

بسمه تعالی
دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی
قالب نگارش طرح درس ترمی

عنوان درس : مباحث جاری تغذیه	مخاطبان : دانشجویان ترم 2 کارشناسی ارشد تغذیه
تعداد واحد (یا سهم استاد از واحد): 2 واحد نظری	ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: شنبه ساعت 8-10
درس پیش نیاز : تغذیه پیشرفته 1 و 2	زمان ارائه درس : شنبه ساعت 10-12، نیمسال اول 97-98
مدرس : *سید مصطفی نچواک (30٪)، *هادی عبدالله زاد(40٪)، *مهنوش صمدی(30٪)	
*طراح طرح درس	

هدف کلی درس :

آشنایی با مطالب و موضوعات جدید تغذیه ای که در مورد آنها گزارش های ناهماهنگ جود دارد و بحث انگیز هستند

اهداف کلی جلسات : (جهت هر جلسه یک هدف)

- 1- آشنایی با نقش تغذیه در ابتلا و پیشگیری از سرطان
- 2- آشنایی با نقش تغذیه در ابتلا و پیشگیری از سرطان
- 3- آشنایی با آلرژی و عدم تحمل غذایی
- 4- آشنایی با نقش تغذیه در عفونت و التهاب
- 5- آشنایی با نقش تغذیه در سیستم ایمنی
- 6- آشنایی با نقش تغذیه در استرس های فیزیولوژیک
- 7- آشنایی با نقش تغذیه در استرس های سایکولوژیک
- 8- آشنایی با نقش تغذیه در ورزش
- 9- آشنایی با مکانیسم های فیزیولوژیک کنترل اشتها
- 10- آشنایی با مکانیسم های فیزیولوژیک کنترل اشتها
- 11- آشنایی با Functional foods
- 12- آشنایی با اصول و مبانی personalized diet
- 13- آشنایی با اصول و مبانی personalized diet
- 14- آشنایی با مهندسی ژنتیک و مواد غذایی دگرگون شده
- 15- آشنایی با مکانیسم های nutrient sensing
- 16- آشنایی با مکانیسم های nutrient sensing

اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه :

جلسه اول

هدف کلی : آشنایی با نقش تغذیه در ابتلا و پیشگیری از سرطان

اهداف ویژه : آشنایی با تغییرات متابولیسم ماکرو و نوترینت ها در سرطان

در پایان دانشجو قادر باشد :

- 1- تغییرات در متابولیسم انرژی و اندازه بدن در سرطان را شرح دهد.

- 2- نقش فیبر و الکل در بروز سرطان را توضیح دهد.
- 3- ارتباط بین مصرف مکمل های غذایی (ویتامین و املاح) و ابتلا به سرطان را توضیح دهد.

جلسه دوم

هدف کلی: آشنایی با نقش تغذیه در ابتلا و پیشگیری از سرطان

اهداف ویژه:

- 1- آشنایی با کاشکسی در سرطان
در پایان دانشجو قادر باشد:
- 1- سازو کار های بروز آنورکسی در سرطان را توضیح دهد.
- 2- اصول درمان تغذیه ای کاشکسی در سرطان را توضیح دهد.
- 3- حمایت های تغذیه ای برای مبتلایان به سرطان را توضیح دهد.

جلسه سوم

هدف کلی: آشنایی با آلرژی و عدم تحمل غذایی

اهداف ویژه:

- آشنایی با تفاوت آلرژی و عدم تحمل غذایی
- در پایان دانشجو قادر باشد:
- 1- سازو کارها و نشانه های آلرژی و عدم تحمل غذایی را توضیح دهد.
 - 2- سیلک، عدم تحمل لاکتوز و فاویسم را توضیح دهد.
 - 3- آلرژی ناشی از مسمومیت با هیستامین را توضیح دهد.

جلسه چهارم

هدف کلی: آشنایی با نقش تغذیه در عفونت و التهاب

اهداف ویژه:

- 1- آشنایی با مفهوم کاتابولیسم پروتئین
در پایان دانشجو قادر باشد:
- 1- پاسخ های قیزیولوژیک بدن به عفونت و التهاب را شرح دهد.
- 2- نیاز های تغذیه ای در عفونت و التهاب را توضیح دهد.

جلسه پنجم:

هدف کلی: آشنایی با نقش تغذیه در سیستم ایمنی

اهداف ویژه: آشنایی با نقش و اهمیت GALT

در پایان دانشجو قادر باشد:

- 1- ایمنی ذاتی و ایمنی اکتسابی را توضیح دهد.
- 2- نقش انواع مواد مغذی در سیستم ایمنی را شرح دهد
- 3- اهمیت تغذیه انترال در سیستم ایمنی را شرح دهد.

جلسه ششم

هدف کلی: آشنایی با نقش تغذیه در استرس های فیزیولوژیک

اهداف ویژه: آشنایی با Ebb phase و Flow phase

در پایان دانشجو قادر باشد :

- 1- تغییرات فیزیولوژیکی و تغذیه ای در فاز های متفاوت تروما را توضیح دهد.
- 2- مراقبت های تغذیه ای در فاز های متفاوت تروما را شرح دهد.
- 3- ضمن مقایسه تغذیه روده ای و وریدی کاربرد آنها در بیماران نیازمند را توضیح دهد.

