

به نام خدا



دکتر هادی عبدالله زاد

دکترای تخصصی علوم تغذیه

عضو هیات علمی گروه علوم تغذیه، دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

رتبه علمی: استادیار

مشخصات فردی

نام: هادی عبدالله زاد

تاریخ تولد: ۱۳۵۶

آدرس الکترونیکی:

abdollahzad@kums.ac.ir

hadi_nut@yahoo.com

سوابق تحصیلی

- کارشناسی علوم تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، ۱۳۷۹
- کارشناسی ارشد علوم تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی ایران، مرداد ۱۳۸۴
- دکترای (PhD) علوم تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، آذر ۱۳۹۴

عناوین مسؤولیت‌های علمی-اجرایی

- مدیر گروه علوم تغذیه، از سال ۱۳۹۶ تا کنون
- رئیس انجمن علمی تغذیه کرمانشاه از سال ۱۳۹۶ تاکنون

اقدامات توسعه‌ای

- راه‌اندازی دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

مقالات چاپ شده

- 1- Mostafai R, Mohammadi R, Nachvak SM, Rezaei M, Pasdar Y, **Abdollahzad H**, Rezvanmadani F, Moradi S, Morvaridzadeh M, Niazi P, Adeli K. Fortified yogurt with vitamin D as a cost-effective food to prevent diabetes: A randomized double-blind clinical trial. Journal of Functional Foods. 2018 Mar 31;42:137-45.
- 2.- Nachvak SM, Hedayati S, Hejazi N, Motamedi-Motlagh A, **Abdollahzad H**. Nutritional care and balance of energy in patients hospitalized in Iranian intensive care units. Nutrition Clinique et Métabolisme. 2018;32(2):122-8.
- 3- Gholizadeh F, Moludi J, Yagin NL, Alizadeh M, Nachvak SM, **Abdollahzad H**, Mirzaei K, Mostafazadeh M. The relation of Dietary diversity score and food insecurity to metabolic syndrome features and glucose level among pre-diabetes subjects. Primary care diabetes. 2018 Apr 9.
- 4- Sahargahi B, **Abdollahzad H**, Moludi J, Nachvak SM, Pasdar Y, Naderi MR, Rezaei M. Anthropometric Indices from Primary to High School in the West of Iran: Epidemiologic Trends. Clinical Nutrition Research. 2018 Jul 1;7(3):189-98.
- 5- Bagheri A, Nachvak SM, **Abdollahzad H**, Arzhang P, Rezaei M, Pasdar Y, Moradi MR, Mohammadi F. Relationship between nutrients intake and the risk of prostate cancer:

A case-control study in Kermanshah, Iran. Nutrition & Food Science. 2018 Jul 9;48(4):689-700.

6- Nachvak SM, Hosseinikia M, **Abdollahzad H**, Pasdar Y, Oubari F, Hosseinikia R, Shabanpur M. Pattern of Kebab Intake as a Potential Carcinogenic Risk Factor in Adults of Kermanshah, Iran: 2015. International Journal of Hematology-Oncology and Stem Cell Research. 2018 Jan 5;12(1):23-8.

7- Nachvak SM, **Abdollahzad H**, Mostafai R, Moradi S, Pasdar Y, Rezaei M, Eksndari S. Dietary Diversity Score and Its Related Factors among Employees of Kermanshah University of Medical Sciences. Clinical nutrition research. 2017 Oct 1;6(4):247-55.

8- **Abdollahzad H**, Alipour B, Aghdashi MA, Jafarabadi MA. Coenzyme Q10 supplementation in patients with rheumatoid arthritis: Are there any effects on cardiovascular risk factors? European Journal of Integrative Medicine. 2015;7(5):534-9.

9- **Abdollahzad H**, Aghdashi MA, Jafarabadi MA, Alipour B. Effects of coenzyme Q10 supplementation on inflammatory cytokines (TNF- α , IL-6) and oxidative stress in rheumatoid arthritis patients: a randomized controlled trial. Archives of medical research. 2015;46(7):527-33.

10- Salehi-Abargouei A, **Abdollahzad H**, Bameri Z, Esmailzadeh A. Underweight, overweight and obesity among Zaboli adolescents: a comparison between international and Iranians' national criteria. International journal of preventive medicine. 2013;4(5):523.

11- **Abdollahzad H**, Egtesadi S, Nourmohammadi I, Khadem-Ansari M, Nejad-Gashti H, Esmailzadeh A. Effect of vitamin C supplementation on oxidative stress and lipid profiles in hemodialysis patients. International journal for vitamin and nutrition research. 2009;79(56):281-7.

