آشنایی با مبانی تغذیه

اهداف ویژه:

- ۱- آشنایی با اهمیت تغذیه در بهداشت و درمان و سلامت جامعه و مفاهیم پایه علم تغذیه
- ۲- آشنایی با مشکلات تغذیه ای در ایران

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱- اهمیت تغذیه در بهداشت و درمان و سلامت جامعه و مفاهیم پایه علم تغذیه توضیح دهد.
- ۲- مشکلات تغذیه ای در ایران را بیان نماید.

جلسه دوم

هدف کلی: آشنایی با اصول کلی تغذیه و ترکیب شیمیایی بدن

اهداف ویژه:

- ۱- آشنایی با درشت مغذی ها و ریز مغذی ها

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱- درشت مغذی ها و ریز مغذی ها را به درستی تعریف نماید.
- ۲- ترکیب شیمیایی بدن را به طور صحیح توضیح دهد.

جلسه سوم

هدف کلی: آشنایی با بیماری های ناشی از سوء تغذیه- مثلث بیماری زایی سوء تغذیه- فقر پروتئین و انرژی

اهداف ویژه:

- ۱- آشنایی با بیماری های ناشی از سوء تغذیه
- ۲- آشنایی با فقر پروتئین و انرژی

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱- بیماری های ناشی از سوء تغذیه را توضیح دهد.
- ۲- فقر پروتئین و انرژی را توضیح دهد.

جلسه چهارم

هدف کلی: آشنایی با کم خونی های ناشی از تغذیه

اهداف ویژه:

- ۱- آشنایی با کم خونی ناشی از فقر آهن
- ۲- آشنایی با کم خونی ناشی از فقر اسید فولیک
- ۳- آشنایی با کم خونی ناشی از فقر B۱۲

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱- کم خونی ناشی از فقر آهن را توضیح دهد.
- ۲- کم خونی ناشی از فقر اسید فولیک را توضیح دهد.
- ۳- کم خونی ناشی از فقر B۱۲ را توضیح دهد.

جلسه پنجم:

هدف کلی: آشنایی با بیماری های مرتبط با کمبود املاح

اهداف ویژه:

- ۱- آشنایی با بیماری راشیتیسم
- ۲- آشنایی با بیماری ناشی از کمبود روی
- ۳- آشنایی با بیماری گواتر آندمیک

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱- علائم بیماری راشیتیسم و راه های پیشگیری و درمان آن را بیان نماید.
- ۲- علائم بیماری ناشی از کمبود روی و راه های پیشگیری و درمان آن را بیان نماید.

۳- علایم بیماری گواتر آندمیک و راه های پیشگیری و درمان آن را بیان نماید.

جلسه ششم

هدف کلی: آشنایی با بیماری های ناشی از کمبود ویتامین ها

اهداف ویژه:

- ۱- آشنایی با بیماری گزروفتمالی
- ۲- آشنایی با بیماری اسکوروبوت
- ۳- آشنایی با بیماری بری بری
- ۴- آشنایی با بیماری پلاگر

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱- علایم بیماری گزروفتمالی و راه های پیشگیری و درمان آن را بیان نماید.
- ۲- علایم بیماری اسکوروبوت و راه های پیشگیری و درمان آن را بیان نماید.
- ۳- علایم بیماری بری بری و راه های پیشگیری و درمان آن را بیان نماید.
- ۴- علایم بیماری پلاگر و راه های پیشگیری و درمان آن را بیان نماید.

جلسه هفتم

هدف کلی: آشنایی با تغذیه در بیماران قبل و بعد از جراحی و الگوی صحیح ناشتایی قبل از جراحی

اهداف ویژه:

- ۱- آشنایی با تغذیه در بیماران قبل و بعد از جراحی
- ۲- آشنایی با اصول الگوی صحیح ناشتایی قبل از جراحی

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱- تغذیه در بیماران قبل و بعد از جراحی را توضیح نمایند.
- ۲- الگوی صحیح ناشتایی قبل از جراحی را توضیح نمایند.