جلسه هفتم

هدف کلی : آشنایی با نقش تغذیه در استرس های سایکولوژیک

اهداف ویژه : آشنایی با نقش تغذیه در بروز برخی از حالات روحی - روانی

در پایان دانشجو قادر باشد :

- 1- احساسات مثبت و منفی نسبت به غذا را توضیح دهد.
- 2- رابطه امنیت غذایی با وضعیت سایکولوژیک را توضیح دهد.
- 3- رابطه دریافت مواد غذایی با وضعیت روحی روانی را شرح دهد.

جلسه هشتم

هدف کلی : آشنایی با نقش تغذیه در ورزش

اهداف ویژه : آشنایی با ارتباط وضعیت تغذیه ای و مصرف مکمل در ورزشکاران

در پایان دانشجو قادر باشد :

- 1- متابولیسم انرژی در ورزشکاران را توضیح دهد.
- 2- نقش ماکرو نوترینت ها در تولید انرژی در ورزشکاران را شرح دهد.
- 3- نقش میکرو نوترینت ها در عملکرد ورزشکاران را توضیح دهد.
- 4- نقش آب در عملکرد ورزشکاران را توضیح دهد

جلسه نهم

هدف کلی : آشنایی با مکانیسم های فیزیولوژیک کنترل اشتها

اهداف ویژه : آشنایی با کنترل های مرکزی دریافت غذا و اشتها

در پایان دانشجو قادر باشد :

- 1- نقش ساقه ی مغز، هیپوتالاموس، نوروپتیدها، نوروترانسمیترها، مکانیسم های لذت و مسیرهای لیمبیک قشر مغز را در کنترل دریافت غذا توضیح دهد.

جلسه دهم

هدف کلی : آشنایی با مکانیسم های فیزیولوژیک کنترل اشتها

اهداف ویژه : آشنایی با کنترل های محیطی دریافت غذا و اشتها

در پایان دانشجو قادر باشد :

- 1- سیگنال های عصبی، سیگنال های مواد مغذی، هورمون های روده ای، هورمون های پانکراسی، هورمون های بافت چربی، سایر هورمون ها و سیگنال های سیستم ایمنی در کنترل دریافت غذا را توضیح دهد .

جلسه یازدهم

هدف کلی : آشنایی با Functional foods

اهداف ویژه : آشنایی با پروبیوتیک و پره بیوتیک

در پایان دانشجو قادر باشد :

- 1- فانکشنال فود را تعریف نماید.
- 2- اثرات فانکشنال فود بر سلامت انسان را توضیح دهد.

جلسه دوازدهم

هدف کلی: آشنایی با اصول و مبانی personalized diet
اهداف ویژه: آشنایی با رابطه بین پلی مرفیسم و تغذیه
در پایان دانشجو قادر باشد :

- 1- رژیم های فردی شده را تعریف نماید.
- 2- توصیه رژیم غذایی بر اساس پلی مرفیسم را شرح دهد.

جلسه سیزدهم

هدف کلی: آشنایی با اصول و مبانی personalized diet
اهداف ویژه: آشنایی با سازو کار تاثیر مواد مغذی در بیان ژن ها
در پایان دانشجو قادر باشد :

- 1- پلی مرفیسم های شایع در مداخلات تغذیه ای را توضیح دهد.
- 2- وضعیت کنونی رژیم های فردی شده در جهان را توضیح دهد.

جلسه چهاردهم

هدف کلی: آشنایی با مهندسی ژنتیک و مواد غذایی دگرگون شده

اهداف ویژه: آشنایی با تکنیک های recombinant DNA در تولید مواد غذایی
در پایان دانشجو قادر باشد :

- 1- محصولاتی که در تولید آنها از مهندسی ژنتیک استفاده شده است را نام ببرد.
- 2- هدف استفاده از مهندسی ژنتیک در تولید مواد غذایی را شرح دهد.
- 3- تغییرات تغذیه ای در محصولات غذایی تولید شده بوسیله مهندسی ژنتیک را توضیح دهد.

جلسه پانزدهم

هدف کلی: آشنایی با مکانیسم های nutrient sensing
اهداف ویژه: آشنایی با مفاهیم مولکولار رشد سلولی
در پایان دانشجو قادر باشد :

- 1- nutrient sensing را تعریف نماید .
- 2- nutrient sensing توسط روده را توضیح دهد.
- 3- مواد مغذی داخل سلولی را که بعنوان سنسور عمل می کنند شرح دهد.

جلسه شانزدهم

هدف کلی: آشنایی با مکانیسم های nutrient sensing
اهداف ویژه: آشنایی با NUTRIENT SIGNALING PATHWAYS
در پایان دانشجو قادر باشد :

- 1- مسیر target of rapamycin در nutrient sensing را توضیح دهد.