12- **Abdollahzad H**. Importance of Antioxidants in Rheumatoid Arthritis. Austin Arthritis. 2016; 1(1): 1005.

۱۳- فرجی ع، رضانی ع، عباسزاده م، **عبداله زاده**، علیآبادی ع. تأثیر طراحی و ارزشیابی برنامه آموزش بهداشت بر میزان آگاهی، نگرش و عملکرد خانواده بیماران مسلولین شهرستان زابل در ارتباط با بیماری سل. مجله طلوع بهداشت یزد، سال ۱۵، شماره دوم، صفحات ۸۱-۷۳، خرداد و تیر ۱۳۹۵.

۱۴- عبدالهزاد ه، اقتصادی ش، نورمحمدی ع، خادم انصاری م، نژادگشتی ح، اسماعیلزاده ا. اثر مکمل‌یاری با ویتامین C بر استرس‌های اکسیداتیو در بیماران همودیالیزی. مجله پزشکی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، سال ۱۸، صفحات ۴۹۷-۴۹۰، بهار ۱۳۸۶.

۱۵- اسماعیلزاده ا، غیاثوند ر، عبدالهزاد ه، شعاع کاظمی م، رحمانی خ. رابطه بین میزان کلسیم دریافتی با پره‌اکلامپسی و پرفشاری دوران بارداری. پژوهش در پزشکی (مجله دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی)، سال ۲۶، صفحات ۷-۳، بهار ۱۳۸۱.

مقالات ارائه شده در کنگره‌های بین‌المللی

1. Abdollahzad H, Alipour B, Aghdashi MA, Asghari JM. Effects of coenzyme Q₁₀ supplementation on health status in patients with rheumatoid arthritis. 1st international and the 13th Iranian nutrition congress. Tehran, Iran, Nov-Dec 2014 (oral).
2. Abdollahzad H, Alipour B, Aghdashi MA, Asghari JM. Effects of coenzyme Q₁₀ supplementation on blood pressure in patients with rheumatoid arthritis. 1st international and the 13th Iranian nutrition congress. Tehran, Iran, Nov-Dec 2014 (poster).
3. Abdollahzade H, Alipour B, Aghdashi M. Effect of coenzyme Q₁₀ supplementation on the severity of disease in patients with rheumatoid arthritis. 1st international and the 13th Iranian nutrition congress. Tehran, Iran, Nov-Dec 2014 (poster).
4. Abdollahzad H, Alipour B, Aghdashi MA, Asghari JM. Effects of coenzyme Q₁₀ supplementation on overweight and obesity in rheumatoid arthritis patients. 1st international and the 13th Iranian nutrition congress. Tehran, Iran, Nov-Dec 2014 (poster).
5. Sahargahy B, Rezaei M, Pasdar Y, Abdollahzad H, Mohamadi S. Double burden of nutritional disorders in young children in the west of Iran (2010). 1st international and the 13th Iranian nutrition congress. Tehran, Iran, Nov-Dec 2014 (poster).
6. Sahargahy B, Rezaei M, Pasdar Y, Abdollahzad H. Compare performance and graphics software Anthroplus current nutritional screening, failure to thrive. 1st international and the 13th Iranian nutrition congress. Tehran, Iran, Nov-Dec 2014 (poster).
7. Abdollahzad H, Egtesadi S, Nourmohammadi I, Khadem-Ansari M, Nejad-Gashti H, Esmailzadeh A. Effect of vitamin C supplementation on serum lipid profile and oxidative markers in hemodialysis patients. 4th world congress of cellular and molecular biology, France 2005 (poster).
8. Esmailzadeh A, Ghiasvand R, Abdollahzad H, Shoakazemi M, Rahmani Kh. The relationship between dietary calcium intake and incidence of preeclampsia and gestational hypertension. 17th International Congress of Nutrition. Austria, August 2001 (poster).

مقالات ارائه شده در کنگره‌های داخلی

۱. عبدالهزاد ه، علیپور ب، سحرگاهی ب. اهمیت چاقی در بیماریهای مزمن: اپیدمیولوژی معکوس. دوازدهمین کنگره تغذیه ایران و اولین کنگره بین‌المللی تغذیه ایران، اصفهان، آبان ۱۳۹۱ (سخنرانی).