جلسه هشتم

هدف کلی: آشنایی با تغذیه و رژیم درمانی کودکان و سالمندان قبل و بعد از جراحی

اهداف ویژه:

- ۱- آشنایی با تغذیه و رژیم درمانی کودکان قبل و بعد از جراحی
- ۲- آشنایی با تغذیه و رژیم درمانی سالمندان قبل و بعد از جراحی

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱- تغذیه و رژیم درمانی کودکان قبل و بعد از جراحی را توضیح نمایند.
- ۲- تغذیه و رژیم درمانی سالمندان قبل و بعد از جراحی را توضیح نمایند.

جلسه نهم

امتحان پایان ترم

- ۱- اصول تغذیه کراوس ترجمه گیتی ستوده. ۲۰۱۰
- ۲- راهنمای رژیم درمانی انجمن تغذیه ایران: ۱۳۸۲ زیر نظر فریبا شیخ
- 3-L.Kathleen , Sylvia Escott –Stump. Krause, s Food and the nutrition care process . 14th ed.Elseivire. Sunders.2017
- 4- A catharina r.etal.Modern nutrition in health and disease 11th ed lippinkon . 2014

روش تدریس:

سخنرانی ، بحث گروهی

رسانه های کمک آموزشی :

وایت برد - ویدیو پروژکتور

سنجش و ارزشیابی

| ساعت | تاریخ | نمره | روش آزمون | آزمون |
|------|------------|---------|-----------|------------------|
| | جلسه چهارم | 5 نمره | تشریحی | آزمون میان دوره |
| | | 15 نمره | تشریحی | آزمون پایان دوره |

مقررات درس و انتظارات از دانشجو :**از دانشجویان محترم انتظار می رود :**

- 1- حضور منظم و دقیق در جلسات درس داشته باشند .
- 2- در بحث های گروهی و فعالیت های آموزشی مشارکت نمایند.
- 3- در هر جلسه آمادگی پاسخ گویی به سؤالات بحث قبلی را داشته باشند .
- 4- از دیگر منابع و سایت های معتبر علمی استفاده نمایند .
- 5- تلفن همراه خود را در کلاس خاموش نمایند.

بسمه تعالی

جدول زمانبندی درس

روز و ساعت جلسه : چهارشنبه ها ساعت (8-10) کلاس شماره 1

| جلسه | موضوع درس | مدرس | روش تدریس | وسیله کمک آموزشی |
|------|---|-----------------|---------------------|---------------------------|
| 1 | آشنایی با مبانی تغذیه | دکتر مهنوش صمدی | سخنرانی + بحث گروهی | وایت برد - ویدیو پروژکتور |
| 2 | آشنایی با اصول کلی تغذیه و ترکیب شیمیایی بدن | دکتر مهنوش صمدی | سخنرانی + بحث گروهی | وایت برد - ویدیو پروژکتور |
| 3 | آشنایی با بیماری های ناشی از سوء تغذیه - مثلث بیماری زایی سوء تغذیه - فقر پروتئین و انرژی | دکتر مهنوش صمدی | سخنرانی + بحث گروهی | وایت برد - ویدیو پروژکتور |
| 4 | آشنایی با کم خونی های ناشی از تغذیه | دکتر مهنوش صمدی | سخنرانی + بحث گروهی | وایت برد - ویدیو پروژکتور |
| 5 | آشنایی با بیماری های مرتبط با کمبود املاح | دکتر مهنوش صمدی | سخنرانی + بحث گروهی | وایت برد - ویدیو پروژکتور |
| 6 | آشنایی با بیماری های ناشی از کمبود ویتامین ها | دکتر مهنوش صمدی | سخنرانی + بحث گروهی | وایت برد - ویدیو پروژکتور |
| 7 | آشنایی با تغذیه در بیماران قبل و بعد از جراحی و الگوی صحیح ناشتایی قبل از جراحی | دکتر مهنوش صمدی | سخنرانی + بحث گروهی | وایت برد - ویدیو پروژکتور |
| 8 | آشنایی با تغذیه و رژیم درمانی کودکان و سالمندان قبل و بعد از جراحی | دکتر مهنوش صمدی | سخنرانی + بحث گروهی | وایت برد - ویدیو پروژکتور |
| 9 | امتحان پایان ترم | | | |

نام و امضای مدرس: دکتر مهنوش صمدی نام و امضای مدیر گروه: دکتر هادی عبدالله زاد

نام و امضای مسئول EDO دانشکده: دکتر مهنوش صمدی

تاریخ تحویل: 97/11/10 تاریخ ارسال: 97/11/10