جلسه هفدهم

امتحان پایان ترم

منابع:

۱- اصول تغذیه کراوس ترجمه گیتی ستوده. ۲۰۱۰

2-L.Kathleen , Sylvia Escoott –Stump. Krause, s Food and the nutrition care process . 14th ed.Elseivire. Sunders.2017

3- A catharina r.etal.Modern nutrition in health and disease 11th ed lippinkon . 2014

روش تدریس:

سخنرانی ، بحث گروهی

وسایل آموزشی:

وایت برد – ویدیو پروژکتور

سنجش و ارزشیابی

آزمون	روش	سهم از نمره کل (بر حسب درصد)	تاریخ	ساعت
کوئیز	-	-	-	-
آزمون میان ترم	تشریحی	3	جلسه هشتم	10-12
آزمون پایان ترم	تستی-تشریحی	15	97/11/1	10:30-12:30
حضور فعال در کلاس	حضور و غیاب- بحث گروهی- پرسش و پاسخ	2	تمام جلسات	10-12

مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو:

از دانشجویان محترم انتظار می رود:

- 1- حضور منظم و دقیق در جلسات درس داشته باشند .
- 2- در بحث های گروهی و فعالیت های آموزشی مشارکت نمایند.
- 3- در هر جلسه آمادگی پاسخ گویی به سؤالات مبحث قبلی را داشته باشند .
- 4- از دیگر منابع و سایت های معتبر علمی استفاده نمایند .
- 5- تلفن همراه خود را در کلاس خاموش نمایند.

بسمه تعالی

جدول زمانبندی درس مباحث جاری تغذیه

روز و ساعت جلسه : شنبه ساعت (10-12)

جلسه	موضوع درس	مدرس	روش تدریس	وسیله کمک آموزشی
1	آشنایی با نقش تغذیه در ابتلا و پیشگیری از سرطان	دکتر هادی عبدالله زاد	سخنرانی + بحث گروهی	وایت برد - ویدیو پروژکتور
2	آشنایی با نقش تغذیه در ابتلا و پیشگیری از سرطان	دکتر هادی عبدالله زاد	سخنرانی + بحث گروهی	وایت برد - ویدیو پروژکتور
3	آشنایی با آلرژی و عدم تحمل غذایی	دکتر مهنوش صمدی	سخنرانی + بحث گروهی	وایت برد - ویدیو پروژکتور
4	آشنایی با نقش تغذیه در عفونت و التهاب	دکتر هادی عبدالله زاد	سخنرانی + بحث گروهی	وایت برد - ویدیو پروژکتور
5	آشنایی با نقش تغذیه در سیستم ایمنی	دکتر هادی عبدالله زاد	سخنرانی + بحث گروهی	وایت برد - ویدیو پروژکتور
6	آشنایی با نقش تغذیه در استرس های فیزیولوژیک	دکتر هادی عبدالله زاد	سخنرانی + بحث گروهی	وایت برد - ویدیو پروژکتور
7	آشنایی با نقش تغذیه در استرس های سایکولوژیک	دکتر مهنوش صمدی	سخنرانی + بحث گروهی	وایت برد - ویدیو پروژکتور
8	آشنایی با نقش تغذیه در ورزش	دکتر هادی عبدالله زاد	سخنرانی + بحث گروهی	وایت برد - ویدیو پروژکتور
9	آشنایی با مکانیسم های فیزیولوژیک کنترل اشتها	دکتر سید مصطفی نچواک	سخنرانی + بحث گروهی	وایت برد - ویدیو پروژکتور
10	آشنایی با مکانیسم های فیزیولوژیک کنترل اشتها	دکتر سید مصطفی نچواک	سخنرانی + بحث گروهی	وایت برد - ویدیو پروژکتور
11	آشنایی با Functional foods	دکتر سید مصطفی نچواک	سخنرانی + بحث گروهی	وایت برد - ویدیو پروژکتور
12	آشنایی با اصول و مبانی personalized diet	دکتر سید مصطفی نچواک	سخنرانی + بحث گروهی	وایت برد - ویدیو پروژکتور
13	آشنایی با اصول و مبانی personalized diet	دکتر سید مصطفی نچواک	سخنرانی + بحث گروهی	وایت برد - ویدیو پروژکتور
14	آشنایی با مهندسی ژنتیک و مواد غذایی دگرگون شده	دکتر مهنوش صمدی	سخنرانی + بحث گروهی	وایت برد - ویدیو پروژکتور
15	آشنایی با مکانیسم های nutrient sensing	دکتر مهنوش صمدی	سخنرانی + بحث گروهی	وایت برد - ویدیو پروژکتور
16	آشنایی با مکانیسم های nutrient sensing	دکتر مهنوش صمدی	سخنرانی + بحث گروهی	وایت برد - ویدیو پروژکتور
17	امتحان پایان ترم			

تاریخ تحویل: 97/7/10

تاریخ ارسال: 97/7/10

تاریخ ارسال: 97/7/10

نام و امضای مدرس: دکتر سید مصطفی نچواک، دکتر هادی عبدالله زاد، دکتر مهنوش صمدی

نام و امضای مدیر گروه: دکتر هادی عبدالله زاد

نام و امضای مسئول EDO دانشکده: دکتر مهنوش صمدی