۲. رجایی س، عبدالهزاده ه، فقیهزاده ف، بامری ز، فرجی ع، اسماعیلزاده ا. ارتباط اضافه وزن و چاقی با شیوع عدم تحمل لاکتوز در کودکان شهرستان زابل. سومین کنگره پیشگیری و درمان چاقی در ایران، تهران، آبان ۹۰ (پوستر).
۳. سحرگاهی ب، پرمهر ر، نادری م، عبدالهزاده ه، محمدی ص. شیوع همزمانی کوتاه قدی با اضافه وزن و یا چاقی در نوآموزان شهرستان اسلام آباد غرب در تابستان ۱۳۹۰. سومین کنگره پیشگیری و درمان چاقی در ایران، تهران، آبان ۹۰ (پوستر).
۴. شیوع لاغری، اضافه وزن و چاقی در نوجوانان شهرستان زابل، در سال ۱۳۸۸: بر اساس معیارهای ملی، WHO، CDC و IOTF. یازدهمین کنگره سراسری تغذیه ایران، شیراز، آبان ۸۹ (سخنرانی).
۵. بررسی شیوع عدم تحمل لاکتوز در دانش آموزان مدارس راهنمایی شهرستان زابل در سال ۱۳۸۸. یازدهمین کنگره سراسری تغذیه ایران، شیراز، آبان ۸۹ (پوستر).
۶. عبدالهزاده ه، اقتصادی ش، نورمحمدی ع، خادم انصاری م، نژادگشتی ح، اسماعیلزاده ا. نقش مکمل ویتامین C در کاهش استرسهای اکسیداتیو در بیماران همودیالیزی. نهمین کنگره سراسری تغذیه ایران، تبریز شهریور ۸۵ (سخنرانی).
۷. عبدالهزاده ه، اقتصادی ش، نورمحمدی ع، خادم انصاری م، نژادگشتی ح، اسماعیلزاده ا، توکلی طلب آ. تاثیر دریافت مکمل ویتامین C بر فشار خون بیماران همودیالیزی. نهمین کنگره سراسری تغذیه ایران، تبریز شهریور ۸۵ (پوستر).
۸. توکلی طلب آ، اقتصادی ش، مرادی ص، نورمحمدی ع، عبدالهزاده ه. بررسی تاثیر مکمل یاری با کروم بر پروفایل لیپیدهای سرم بیماران دیابتی تیپ دو. نهمین کنگره سراسری تغذیه ایران، تبریز، شهریور ۸۵ (پوستر).
۹. عبدالهزاده ه. عوامل تعیین کننده HDL-C در بیماران هیپرتری گلیسریدمیک. دومین کنگره پیشگیری از بیماریهای غیرواگیر، تهران، زمستان ۸۲.
۱۰. اسماعیلزاده ا، غیاثوند ر، عبدالهزاده ه، شعاع کاظمی م، رحمانی خ. رابطه بین کلسیم دریافتی با پره اکلامپسی و پرفشاری بارداری. ششمین کنگره سراسری تغذیه ایران، اهواز، بهمن ۷۹ (پوستر).

طرح‌های پژوهشی

ردیف	عنوان طرح	نوع طرح	محل اجرا	مسئولیت در طرح
۱	بررسی اثر مکمل آلفالپوئیک اسید بر ریسک فاکتورهای بیماریهای قلبی عروقی در بیماران مبتلا به تالاسمی ماژور	طرح پژوهشی مصوب	دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی - دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه	مجری
۲	بررسی ارتباط الگوهای غذایی با سطح سرمی ویتامین D، فاکتورهای التهابی	پایان نامه کارشناسی ارشد	دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی - دانشگاه	استاد راهنما

	علوم پزشکی کرمانشاه		عروقی و عوارض پس از جراحی در بیماران کandida بای پس عروق کرونر	
۳	ببررسی تأثیر مکمل یاری با ویتامین D بر اختلالات رفتاری و نشانه‌های زیستی سرمی سروتونین و IL-6- در کودکان با اختلالات طیف اوتیسم	پایان نامه کارشناسی ارشد	دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی- دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه	مجری
۴	اثر مکمل آلفالیپوئیک اسید بر پروفایل لیپیدی، استرس اکسیداتیو و اضافه بار آهن در بیماران مبتلا به تالاسمی ماژور	طرح پژوهشی مصوب	دانشکده بهداشت و تغذیه دانشگاه علوم پزشکی تبریز	مجری
۵	بررسی اثر دریافت مکمل سیمبیوتیک و آموزش رژیم غذایی کم کالری بر پروفایل لیپیدی و تغییرات میکروفلور روده در بیماران مبتلا به سندروم متابولیک	پایان نامه کارشناسی ارشد	دانشکده بهداشت- دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه	مشاور
۶	بررسی مقایسه ای استفاده از نرم افزار تغذیه ای Anthroplus با روش های کنونی غربالگری تغذیه ای	طرح پژوهشی مصوب	دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه	همکار
۷	بررسی مقایسه ای اختلالات تغذیه ای کودکان بر اساس نمودارهای رشد و توزیع نرمال	پایان نامه کارشناسی ارشد	دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه	همکار